


A detailed watercolor illustration of a garden scene. In the foreground, there are several purple flowers with yellow centers, possibly chrysanthemums. To the left, there are tall, slender purple flowers. In the center, a bee is shown on a flower. The background is filled with various green leaves and other flowers in shades of pink, purple, and yellow. The overall style is soft and artistic.

# *Ervas Mágicas*

—  —

Caminhamos entre diferentes plantas, que  
nos oferecem a oportunidade real de  
conhecimento, poder de  
criação e realização  
a cada dia.

Art of the Circle  
[www.alemdelesalem.com.br](http://www.alemdelesalem.com.br)  
© Copyright Além de Salém



Bem-vindo à **Além de Salém** ®: Uma ode ao extraordinário, como uma melodia que ecoa nas câmaras ocultas do universo, tecendo padrões de encanto e mistério na trama sutil da realidade.

Atuando na comunidade mística desde 2016, somos mais que uma [loja](#), temos uma missão: aguçar os sentidos, despertar a consciência e promover transformações profundas.

Aqui, nós acreditamos no potencial mágico inerente a cada indivíduo. Reconhecemos a centelha única que cada pessoa carrega consigo, um poder interior que anseia ser despertado e explorado. Nosso compromisso é alimentar esse potencial, fornecendo ferramentas e inspiração para que sua magia interior floresça.

Cada item de [nossa extensa gama de produtos](#) é selecionado não apenas por sua qualidade, mas também pelo potencial de despertar e intensificar os sentidos.

Além dos produtos exclusivos produzidos em nossa própria tradição, [nosso catálogo conta com mais de 2.000 itens](#), que incluem uma ampla variedade de ervas raras, resinas, óleos e muito mais.

Nosso objetivo vai além de simplesmente oferecer produtos, queremos garantir que nossos clientes sintam prazer e segurança no desenvolvimento de seus estudos e práticas. Tudo o que fazemos aqui é conduzido com respeito e amor pela tradição, pelo aprendizado e pelo progresso individual.

Convidamos você a embarcar conosco nesta jornada, permitindo que nosso acervo seja um guia mágico para seu despertar.

**Clique aqui e acesse**  
**Além de Salém**



Entendemos o valor inestimável do conhecimento botânico no mundo místico e espiritual.

Por isso, compilamos o e-book "Ervas Mágicas": A à Z de importantes ervas de utilidade em rituais e práticas mágicas de modo geral.

Neste ebook abrangente, você encontrará um herbário virtual gratuito repleto de informações detalhadas sobre ervas raras de todo o mundo. Nosso guia abrange outras matérias essenciais para o mundo espiritual, proporcionando uma rica fonte de sabedoria oculta.



Cada página deste livro é dedicada a uma erva ou matéria específica, revelando suas propriedades metafísicas e oferecendo sugestões para sua aplicação em diversos contextos místicos. No entanto, enfatizamos a importância do uso consciente e respeitoso desses dons da natureza, incentivando todos os leitores a buscar uma compreensão completa antes de incorporá-los em suas práticas mágicas.

Seja você um praticante experiente ou um iniciante em busca de conhecimento espiritual, nosso e-book é uma preciosa ferramenta para apoiar sua jornada mágica. Explore, descubra e desvende a sabedoria ancestral que o reino vegetal e outras matérias ocultas têm a oferecer.

[Além de Salém](#)© deseja que sua jornada pelo poder das ervas e matérias seja uma experiência profundamente enriquecedora, guiando-o em sua busca por maior conexão espiritual e crescimento interior.

Que este guia seja um companheiro fiel em sua busca pela magia e sabedoria das práticas espirituais. Aproveite a jornada!

## Sumário

|   |    |
|---|----|
| 1. Abacate   Avocado   <i>Persea americana</i> .....  | 16 |
| 2. Abacaxi   Pineapple   <i>Ananas comosus</i> .....  | 18 |
| 3. Abeto   Silver Fir   <i>Abies</i> .....  | 20 |
| 4. Abóbora   Pumpkin   <i>Cucurbita</i> .....   | 22 |
| 5. Abre Caminho   Willow-leaved Justicia   <i>Justicia gendarussa</i> .....                           | 23 |
| 6. Absinto   Absinthe   <i>Artemisia absinthium</i> .....   | 25 |
| 7. Abutilon   Velvetleaf   <i>Abutilon indicum</i> .....  | 26 |
| 9. Açafrão   Saffron   <i>Crocus sativus</i> .....  | 30 |
| 10. Açafrão-da-terra   Turmeric   <i>Curcuma longa</i> .....  | 32 |
| 11. Açafrão-negro   Black Turmeric   <i>Curcuma caesia</i> .....                                      | 34 |
| 12. Acerola   Acerola   <i>Malpighia emarginata</i> .....   | 35 |
| 13. Acônito   Monkshood   <i>Aconitum napellus</i> .....  | 37 |
| 14. Açucena   <i>Hippeastrum breviflorum</i> .....  | 39 |
| 15. Adão e Eva   Adam and Eve Orchid   <i>Aplectrum hyemale</i> .....                                 | 40 |
| 16. Adão e Eva Hoodoo   Adam and Eve Hoodoo   <i>Nelumbo nucifera +<br/>Populus balsamifera</i> ..... | 42 |
| 17. Agrião   <i>Nasturtium officinale</i> .....   | 44 |
| 18. Agrimônia   <i>Agrimonia eupatoria</i> .....  | 45 |
| 19. Aipo   Celery   <i>Apium graveolens</i> .....   | 47 |
| 20. Aipo Selvagem   Porter's Lovage   <i>Ligusticum porteri</i> .....                                 | 49 |
| 21. Alcaçuz   Licorice   <i>Glycyrrhiza glabra</i> .....  | 51 |
| 22. Alcarávia   Kummel   <i>Carum carvi</i> .....   | 52 |
| 23. Alecrim   Rosemary   <i>Rosmarinus officinalis</i> .....  | 54 |
| 24. Alecrim do Campo   Brazilian Baccharis   <i>Baccharis dracunculifolia</i> ...                     | 56 |
| 25. Alfafa Desidratada   Alfalfa   <i>Medicago sativa</i> .....                                       | 58 |

|   |     |
|---|-----|
| 26. Alfavaca   Holy Basil   <i>Ocimum tenuiflorum</i> .....                       | 60  |
| 27. Alfazema   Lavender   <i>Lavandula angustifolia</i> .....                     | 62  |
| 28. Algodão   Cotton   <i>Gossypium hirsutum</i> .....                            | 64  |
| 29. Alho   Garlic   <i>Allium sativum</i> .....                                   | 66  |
| 30. Alkanet   <i>Alkanna tinctoria</i> .....                                      | 68  |
| 31. Almécega   Marshmallow   <i>Althaea officinalis</i> .....                     | 70  |
| 32. Alpiste   Canary Grass   <i>Phalaris canariensis</i> .....                    | 72  |
| 33. Ameixa-de-madagascar   Madagascar plum   <i>Flacourtia Indica</i> .....       | 74  |
| 34. Amendoim   Peanut   <i>Arachis hypogaea</i> .....                             | 75  |
| 35. Amieiro   Alder   <i>Alnus glutinosa</i> .....                                | 77  |
| 36. Amora Branca   White Mulberry   <i>Morus alba</i> .....                       | 78  |
| 37. Amora-Preta   Wintergreen   <i>Gaultheria procumbens</i> .....                | 79  |
| 38. Amor-de-hortelã   Cleavers   <i>Galium aparine L</i> .....                    | 81  |
| 39. Aneto   Dill   <i>Anethum graveolens</i> .....                                | 82  |
| 40. Angélica   Angelica   <i>Angelica archangelica</i> .....                      | 84  |
| 41. Angico   Piptadenia   <i>Anadenanthera macrocarpa</i> .....                   | 86  |
| 42. Anis   Anise   <i>Pimpinella anisum</i> .....                                 | 87  |
| 43. Anis-Estrelado   Star Anise   <i>Illicium verum</i> .....                     | 89  |
| 44. Anona   Annona   <i>Annona squamosa L</i> .....                               | 90  |
| 45. Antúrio   Anthurium   <i>Anthurium</i> .....                                  | 92  |
| 46. Araçá   Strawberry guava   <i>Psidium cattleianum</i> .....                   | 93  |
| 47. Araribá   Arariba   <i>Centrolobium microchaete</i> .....                     | 94  |
| 48. Araruta   Arrowroot   <i>Maranta arundinacea</i> .....                        | 95  |
| 49. Araticum   Marolo   <i>Annona crassiflora</i> .....                           | 96  |
| 50. Arbusto de Papel  Oriental Paperbush   <i>Edgeworthia chrysantha</i> .....    | 97  |
| 51. Arnica Silvestre   Arnica   <i>Lychnophora ericoides</i> .....                | 99  |
| 52. Aroeira   Brazilian Pepper Tree   <i>Schinus terebinthifolius Raddi</i> ..... | 101 |

|  |     |
|--|-----|
| 53. Arruda   Rue   <i>Ruta graveolens</i> .....                                | 103 |
| 54. Artemísia   Artemisia   <i>Artemisia vulgaris</i> .....                    | 105 |
| 55. Árvore da vida   Black Oil Plant   <i>Celastrus paniculatus</i> .....      | 107 |
| 56. Arvore do Intelecto   Jyotishmati   <i>Celastrus paniculatus</i> .....     | 108 |
| 57. Árvore-do-Âmbar   Sweet Gum   <i>Liquidambar styraciflua</i> .....         | 110 |
| 58. Aspargo  Asparagus   <i>Asparagus officinalis</i> .....                    | 112 |
| 59. Aspérula-Odorífera   Sweet Woodruff   <i>Galium odoratum</i> .....         | 114 |
| 60. Assa-fétida   Asafoetida   <i>Ferula assa-foetida</i> .....                | 116 |
| 61. Assa-peixe   Ironweed   <i>Vernonia polysphaera</i> .....                  | 118 |
| 62. Aveia   Oat   <i>Avena L.</i> .....  | 119 |
| 63. Avelã   Hazelnut   <i>Corylus avellana</i> .....                           | 121 |
| 64. Avenca   Maidenhair Fern   <i>Adiantum capillus-veneris</i> .....          | 123 |
| 65. Azaleia   Azalea   <i>Rhododendron simsii</i> .....                        | 124 |
| 66. Azevinho europeu   European Holly   <i>Ilex aquifolium</i> .....           | 125 |
| 67. Bálsamo de Gileade   Balm of Gilead   <i>Commiphora gileadensis</i> .....  | 127 |
| 68. Bardana   Burdock   <i>Arctium lappa</i> .....                             | 129 |
| 70. Beladona   Belladonna   <i>Atropa belladonna</i> .....                     | 133 |
| 71. Bétula   Birch   <i>Betulaceae</i> .....                                   | 135 |
| 72. Boldo   Boldo   <i>Peumus boldus</i> .....                                 | 137 |
| 73. Bordo   Maple   <i>Acer palmatum</i> .....                                 | 139 |
| 74. Borragem   Borage   <i>Borago officinalis</i> .....                        | 141 |
| 75. Buchinha   Luffa   <i>Luffa operculata L.</i> .....                        | 143 |
| 76. Cabaceira   Bottle Gourd   <i>Cucurbita lagenaria L.</i> .....             | 145 |
| 77. Cabelo de Milho   Corn Silk   <i>Zea mays</i> .....                        | 147 |
| 78. Cadarço-do-diabo   Devil's Shoestring   <i>Nolina lindheimeriana</i> ..... | 149 |
| 79. Café   Coffee   <i>Coffea</i> .....  | 151 |
| 80. Cálamo   Calamus   <i>Acorus calamus</i> .....                             | 153 |

|  |     |
|--|-----|
| 81. Calêndula   Marigold   <i>Calendula officinalis</i> .....                              | 155 |
| 82. Camélia   Camellia   <i>Camellia japonica</i> .....                                    | 157 |
| 83. Camomila   Chamomile   <i>Matricaria chamomilla</i> .....                              | 158 |
| 84. Canela   Cinnamon   <i>Cinnamomum cassia</i> .....                                     | 160 |
| 85. Canela de Velho   Myconia   <i>Cenostigma macrophyllum</i> .....                       | 162 |
| 86. Canela do Ceilão   Ceylon Cinnamon   <i>Cinnamomum verum</i> .....                     | 163 |
| 87. Cânfora   Camphor   <i>Cinnamomum camphora</i> .....                                   | 165 |
| 88. Capim-Limão, Erva-Cidreira-Limão   Lemon Grass   <i>Cymbopogon citratus</i> .....      | 167 |
| 89. Cardamomo   Cardamom   <i>Elettaria cardamomum</i> .....                               | 168 |
| 90. Cardamomo Negro   Black Cardamom   <i>Amomum subulatum</i> .....                       | 170 |
| 91. Cardo-Mariano   Milk Thistle   <i>Silybum marianum</i> .....                           | 172 |
| 92. Cártamo   Safflower   <i>Carthamus tinctorius</i> .....                                | 174 |
| 93. Carvalho   Oak   <i>Quercus ilex</i> .....   | 175 |
| 94. Casca de Salgueiro Branco   White Willow Bark   <i>Salix alba</i> .....                | 177 |
| 95. Castanheiro-da-Índia   Buckeye   <i>Aesculus glabra</i> .....                          | 179 |
| 96. Cava-Cava   kava root   <i>Piper methysticum</i> .....                                 | 181 |
| 97. Cedro   Cedar   <i>Cedrus libani</i> .....   | 182 |
| 98. Cedro Rosa Sagrado   Sacred Rosewood   <i>Cedrela fissilis Vell</i> .....              | 184 |
| 99. Centáurea   Cornflower   <i>Centaurea cyanus</i> .....                                 | 186 |
| 100. Centella Asiática Ou Erva Da Longevidade   Gotu Kola   <i>Centella asiatica</i> ..... | 188 |
| 101. Cerofólio ou Cherovia   Chervil   <i>Anthriscus cerefolium</i> .....                  | 190 |
| 102. Chicória   Chicory   <i>Cichorium intybus</i> .....                                   | 191 |
| 103. Chuva-De-Ouro   Cowslip   <i>Primula veris</i> .....                                  | 193 |
| 104. Cimicífuga   Black Cohosh   <i>Actaea racemosa</i> .....                              | 194 |
| 105. Cipó-mil-homens   Birthwort   <i>Aristolochia esperanzae</i> .....                    | 195 |
| 106. Cipó Suma   Suma Vine   <i>Anchietea salutare</i> .....                               | 197 |

|   |     |
|---|-----|
| 107. Cipreste   Cypress   <i>Cupressus sempervirens</i> .....                   | 199 |
| 108. Coentro   Coriander   <i>Coriandrum sativum</i> .....                      | 201 |
| 109. Cominho   Cumin   <i>Cuminum cyminum</i> .....                             | 203 |
| 110. Confrei   Comfrey   <i>Symphytum officinale</i> .....                      | 205 |
| 111. Cravo   Carnation   <i>Dianthus caryophyllus</i> .....                     | 206 |
| 112. Cravo-Da-Índia   Clove   <i>Syzygium aromaticum</i> .....                  | 208 |
| 113. Dama da Noite   Night-blooming Cestrum   <i>Cestrum nocturnum</i> .....    | 210 |
| 114. Dama-Entre-Verdes   Devil in the Mist   <i>Erobathos damascenum</i> ....   | 212 |
| 115. Damiana   Damiana   <i>Turnera diffusa</i> .....                           | 214 |
| 116. Dandá da Costa   Nut Grass   <i>Cyperus Rotundus L</i> .....               | 216 |
| 117. Datura   Datura   <i>Datura stramonium</i> .....                           | 217 |
| 118. Dente-de-Leão   Dandelion   <i>Taraxacum officinale</i> .....              | 219 |
| 119. Desmódio   Desmodium   <i>Codariocalyx motorius</i> .....                  | 220 |
| 120. Devil Pod   <i>Trapa bicornis</i> .....                                    | 222 |
| 121. Dong Quai   Angelicae Sinensis   <i>Angelica sinensis</i> .....            | 224 |
| 122. Dormideira  Sensitive Plant   <i>Mimosa Pudica</i> .....                   | 225 |
| 123. Equinácea   Echinacea   <i>Echinacea purpurea</i> .....                    | 227 |
| 125. Erva-Cidreira   Lemon Balm   <i>Melissa officinalis</i> .....              | 231 |
| 126. Erva-de-mamona   Castor Bean   <i>Ricinus communis</i> .....               | 232 |
| 127. Erva-De-Santa-Maria   Feverfew   <i>Tanacetum parthenium</i> .....         | 234 |
| 128. Erva-de-são-cristóvão   Black Snake Root   <i>Cimicifuga racemose</i> .... | 236 |
| 129. Erva-de-São-João   St. John's Wort   <i>Hypericum perforatum</i> .....     | 238 |
| 130. Erva-do-bode-excitado   Horny Goat Weed   <i>Epimedium sagittatum</i>      | 240 |
| 131. Erva-Doce   Fennel   <i>Foeniculum vulgare</i> .....                       | 242 |
| 132. Erva-do-Gato   Catnip   <i>Nepeta cataria</i> .....                        | 244 |
| 133. Erva-fumária   Fumitory   <i>Corydalis edulis</i> .....                    | 245 |
| 134. Erva Guiné   Guinea Hen Weed   <i>Petiveria alliacea</i> .....             | 247 |



|  |     |
|--|-----|
| 135. Espinheira-santa   Maitén   <i>Maytenus ilicifolia</i> .....                            | 249 |
| 136. Espinheiro-branco   Hawthorn   <i>Crataegus monogyna</i> .....                          | 251 |
| 137. Espinheiro-negro   Blackthorn   <i>Abrunheiro Buds</i> .....                            | 252 |
| 138. Estrela-do-mar   Starfish   <i>Asteroidea</i> .....                                     | 254 |
| 139. Eucalipto   Eucalyptus   <i>Eucalyptus globulus</i> .....                               | 256 |
| 140. Fava Tonka   Tonka Beans   <i>Dipteryx odorata</i> .....                                | 257 |
| 141. Fedegoso Desidratado   Cassia   <i>Senna obtusifolia</i> .....                          | 258 |
| 142. Feijão Azuki   Azuki Bean   <i>Vigna angularis</i> .....                                | 260 |
| 143. Feijão da Flórida   Florida Bean   <i>Mucuna pruriens</i> .....                         | 261 |
| 144. Feijão do Desejo   Mojo Beans   <i>Vicia faba</i> .....                                 | 262 |
| 145. Feijão Vermelho   Red Bean   <i>Vigna angularis</i> .....                               | 264 |
| 146. Feno-Grego Ou Alforva   Fenugreek   <i>Trigonella foenum-graecum</i> ..                 | 266 |
| 147. Flor de fada azul   Butterfly Pea Flower   <i>Clitoria ternatea</i> .....               | 267 |
| 148. Flor de Lótus Azul   Blue Lotus Flower   <i>Nymphaea nouchali</i> .....                 | 268 |
| 149. Flor de Macieira   Apple Blossom   <i>Malus</i> .....                                   | 269 |
| 150. Flor-de-Maracujá ou Flor-da-Paixão   Passion Flower   <i>Passiflora incarnata</i> ..... | 271 |
| 151. Flor de orquídea   Orchid Flower   <i>Orchidaceae</i> .....                             | 273 |
| 152. Flor de pessegueiro   Peach Blossom   <i>Prunus pérsica</i> .....                       | 275 |
| 153. Folha de Framboesa   Raspberry Leaf   <i>Rubus idaeus</i> .....                         | 277 |
| 154. Frangula   Buckthorn   <i>Rhamnus catártica</i> .....                                   | 279 |
| 155. Funcho   Fennel   <i>Foeniculum vulgare</i> .....                                       | 281 |
| 156. Gálbano   Galbanum   <i>Ferula gummosa</i> .....  | 282 |
| 157. Garcínia   Garcinia Cambogia   <i>Garcinia gummi-gutta</i> .....                        | 284 |
| 158. Garra do diabo   Devil's Claw   <i>Harpagophytum procumbens</i> .....                   | 285 |
| 159. Genciana   Gentian   <i>Gentiana acaulis</i> .....                                      | 287 |
| 160. Gengibre   Ginger   <i>Zingiber officinale</i> .....                                    | 288 |

|   |     |
|---|-----|
| 161. Gergelim preto   Black Sesame   <i>Sesamum indicum</i> .....             | 290 |
| 162. Ginseng   Ginseng   <i>Panax ginseng</i> .....                           | 292 |
| 163. Ginseng Indiano   Ashwagandha   <i>Withania somnifera</i> .....          | 294 |
| 164. Girassol   Sunflower   <i>Helianthus annuus</i> .....                    | 296 |
| 165. Glicínia   Wisteria   <i>Wisteria spp.</i> .....                         | 297 |
| 166. Gloria-da-manhã   Morning Glory   <i>Ipomoea purpurea</i> .....          | 299 |
| 167. Gloria-da-Neve   Glory of the Snow   <i>Chionodoxa lucillae</i> .....    | 301 |
| 168. Grama-de-cinco-dedos   Cinquefoil   <i>Potentilla</i> .....              | 303 |
| 169. Grãos do Paraíso   Grains of Paradise   <i>Aframomum melegueta</i> ..... | 305 |
| 170. Guaraná   Guarana   <i>Paullinia cupana</i> .....                        | 307 |
| 171. Heléboro   Hellebore   <i>Helleborus orientalis</i> .....                | 309 |
| 172. Hera   Ivy   <i>Hedera</i> .....   | 311 |
| 173. Hibisco   Hibiscus   <i>Hibiscus</i> .....                               | 313 |
| 174. Hissopo   Hyssop   <i>Hyssopus officinalis</i> .....                     | 315 |
| 175. Hortelã   Mint   <i>Mentha spp.</i> .....                                | 316 |
| 176. Hortelã-Maçã   Apple Mint   <i>Mentha suaveolens</i> .....               | 318 |
| 177. Hortelã-Pimenta   Peppermint   <i>Mentha piperita</i> .....              | 320 |
| 178. Hortelãzinho   Pennyroyal   <i>Mentha pulegium</i> .....                 | 321 |
| 179. Hortênsia Azul   Hydrangea   <i>Hydrangea macrophylla</i> .....          | 322 |
| 180. Ipê Roxo   Purple Trumpet Tree   <i>Handroanthus impetiginosus</i> ..... | 324 |
| 181. Jacinto   Hyacinth   <i>Hyacinthus orientalis</i> .....                  | 326 |
| 182. Jalapa   High John Conqueror   <i>Ipomoea jalapa</i> .....               | 328 |
| 183. Jasmim   Jasmine   <i>Jasminum officinale</i> .....                      | 329 |
| 184. Jasmim do Imperador   Devilwood   <i>Osmanthus</i> .....                 | 331 |
| 185. Jasmim-do-cabo   Gardenia   <i>Gardenia Jasminoides</i> .....            | 333 |
| 186. Jezebel   Jezebel   <i>Pinus abies</i> .....                             | 334 |
| 187. Junípero   Juniper   <i>Juniperus communis</i> .....                     | 335 |

|  |     |
|--|-----|
| 188. Jurema Preta   Jurema   <i>Mimosa tenuiflora</i> .....                    | 337 |
| 189. Lágrima-de-Nossa-Senhora   Job's Tears   <i>Coix lacryma-jobi</i> .....   | 339 |
| 190. Lapis Judaicus   Hajrul Yahoood   <i>Lapis Judaicus</i> .....             | 340 |
| 191. Laranjeira - Folhas   Orange Tree Leaves   <i>Citrus sinensis</i> .....   | 342 |
| 192. Lavanda   Lavender   <i>Lavandula angustifolia</i> .....                  | 344 |
| 193. Levante   Spearmint   <i>Mentha viridis</i> .....                         | 346 |
| 194. Levístico   Lovage   <i>Levisticum officinale</i> .....                   | 348 |
| 195. Lillium   Lily Petals   <i>Lilium spp.</i> .....                          | 350 |
| 196. Limão Siciliano   Sicilian Lemon   <i>Citrus limon</i> .....              | 352 |
| 197. Líquen-Cinzenta   Reindeer Moss   <i>Cladonia rangiferina</i> .....       | 353 |
| 198. Lírio Branco   White Lily   <i>Lilium candidum</i> .....                  | 354 |
| 199. Lírio do Vale   Lily of the Valley   <i>Convallaria majalis</i> .....     | 355 |
| 200. Lobélia   Lobelia   <i>Lobelia inflata</i> .....                          | 357 |
| 201. Lótus Rosa   Pink Lotus   <i>Nelumbo nucifera</i> .....                   | 359 |
| 202. Louro   Bay Leaf   <i>Laurus nobilis</i> .....                            | 361 |
| 203. Lúpulo   Hops   <i>Humulus lupulus</i> .....                              | 363 |
| 204. Macela   Macela   <i>Achyrocline satureioides</i> .....                   | 364 |
| 205. Madeira de Laranjeira   Wood of Orange   <i>Citrus sinensis</i> .....     | 366 |
| 206. Madeira de Macieira   Apple Wood   <i>Malus</i> .....                     | 368 |
| 207. Madeira de Sândalo   Sandalwood   <i>Santalum álbum</i> .....             | 370 |
| 208. Madressilva   Honeysuckle   <i>Lonicera caprifolium</i> .....             | 372 |
| 209. Magnólia   Magnolia   <i>Magnolia spp.</i> .....                          | 374 |
| 210. Malva   Violet Hollyhock   <i>Malva alcea</i> .....                       | 376 |
| 211. Malva-real   Common Mallow   <i>Malva sylvestris</i> .....                | 378 |
| 212. Mandrágora   Mandrake   <i>Mandragora officinarum</i> .....               | 379 |
| 213. Manjerição   Basil   <i>Ocimum basilicum</i> .....                        | 381 |
| 214. Manto-de-Nossa-Senhora   Lady's Mantle   <i>Alchemilla vulgaris</i> ..... | 383 |

|   |     |
|---|-----|
| 215. Mão afortunada   Lucky Hand Root   <i>Orchi spp</i> .....              | 385 |
| 216. Marmeleiro   Quince Leaf   <i>Cydonia oblonga</i> .....                | 386 |
| 217. Meimendro   Henbane   <i>Hyoscyamus niger</i> .....                    | 387 |
| 218. Mil-Folhas   Yarrow   <i>Achillea millefolium</i> .....                | 388 |
| 219. Mostarda   Mustard   <i>Brassica juncea</i> .....                      | 390 |
| 220. Mostarda Nigra   Black Mustard   <i>Brassica nigra</i> .....           | 392 |
| 221. Musgo da Irlanda  Irish Moss   <i>Chondrus crispus</i> .....           | 393 |
| 222. Musgo de Carvalho   Oakmoss   <i>Evernia prunastri</i> .....           | 395 |
| 223. Musgo Espanhol   Spanish Moss   <i>Tillandsia usneoides</i> .....      | 397 |
| 224. Não me esqueças   Forget-me-not   <i>Myosotis spp</i> .....            | 399 |
| 225. Nardo   Spikenard   <i>Nardostachys jatamansi</i> .....                | 400 |
| 226. Neem   Neem   <i>Azadirachta indica</i> .....                          | 402 |
| 227. Neroli   Neroli   <i>Citrus aurantium</i> .....                        | 404 |
| 228. Noz-Moscada   Nutmeg   <i>Myristica fragrans</i> .....                 | 407 |
| 229. Olho de Boi   Cowhage   <i>Mucuna pruriens</i> .....                   | 409 |
| 230. Olíbano   Frankincense   <i>Boswellia carterii</i> .....               | 411 |
| 231. Oliveira   Olive Tree   <i>Olea europaea</i> .....                     | 412 |
| 232. Orégano   Oregano   <i>Origanum vulgare</i> .....                      | 414 |
| 233. Papoila dormideira   Poppy   <i>Papaver somniferum</i> .....           | 416 |
| 234. Papoila-vermelha   Poppies   <i>Papaver rhoeas</i> .....               | 418 |
| 235. Parafuso Indiano   Indian Screw   <i>Helicteres isora</i> .....        | 419 |
| 236. Patchouli   Patchouli   <i>Pogostemon cablin</i> .....                 | 421 |
| 237. Patchouli de Java   Java Patchouli   <i>Pogostemon heyneanus</i> ..... | 423 |
| 238. Pau-Ferro   Nag Champa   <i>Mesua ferrea</i> .....                     | 425 |
| 239. Pau Pereira   Pau Pereira Bark   <i>Platycyamus regnellii</i> .....    | 427 |
| 240. Pau Tenente   Quassia   <i>Picrasma excelsa</i> .....                  | 429 |
| 241. Peônia   Peony   <i>Paeonia officinalis</i> .....                      | 430 |

|   |     |
|---|-----|
| 242. Peônia chinesa   Peonies   <i>Paeonia lactiflora</i> .....                           | 432 |
| 243. Pimenta Branca   White Pepper   <i>Piper nigrum</i> .....                            | 434 |
| 244. Pimenta-Caiena ou Pimenta-de-Caiena   Cayenne   <i>Capsicum<br/>annuum</i> .....     | 436 |
| 245. Pimenta da Jamaica   Allspice   <i>Pimento officinallis</i> .....                    | 438 |
| 246. Pimenta Preta   Black Pepper   <i>Piper nigrum</i> .....                             | 440 |
| 247. Pimenta Rosa   Pink Pepper   <i>Schinus terebinthifolia</i> .....                    | 441 |
| 248. Pimenta vermelha   Chilli Pepper   <i>Capsicum spp</i> .....                         | 442 |
| 249. Pinha   Pinecone   <i>Annona squamosa</i> .....                                      | 448 |
| 250. Pinheiro   Pine   <i>Pinaceae</i> .....  | 449 |
| 251. Pluma de Névoa   Ginger Bush   <i>Tetradenia riparia</i> .....                       | 451 |
| 252. Pokeweed   <i>Phytolacca Americana</i> .....   | 453 |
| 253. Pólen de Abelhas   Bee Pollen.....   | 455 |
| 254. Raiz da Rainha Elisabeth   Orris   <i>Rhizoma iridis</i> .....                       | 457 |
| 255. Raiz de Cabeça de Morcego   Bat Head Root   <i>Martynia annua L.</i>                 | 459 |
| 256. Raiz-de-Cascalho   Gravel Root   <i>Eupatorium purpureum</i> .....                   | 460 |
| 257. Raiz-de-Cobra   Narrow-Leaved Purple Coneflower   <i>Jatropha elliptica</i><br>..... | 462 |
| 258. Raiz de Low John   Low John Root   <i>Alpinia officinarum</i> .....                  | 464 |
| 259. Raiz de Urso   Osha Root   <i>Ligusticum porteri</i> .....                           | 466 |
| 260. Raiz-Dourada   Goldenseal   <i>Hydrastis canadensis</i> .....                        | 468 |
| 261. Raiz-Forte   Horseradish   <i>Armoracia rusticana</i> .....                          | 469 |
| 262. Raiz mãe   Masterwort   <i>Imperatoria ostruthium</i> .....                          | 471 |
| 263. Romã   Pomegranate   <i>Punica granatum</i> .....                                    | 473 |
| 264. Rosa   Rose   <i>Rosa</i> .....  | 475 |
| 265. Rosa Branca   White Rose   <i>Rosa x alba</i> .....                                  | 476 |
| 266. Rosa-Damascena ou Rosa de Damasco   Damask Rose   <i>Rosa<br/>damascena</i> .....    | 478 |

|   |     |
|---|-----|
| 267. Rosa de Jericó   Rose of Jericho   <i>Anastatica hierochuntica</i> .....                 | 480 |
| 268. Rosa Rubra   Red Rose   <i>Rosa gálica</i> .....   | 482 |
| 269. Ruibarbo   Rhubarb   <i>Rheum rhabarbarum</i> .....                                      | 484 |
| 270. Sabugueiro   Elderberry   <i>Sambucus nigra</i> .....                                    | 485 |
| 271. Sálvia   Sage   <i>Salvia officinalis</i> .....  | 487 |
| 272. Sálvia branca   White Sage   <i>Salvia apiana</i> .....                                  | 489 |
| 273. Sanguinária   Bloodroot   <i>Sanguinaria</i> .....                                       | 491 |
| 274. Sassafrás   Sassafras   <i>Sassafras albidum</i> .....                                   | 493 |
| 275. Selaginela   Sanjeevani Booti   <i>Selaginella bryopteris</i> .....                      | 495 |
| 276. Selo de Salomão   Solomon's Seal   <i>Polygonatum odoratum</i> .....                     | 496 |
| 277. Selo de Salomão Siberiano   Siberian Solomon's Seal   <i>Polygonatum sibericum</i> ..... | 498 |
| 278. Semente de Capuchinha   Nasturtium Seeds   <i>Tropaeolum majus</i> ..                    | 500 |
| 279. Sementes de Papoula   Poppy Seeds   <i>Papaver rhoeas</i> .....                          | 502 |
| 280. Skullcap   <i>Scutellaria barbata</i> .....  | 504 |
| 281. Sucupira   Sucupira Wood   <i>Pterodon pubescens Benth</i> .....                         | 506 |
| 282. Tabaco   Tobacco   <i>Nicotiana tabacum</i> .....  | 508 |
| 283. Tanchagem   Plantain   <i>Plantago major</i> .....                                       | 510 |
| 284. Tomilho   Thyme   <i>Thymus vulgaris</i> .....   | 511 |
| 285. Trigo Selvagem   Spelt   <i>Triticum spelta</i> .....                                    | 513 |
| 286. Trílio Branco   Dixie John Root   <i>Trillium grandiflorum</i> .....                     | 515 |
| 287. Ulmeira ou Filipêndula   Meadowsweet   <i>Filipendula ulmaria</i> .....                  | 517 |
| 288. Ulmeiro   Slippery Elm Bark   <i>Ulmus Glabra</i> .....                                  | 518 |
| 289. Urtiga   Nettle   <i>Urtica dioica</i> .....   | 520 |
| 290. Urucum   Annatto   <i>Bixa Orellana</i> .....  | 521 |
| 291. Uva-ursi   Bearberry   <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> .....                              | 522 |
| 292. Valeriana   Valerian   <i>Valeriana officinalis</i> .....                                | 523 |

|  |     |
|--|-----|
| 293. Verbasco   Mullein   <i>Verbascum thapsus</i> .....             | 525 |
| 294. Verbena-Limão   Lemon Verbena   <i>Aloysia citriodora</i> ..... | 527 |
| 295. Vetiver   Vetiver   <i>Chrysopogon zizanioides</i> .....        | 529 |
| 296. Visco   Mistletoe   <i>Viscum album</i> .....                   | 531 |

## 1. Abacate | Avocado | *Persea americana*

É uma fruta nativa da América Central e do Norte, cultivada há milhares de anos pelas civilizações pré-colombianas, como os astecas e os maias. Essas antigas culturas consideravam o abacate como um símbolo de fertilidade e imortalidade, atribuindo-lhe significados espirituais e cerimoniais. Com a colonização espanhola, a fruta foi introduzida em outras partes do mundo, tornando-se popular em diversas culinárias e tradições.

O Abacate é associado a diversas simbologias, sendo mais notável sua conexão com a prosperidade, a abundância e a fertilidade. Sua forma oval e o fato de ser repleto de sementes são vistos como representações da fertilidade feminina e da capacidade de gerar vida. Além disso, o abacate também é interpretado como um símbolo de renovação e regeneração, pois a árvore do abacateiro é conhecida por produzir novos brotos mesmo após ser podada ou sofrer danos. Essa característica é vista como uma metáfora da resiliência e da capacidade de se reinventar diante das adversidades da vida.

Na espiritualidade, o abacate é considerado uma fruta com propriedades curativas e revitalizantes. Sua energia está associada à conexão com a natureza, ao equilíbrio emocional e à harmonia espiritual. Em alguns rituais e práticas espirituais, a presença do abacate é valorizada para atrair prosperidade e paz, assim como para celebrar a abundância da terra e a generosidade dos deuses. Sua simbologia transcende culturas e tempos, permanecendo como um símbolo sagrado que enriquece a espiritualidade e a sabedoria ancestral.



- **Propriedades metafísicas:**

Abundância, prosperidade e fertilidade. É associado à energia feminina e à conexão com a terra e a natureza. Acredita-se que o abacate possua poderes de cura e renovação, trazendo equilíbrio emocional e espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Em termos energéticos e espirituais, o Abacate é visto como uma fruta nutritiva e revitalizante. Sua polpa verde e cremosa simboliza a vitalidade e a energia da vida. A casca grossa e resistente representa a proteção e a fortaleza espiritual. A presença do abacate pode trazer uma sensação de calma e tranquilidade, promovendo a harmonia em ambientes e relacionamentos.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para atrair prosperidade e abundância. Suas folhas e frutos são empregados em rituais de cura e em feitiços relacionados à fertilidade e ao crescimento pessoal. Oferecido como símbolo de gratidão à natureza. Sua presença em rituais de celebração e colheita também é comum, como uma forma de honrar a generosidade da terra e a conexão com o ciclo da vida.

## 2. Abacaxi | Pineapple | *Ananas comosus*

É uma fruta tropical nativa da América do Sul, mais precisamente da região entre o sul do Brasil e o Paraguai. Os povos indígenas das Américas já conheciam e cultivavam o abacaxi muito antes da chegada dos europeus ao continente. Com a colonização, a fruta foi levada para outras partes do mundo, e hoje é apreciada em diversas culturas por seu sabor doce e refrescante.

Frequentemente associado a diversos símbolos e significados em diferentes culturas. Em muitas regiões tropicais, ele é visto como símbolo de hospitalidade, generosidade e amizade. Essa associação pode estar relacionada ao fato de que, ao oferecer um abacaxi a um convidado, demonstra-se acolhimento e cordialidade.

Além disso, o abacaxi também é associado à prosperidade e à abundância. Sua coroa única e exuberante pode simbolizar crescimento, riqueza e boa sorte. Em algumas culturas, o abacaxi é usado em decorações e cerimônias festivas como um símbolo de boas energias e alegria.

Na espiritualidade, o abacaxi pode ser considerado como um símbolo de gratidão e conexão com a terra, já que ele cresce a partir do solo, alimentado pelos elementos naturais. Em algumas tradições, a fruta também é vista como um símbolo de renovação e resiliência, pois sua casca espinhosa protege uma polpa doce e suculenta no interior.

### • Propriedades metafísicas:

Qualidades vibrantes e energéticas, é associado a diversas propriedades metafísicas. Carrega uma energia positiva e revigorante,

trazendo alegria e vitalidade aos ambientes e às pessoas que o cercam. Essa fruta tropical é vista como um símbolo de prosperidade, abundância e crescimento espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A energia do abacaxi é considerada acolhedora e harmonizante. Sua doçura representa o amor e a conexão com o coração, enquanto sua coroa exuberante simboliza a elevação espiritual. Acredita-se que o abacaxi possa ajudar a limpar e equilibrar as energias em um espaço, promovendo uma atmosfera positiva e acolhedora. Ele também é associado à criatividade, inspiração e gratidão.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Pode ser utilizado em rituais e práticas espirituais de diversas formas. Colocar um abacaxi em um altar ou em um espaço sagrado pode simbolizar a busca pela prosperidade e crescimento espiritual. A fruta pode ser utilizada em cerimônias de agradecimento, expressando gratidão pelos presentes da vida e da natureza.

### 3. Abeto | Silver Fir | *Abies*

Possui uma história rica na mitologia e simbolismo. Na tradição pagã e em várias culturas antigas, o Abeto era associado aos deuses da natureza e considerado uma árvore sagrada. Era frequentemente usado em celebrações de solstícios e festivais de inverno, simbolizando a vida perene mesmo durante as estações mais frias.

Simbolicamente, o Abeto representa a conexão entre o céu e a terra, suas raízes profundas ancorando-o à terra enquanto seus galhos apontam para o céu. É um símbolo de proteção, força, renovação e imortalidade espiritual. Suas agulhas verdes perenes também simbolizam esperança, pureza e crescimento contínuo. Na magia, o Abeto é valorizado por suas propriedades purificadoras e capacidade de atrair energias positivas, sendo usado em rituais de cura, proteção e elevação espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

O Abeto é uma árvore altamente reverenciada na magia devido às suas propriedades metafísicas. É associado à sabedoria, proteção, força e conexão com os reinos espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

purificadora. Suas agulhas verdes são símbolos de vitalidade e renovação, enquanto sua imponente presença evoca uma sensação de estabilidade e firmeza. Essa árvore é capaz de equilibrar as energias

ao seu redor e criar uma atmosfera harmoniosa, trazendo paz e tranquilidade.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação, proteção e cura. Suas agulhas ou óleos essenciais podem ser usados para limpar espaços sagrados, afastar energias negativas e criar uma conexão mais profunda com o mundo espiritual. Sua presença em rituais e práticas espirituais fortalece a ligação entre os praticantes e a natureza, proporcionando uma conexão enraizada e significativa com o mundo mágico.

## 4. Abóbora | Pumpkin | *Cucurbita*

É um vegetal amplamente conhecido e apreciado em muitas culturas. Ela é associada à proteção, prosperidade e intuição. Na magia, a Abóbora é usada em rituais sazonais, especialmente no período do Halloween, para honrar os ancestrais, atrair boa sorte e fortalecer a intuição. Sua forma arredondada e sua cor vibrante simbolizam a fertilidade e a abundância, enquanto suas sementes podem ser utilizadas em feitiços de prosperidade e crescimento pessoal.

Ela é associada à energia da Lua e das energias femininas, trazendo equilíbrio emocional e espiritual. Suas qualidades energéticas estimulam a intuição, a criatividade e a conexão com o mundo espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, abundância e transformação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia acolhedora e reconfortante, sendo um símbolo de fertilidade e prosperidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de Samhain e no Dia das Bruxas, sendo esculpida em lanternas conhecidas como "Jack-o'-lanterns". Ela é usada como oferenda aos ancestrais e espíritos, além de ser incorporada em feitiços e

encantamentos para atrair prosperidade, proteção e boa sorte. A Abóbora também pode ser utilizada em poções, infusões e óleos mágicos para diversos propósitos espirituais.

## 5. Abre Caminho | Willow-leaved Justicia | *Justicia gendarussa*

O Abre Caminho, ou Quebra-Demanda, é uma planta utilizada na medicina popular e na magia em algumas tradições. Na magia, o Abre Caminho é frequentemente associado à remoção de bloqueios e obstáculos, ajudando a abrir caminhos para a sorte, o sucesso e as oportunidades. Acredita-se que essa planta possua propriedades energéticas que permitem a remoção de influências negativas e o desbloqueio de caminhos estagnados.

Suas qualidades energéticas estão relacionadas à purificação, fortalecimento e revitalização do espírito, por sua capacidade de desobstruir o fluxo de energias e trazer clareza espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Reconhecida por suas propriedades metafísicas de limpeza espiritual, proteção e abertura de caminhos. Ela é associada à remoção de bloqueios energéticos e à criação de um espaço propício para o fluxo de energias positivas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Possui uma energia vibrante e poderosa, que é capaz de dissipar energias negativas, afastar obstáculos e promover a renovação espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas espirituais para remover bloqueios energéticos, abrir caminhos para novas oportunidades e fortalecer a aura protetora. Pode ser utilizada na confecção de banhos, defumações, amuletos ou em rituais de limpeza e purificação.



## 6. Absinto | Absinthe | *Artemisia absinthium*

A planta Absinto cresce em quase toda a Europa e Ásia, mas principalmente nas estepes próximas do Mediterrâneo. É uma erva que há muito tempo é usada na produção de bebidas alcoólicas.

O Absinto tem um papel importante na história da magia e do ocultismo, além de ser consumido como bebida. Considerado um símbolo da conexão com o mundo espiritual e do despertar da consciência, é associado a propriedades espirituais e energéticas intensas.

O absinto simboliza intuição, proteção espiritual e sabedoria oculta.

- **Propriedades metafísicas:**

Capacidades de purificação e consequente proteção. Remove energias negativas, espíritos indesejados e até mesmo desfazer feitiços.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Purifica ambientes, ao mesmo tempo que fornece proteção, essa erva é conhecida pelo seu alto potencial de estimular a intuição. Fornece proteção constante contra energias negativas, espíritos indesejados e influências nocivas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Presente em rituais que visam purificar o espírito. Usada como na forma de incenso, sachês ou banhos rituais, infundindo o ambiente

com seus muitos benefícios, podendo ainda servir em amuletos e talismãs.

## **7. Abutilon | Velvetleaf | *Abutilon indicum***

Possui uma história rica e é associada a diversos significados simbólicos. Originária da Índia e outras regiões tropicais, essa planta tem sido valorizada ao longo dos séculos por suas propriedades medicinais e espirituais. Na mitologia indiana, é considerada uma planta sagrada e é associada à deusa Lakshmi, que representa a prosperidade, a abundância e a fertilidade.

Simbolicamente, é vista como um símbolo de proteção espiritual e energia positiva. Sua folhagem em forma de coração está associada ao amor e à harmonia. Suas flores amarelas brilhantes simbolizam a luz espiritual e a iluminação interior.

Na magia, é utilizada para atrair boas energias e prosperidade. Ela é frequentemente incluída em rituais de purificação, proteção e aumento da intuição. Suas folhas e flores também podem ser usadas em encantamentos e feitiços relacionados à saúde, sorte e crescimento espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada à harmonia, paz, intuição e proteção espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Relacionadas à proteção, prosperidade e harmonia.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais para atrair boas energias, promover a iluminação interior e aumentar a intuição. Suas folhas e flores amarelas são especialmente poderosas para purificação espiritual, fortalecimento da conexão com o divino e atraindo sucesso em diversas áreas da vida. Incorporar às práticas mágicas traz poderosos benefícios espirituais e energéticos.

## 8. Acácia | Acacia | *Acacia*

A Acácia é uma árvore sagrada com uma história rica e significado simbólico em diversas culturas e tradições espirituais ao redor do mundo. Na Antiguidade, os egípcios a consideravam um símbolo de imortalidade e usavam sua madeira em cerimônias funerárias.

No judaísmo, a Acácia era uma árvore especial mencionada na construção do Tabernáculo, o santuário sagrado do povo de Israel. Nas tradições maçônicas, a Acácia é um símbolo de inocência e imortalidade da alma.

Na magia, a árvore representa a conexão entre o mundo divino e o terreno, sendo associada à proteção espiritual, intuição e sabedoria oculta.

- **Propriedades metafísicas:**

A Acácia é valorizada por suas propriedades metafísicas, sendo considerada uma árvore mágica de grande poder espiritual. Suas folhas e resinas são usadas para purificação, proteção contra energias negativas e fortalecimento da intuição.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia positiva e elevada, que ajuda a elevar a vibração espiritual de um espaço ou pessoa. Suas folhas e flores possuem um aroma suave e reconfortante, o que favorece a meditação e a conexão com planos superiores.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais de proteção e limpeza espiritual, bem como em cerimônias destinadas a honrar os ancestrais e os espíritos da natureza.

## 9. Açafrão | Saffron | *Crocus sativus*

Originário da região do Mediterrâneo, é apreciado por suas flores vibrantes e pelos estigmas vermelhos que são usados como especiaria.

Além de ser usada na cozinha, simboliza criatividade, abundância e iluminação. A cor e o aroma fortes que ela tem remetem a riqueza, prosperidade e alegria. O açafrão é usado na magia para atrair sucesso, intuição, inspiração e boa sorte.

Culturalmente, o Açafrão também é associado a celebrações festivas, sendo usado em práticas rituais e cerimônias. Suas flores delicadas e aroma distinto evocam um sentimento de renovação.

- **Propriedades metafísicas:**

O açafrão tem propriedades energéticas de intuição, amor e prosperidade. Essa planta tem o poder de atrair a boa sorte, despertar paixões e fortalecer as conexões espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O açafrão é um símbolo de abundância e amor. O despertar intuitivo estimula e expande a visão psíquica. Atrai energias positivas, desperta paixão e estimula a intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado principalmente em rituais e feitiços relacionados à prosperidade, amor e intuição. Poções, encantamentos e banhos rituais usam suas pétalas.

## 10. Açafrão-da-terra | Turmeric | *Curcuma longa*

Nativo do sul da Ásia, especialmente da Índia e do sudeste asiático. É uma especiaria amplamente utilizada na culinária asiática, sendo um dos principais ingredientes do curry. Ele também é conhecido por seus benefícios à saúde, sendo considerado um poderoso anti-inflamatório e antioxidante. O açafrão-da-terra tem sido utilizado na medicina tradicional indiana, conhecida como Ayurveda, há séculos devido às suas propriedades terapêuticas.

Associado à purificação, proteção e prosperidade. Na cultura indiana, ele é usado em cerimônias religiosas e rituais de purificação do corpo e do ambiente. É simbólico da vitalidade e do brilho interior, sendo considerado um tempero que traz luz e calor ao corpo e à alma.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e amplificação da energia espiritual. Considerado um poderoso agente de limpeza e equilíbrio dos chakras, promovendo a harmonia e o fluxo de energia positiva.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades energéticas vibrantes e estimulantes, conhecidas por despertar a espiritualidade, aumentar a intuição e promover a clareza mental. Propriedades curativas, emocionais e protetoras, promovendo um senso de bem-estar e vitalidade espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



O açafraão-da-terra é amplamente utilizado em rituais e práticas espirituais para limpeza energética, purificação de espaços sagrados e proteção espiritual. Pode ser utilizado em banhos de purificação, incensos ou infusões para atrair energias positivas, afastar influências negativas e fortalecer a conexão com o divino. Também é valorizado em práticas de meditação, visualização criativa e magia natural, onde seu poder transformador é invocado para promover a cura, a manifestação e a transformação espiritual.

## 11. Açafrão-negro | Black Turmeric | *Curcuma caesia*

Nativo do Sudeste Asiático. Tradicionalmente valorizada na medicina ayurvédica e na culinária em algumas regiões da Ásia. Suas raízes são conhecidas por suas propriedades medicinais, como ação antioxidante e anti-inflamatória.

O açafrão-negro é frequentemente associado à proteção, purificação e cura espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, purificação e ampliação da consciência. Essa raiz possui uma energia intensa e misteriosa, sendo reverenciada por sua conexão com o oculto e a espiritualidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia sagrada e sutil que ajuda a purificar o campo energético, criando um escudo de proteção contra influências negativas. Essa raiz estimula a intuição, a sabedoria espiritual e a expansão da consciência.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação espiritual. Pode ser usado em amuletos, talismãs e incensos para criar uma atmosfera sagrada e afastar energias negativas. Essa raiz também é valorizada por sua capacidade de estimular a intuição e a visão espiritual, sendo usada

em práticas de adivinhação e meditação. Seu uso promove a elevação espiritual e a conexão com o divino.

## 12. Acerola | Acerola | *Malpighia emarginata*

A acerola é uma fruta originária da região das Américas Central e do Sul. Ela tem sido valorizada há séculos pelas culturas indígenas e tradicionais devido às suas propriedades nutricionais e medicinais.

Associada à vitalidade e à energia, a acerola é vista como um símbolo de renovação e força espiritual. Sua cor vermelha intensa é relacionada ao elemento fogo, representando paixão e poder transformador. Acredita-se que a energia da acerola traz vigor físico, mental e espiritual, estimulando a cura e a proteção contra energias negativas.

Na magia, a acerola é frequentemente utilizada em rituais para fortalecer a saúde, aumentar a criatividade e atrair prosperidade. A fruta é empregada em cerimônias de purificação, ajudando a afastar a negatividade e criar um ambiente espiritualmente positivo. Sua presença em poções e elixires também é comum, pois se acredita que ela intensifica a eficácia de outros ingredientes mágicos.

- **Propriedades metafísicas:** A acerola é uma fruta que possui propriedades metafísicas significativas na magia. Ela é considerada um símbolo de vitalidade, energia e renovação. Sua cor vermelha intensa está associada ao elemento fogo, trazendo paixão e força às práticas espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:** uma energia revigorante, sendo usada para fortalecer o corpo, mente e espírito.

Suas propriedades energéticas promovem a cura, a proteção e a prosperidade. A fruta também é valorizada por sua capacidade de atrair boas energias e afastar a negatividade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:** utilizada em poções, elixires e feitiços para aumentar a energia vital, estimular a criatividade e fortalecer a saúde. Seu sabor adocicado representa a doçura da vida, tornando-a uma aliada em rituais para celebrar a abundância e a gratidão. Além disso, a acerola é empregada em cerimônias de purificação e proteção, ajudando a limpar as energias negativas e criar uma atmosfera espiritualmente positiva.

### 13. Acônito | Monkshood | *Aconitum napellus*

Na mitologia grega, acredita-se que o veneno dessa planta tenha sido utilizado para envenenar as flechas de Hércules, o famoso herói mitológico. Tem sido associado a lendas medievais, onde era usado em poções mágicas e rituais ocultos.

Carrega uma forte associação simbólica com a dualidade e a proteção. É reconhecido por sua beleza, com suas flores em forma de capuz, que são símbolos de mistério e ocultismo. A planta é extremamente venenosa, simbolizando perigo e proteção contra ameaças invisíveis.

Associado a práticas mágicas e espirituais que envolvem proteção e defesa contra energias negativas ou forças malignas. Sua presença em rituais pode ser usada para criar um escudo protetor e afastar energias indesejadas. No entanto, é importante ressaltar que o Lírio do Acônito é uma planta altamente tóxica e deve ser manuseado com extrema cautela e conhecimento adequado.

- **Propriedades metafísicas:**

Protege contra forças negativas e energias indesejadas. Considerado um símbolo da dualidade entre a beleza e o perigo, representando a complexidade do mundo espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Proteção e à defesa. Aura de energia protetora que pode ser utilizada em rituais e práticas espirituais para criar um escudo contra energias maléficas ou influências negativas. Sua energia intensa e misteriosa

também é vista como uma ferramenta para explorar os reinos ocultos da espiritualidade e do conhecimento esotérico.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais que envolvem proteção, defesa e exploração do oculto. Sua presença pode ser incorporada a feitiços de proteção, amuletos e talismãs para afastar energias indesejadas e criar um ambiente seguro e sagrado.

## 14. Açucena | *Hippeastrum breviflorum*

Originária da América do Sul, a Açucena é valorizada por sua beleza e é frequentemente associada à elegância e ao renascimento espiritual.

Como uma flor altamente ornamental, a açucena é associada à beleza espiritual e ao renascimento. Em rituais, é usada para celebrar novos começos, trazer inspiração e manifestar a abundância espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Conhecida por simbolizar a beleza e o renascimento.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emita uma energia de amor e purificação.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais de celebração e renovação espiritual.

## 15. Adão e Eva | Adam and Eve Orchid | *Aplectrum hyemale*

Também conhecida como “Putty Root” ou “Adam-and-Eve Orchid”, é uma espécie de orquídea nativa da América do Norte. Ela é encontrada em várias regiões do leste dos Estados Unidos e partes do Canadá, preferindo crescer em ambientes sombreados e úmidos, como florestas de folhas caducas e bosques úmidos.

As orquídeas são frequentemente associadas à beleza e à delicadeza, sendo valorizadas como símbolos de perfeição e graciosidade. Em algumas culturas, as orquídeas são vistas como símbolos de amor, desejo e paixão, sendo presenteadas para expressar sentimentos românticos.

As orquídeas também podem ser vistas como símbolos de riqueza, raridade e exclusividade. Em algumas tradições espirituais, as orquídeas são associadas à harmonia e ao equilíbrio entre o mundo material e espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

**Renovação do Ciclo da Vida:** Inspirada em seu ciclo sazonal, a *Aplectrum hyemale* simboliza a renovação espiritual e a crença na constante evolução do ser. É uma poderosa aliada para aqueles que



buscam se libertar de padrões negativos e encontrar novas possibilidades em suas jornadas espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Possuem uma energia delicada e harmoniosa, trazendo equilíbrio e beleza aos ambientes.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Valorizadas em arranjos florais e decorações para criar uma atmosfera tranquila e agradável em espaços sagrados ou meditativos. Pode ser uma representação visual da constante mudança e transformação em sua jornada espiritual. Use a Aplectrum hyemale em encantamentos ou feitiços relacionados à cura, renovação e crescimento espiritual.

## 16. Adão e Eva Hoodoo | Adam and Eve Hoodoo | *Nelumbo nucifera + Populus balsamifera*

A lendária dupla de Adão e Eva, que tem sido uma parte importante da magia do Hoodoo, envolve duas espécies distintas: a 'Eva', representada pela semente de lótus da espécie *Nelumbo nucifera*, e a 'raiz' de Adão, identificada como o Bálsamo de Gileade (*Populus balsamifera*).

“Eva”, a Lótus (*Nelumbo nucifera*), é considerada sagrada na Índia e tem importância medicinal na Ásia tropical e subtropical, onde também é visto como símbolo de pureza e beleza. A planta é frequentemente cultivada para remédios.

“Adão”, a Bálsamo de Gileade (*Populus balsamifera*), É nativa do norte da América do Norte e dela é originada uma pomada para alívio da congestão no peito. É simbolicamente associado à cura espiritual e ao perdão, representando a esperança que brota das feridas do passado.

- **Propriedades metafísicas dessa combinação:**

Fortalecimento de parcerias e renovação de vínculos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia sutil que trabalha para reavivar o amor, a paixão e a união, permitindo que as pessoas envolvidas superem os desafios e as dificuldades que possam ter enfraquecido os laços

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Em rituais, cria uma atmosfera de confiança, entendimento mútuo e respeito, incentivando um novo começo e uma maior sincronicidade entre os envolvidos.

## 17. Agrião | *Nasturtium officinale*

Originário da Eurásia, o Agrião é valorizado por suas propriedades nutritivas e medicinais. É associado à purificação e à vitalidade.

O agrião é associado à purificação e renovação espiritual. Suas folhas são utilizadas em rituais de limpeza energética para eliminar influências negativas e promover a saúde espiritual.

Na magia, é visto como um símbolo de crescimento e transformação.

- **Propriedades metafísicas:**

Associado à vitalidade, prosperidade e cura emocional.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia purificadora e revigorante.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Usado para limpeza energética e fortalecimento do corpo espiritual.

## 18. Agrimônia | *Agrimonia eupatoria*

A origem da Agrimônia remonta a diversas regiões do globo, incluindo Europa, Ásia e América do Norte. Essa planta é conhecida por crescer em ambientes de clima temperado e pode ser encontrada em diferentes países, como Inglaterra, França, Alemanha, Rússia, China e Estados Unidos.

Ao longo dos séculos, a Agrimônia tem sido amplamente utilizada tanto na medicina popular quanto na prática de magia e espiritualidade, desempenhando um papel significativo em várias tradições culturais ao redor do mundo.

É uma erva valorizada na magia e nas práticas espirituais, representando propriedades de proteção, cura emocional e harmonia. Sua associação com o elemento Terra e suas correspondências simbólicas a tornam um recurso valioso para aqueles que buscam fortalecer sua conexão espiritual e purificar sua energia.

- **Propriedades metafísicas:**

Possui características de proteção, elimina energias negativas e inverte feitiços. Também é usado para equilibrar emoções, fortalecer o escudo mental e aumentar a força em feitiços de cura.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Possui a capacidade de remover influências negativas, eliminar energias indesejadas e encorajar a perseverança. Essa erva também pode promover a cura emocional e promove a quebra do mau-olhado, cura e proteção espiritual.

- **Uso comum em práticas espirituais e rituais:**

Pode ser misturado em sachês, queimado como incenso ou usado em banhos ritualísticos para limpar as ferramentas mágicas.

## 19. Aipo | Celery | *Apium graveolens*

Desde muito tempo, ele tem sido cultivado por suas qualidades medicinais e culinárias.

Na Grécia e em Roma, o aipo era usado em cerimônias religiosas porque era associado a várias divindades. Possui efeitos purificadores e curativos. Símbolo de equilíbrio, vitalidade e rejuvenescimento.

Seus talos longos e crocantes representam força e crescimento. Como uma planta que prospera e se espalha facilmente, o aipo também está associado à fertilidade e abundância. Em práticas mágicas, ele é frequentemente usado como um símbolo de saúde e bem-estar.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificador e revitalizante. É considerado um agente de equilíbrio, trazendo harmonia e renovação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O calor e a energia do aipo ajudam a limpar e revitalizar o ambiente. Suas características energéticas promovem a cura, a harmonia emocional e a vitalidade espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

O aipo pode ser usado em rituais de purificação e limpeza para remover energias negativas e promover a harmonia. Feitiços de cura, rituais de rejuvenescimento e atração de vitalidade e energia positiva também o usam. É possível queimar folhas de aipo seco como um incenso natural para purificar locais sagrados.



## 20. Aipo Selvagem | Porter's Lovage | *Ligusticum porteri*

É uma erva nativa das montanhas do sudoeste dos Estados Unidos, especialmente encontrada nas regiões do Novo México e do Arizona. É uma planta perene que cresce em altitudes elevadas e é valorizada tanto por suas propriedades culinárias quanto por suas associações simbólicas na magia.

Na magia, o Aipo Selvagem é frequentemente associado à proteção, cura e purificação. Suas raízes, folhas e sementes são utilizadas em práticas mágicas para promover a saúde, afastar energias negativas e criar uma atmosfera de limpeza e purificação. Considerado um poderoso amuleto de proteção, capaz de criar um escudo contra influências indesejadas e energias prejudiciais.

Usado historicamente em práticas xamânicas e cerimônias de cura, onde é valorizado por suas propriedades medicinais. Sua presença em rituais e práticas espirituais busca trazer uma sensação de paz, proteção e alinhamento com as forças sutis do universo.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual e purificação. Sua energia sutil atua como um escudo contra energias negativas e influências indesejadas, ajudando a limpar o ambiente ao seu redor.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Um canal de energia espiritual, proporcionando uma conexão mais profunda com a natureza e com o reino espiritual. Suas qualidades energéticas são frequentemente associadas à harmonia, equilíbrio e renovação. Diz-se que o Aipo Selvagem pode estimular a intuição e a clareza mental, auxiliando na busca por respostas e orientação espiritual.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de limpeza e purificação, queimado como incenso ou colocado em ambientes para afastar energias negativas e promover a harmonia espiritual. Também pode ser usado em banhos de purificação para promover a introspecção.

## 21. Alcaçuz | Licorice | *Glycyrrhiza glabra*

Nativo do Mediterrâneo, Ásia Ocidental e África, tem sido usado há milhares de anos como uma planta medicinal e também como um adoçante natural. Na antiguidade, era considerado uma planta sagrada e valorizada por suas propriedades curativas.

O Alcaçuz simboliza a doçura, a harmonia e a prosperidade.

É associado à energia feminina e à sensualidade. Na magia, pode ser utilizado para fortalecer a intuição, atrair amor e promover a harmonia nos relacionamentos.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, amor, harmonia e equilíbrio. Conhecido por sua capacidade de fortalecer conexões espirituais, promover a cura emocional e trazer uma sensação de paz interior.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave e reconfortante, que acalma a mente e o espírito. Suas qualidades energéticas são associadas à sabedoria, intuição e compaixão. Ajuda a equilibrar as energias, restaurando a harmonia e a estabilidade emocional.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais de proteção, seja para proteger contra energias negativas ou para fortalecer os laços espirituais com guias espirituais e entidades benevolentes. Utilizado em feitiços de

amor, para atrair relacionamentos saudáveis e duradouros, além de práticas de cura emocional, meditação e para promover a clareza mental.

## 22. Alcarávia | Kummel | *Carum carvi*

O kummel em geral é frequentemente utilizado em práticas mágicas de proteção, purificação e prosperidade.

Suas sementes são usadas em amuletos, poções e feitiços para afastar energias negativas, promover a boa sorte e atrair prosperidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, purificação e elevação da consciência.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia estimulante que ajuda a aumentar a clareza mental, fortalecer a intuição e promover a espiritualidade. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à conexão com a sabedoria ancestral e à ampliação da percepção espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizado em rituais e práticas espirituais para purificar o ambiente, afastar energias negativas, suas sementes podem ser queimadas em incensários, adicionadas a poções mágicas ou utilizadas em sachês de proteção. Pode ser incorporado em feitiços e

encantamentos para fortalecer a intuição, atrair sabedoria espiritual e amplificar a conexão com o divino.

## 23. Alecrim | Rosemary | *Rosmarinus officinalis*

O alecrim, originário da região do Mediterrâneo, tem sido usado tanto na culinária quanto na medicina e na magia por muitas gerações.

Simbólico de proteção, cura e clareza mental. Suas folhas e cheiro têm propriedades energéticas estimulantes que aumentam a vitalidade e o foco. Associado ao rejuvenescimento espiritual e fortalecimento da memória.

É comumente usado em festividades como o Natal e casamentos, pois representa alegria, amor e prosperidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Para atrair boas energias, afastar negatividade e fortalecer a intuição.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Amplamente valorizada na magia devido às suas poderosas propriedades de purificação, proteção e estimulação mental. Suas qualidades energéticas incluem clareza, vitalidade, fortalecimento espiritual e conexão com a sabedoria ancestral.

- **Uso comum em práticas espirituais e rituais:**

Cerimônias de purificação e limpeza, seja através de defumações, banhos ou aspersões. Em pratos encantados, chás, poções, banhos, defumações, incensos, pós mágicos, feitiços, oferendas e muito mais.



## 24. Alecrim do Campo | Brazilian Baccharis | *Baccharis dracunculifolia*

É uma planta nativa do Brasil. Ela é amplamente utilizada na fitoterapia, e também possui associações mágicas em algumas práticas espirituais e de cura, com ação anti-inflamatória e antioxidante.

Na magia, essa planta pode ser associada à proteção, purificação e cura.

Suas folhas podem ser usadas em banhos, defumações ou amuletos para afastar energias negativas, promover a cura física e espiritual, e fortalecer a conexão com a natureza.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção espiritual e ampliação da consciência. É considerado um agente de conexão com as energias sutis e espirituais, auxiliando na harmonização dos chakras e na abertura de canais de comunicação com planos superiores.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vibrante e revigorante, trazendo clareza mental, vitalidade e fortalecimento espiritual. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à limpeza e purificação do ambiente, afastando energias negativas e promovendo uma atmosfera propícia para práticas espirituais.



- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para purificação de espaços, proteção espiritual e elevação da energia. Pode ser utilizado em defumações, banhos, amuletos ou mesmo como ingrediente em poções e infusões energéticas. É valorizado por sua capacidade de promover a conexão com o divino e elevar a espiritualidade do praticante.

## 25. Alfafa Desidratada | Alfalfa | *Medicago sativa*

Planta leguminosa cultivada em várias regiões do mundo. Ela é conhecida por sua alta concentração de nutrientes, sendo considerada uma fonte rica em vitaminas, minerais e proteínas.

Na magia, a Alfafa pode ser associada à prosperidade, abundância e crescimento. Suas propriedades nutricionais e sua capacidade de regeneração podem simbolicamente representar a expansão e o desenvolvimento positivo em várias áreas da vida.

Representando a conexão com a natureza e o ciclo contínuo de renascimento.

- **Propriedades metafísicas:**

Prosperidade, crescimento espiritual e renovação. É considerada um símbolo de abundância e fertilidade, tanto no aspecto material quanto espiritual. Suas raízes profundas e seu rápido crescimento simbolizam a conexão com as energias da terra e a capacidade de se adaptar e florescer em diferentes situações.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia rejuvenescedora, trazendo uma sensação de renovação e vitalidade espiritual. Suas qualidades energéticas estão associadas ao fortalecimento do campo energético, estimulando a

criatividade, a intuição e a expansão da consciência. É considerada uma planta sagrada em algumas tradições espirituais.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para atrair prosperidade, fertilidade e crescimento espiritual. Pode ser utilizada em amuletos, sachês, infusões ou mesmo como ingrediente em poções e feitiços relacionados à abundância e renovação. Fortalecer tanto o corpo físico quanto o campo energético, trazendo equilíbrio e vitalidade para o praticante.

## 26. Alfavaca | Holy Basil | *Ocimum tenuiflorum*

É uma planta sagrada na Índia e é amplamente utilizada na medicina ayurvédica e na prática espiritual.

Na magia, a Alfavaca é considerada uma erva poderosa com propriedades protetoras e purificadoras.

Ela é frequentemente usada para afastar energias negativas, promover a harmonia e a paz espiritual, além de fortalecer a conexão com o divino. Acredita-se que a queima de suas folhas ou o uso de seu óleo essencial possa limpar o ambiente e atrair vibrações positivas.

É considerada um símbolo de abundância, fertilidade e conexão com a natureza.

- **Propriedades metafísicas:**

Prosperidade, crescimento espiritual e renovação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia vitalizante, promove a renovação espiritual e o fortalecimento do campo energético. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à criatividade, intuição e expansão da consciência.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais para atrair prosperidade, fertilidade e crescimento espiritual. Pode ser incorporada em amuletos, sachês, infusões ou em feitiços relacionados à abundância e renovação. Sua presença é valorizada por sua capacidade de nutrir e fortalecer o corpo e o campo energético, proporcionando equilíbrio e vitalidade aos praticantes.

## 27. Alfazema | Lavender | *Lavandula angustifolia*

A planta é cultivada em climas temperados, pois é originária do Mediterrâneo. Os antigos egípcios, gregos e romanos usavam alfazema em rituais religiosos, banhos de purificação e como perfume.

A alfazema simboliza paz, harmonia e proteção espiritual. Produz calma, clareza mental e elevação espiritual são promovidos pelas qualidades energéticas e espirituais de suas flores e óleo essencial. A alfazema é acreditada para promover a cura emocional e aliviar ansiedade e o estresse.

Na magia, a alfazema é usada em rituais de purificação e limpeza para atrair energias positivas, proteger contra efeitos negativos e fortalecer a fé. A alfazema também é frequentemente usada em poções, feitiços e amuletos para promover a harmonia, o amor e a paz interior.

- **Propriedades metafísicas:**

Calmante, purificadora, protetora.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A alfazema tem uma energia suave e calmante que pode acalmar a mente e ajudar você a se sentir melhor. Ela fornece proteção espiritual e remove energias negativas do ambiente. Uma grande aliada para

atrair energias positivas, promover a harmonia e remover energias ruins. Promove uma excelente meditação e conexão espiritual elevada.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Cerimônias de purificação energética e harmonização do espírito. Pode ser queimada como incenso ou usada em sachês e banhos. Também é usado em feitiços e amuletos para trazer maior serenidade e proteção.

## 28. Algodão | Cotton | *Gossypium hirsutum*

O Algodão é nativo das regiões tropicais e subtropicais das Américas, África e Ásia. É uma das plantas mais antigas cultivadas pelo ser humano. Sua fibra macia e versátil é usada na fabricação de tecidos e como matéria-prima em diversas culturas ao longo da história.

Simboliza a pureza, a suavidade e a limpeza. É associado à proteção, trazendo conforto e segurança.

Na magia, o Algodão pode ser utilizado para purificação do ambiente, como também afastar energias negativas e na promoção da paz espiritual.

- **Propriedades metafísicas:** É considerado um canal de energia espiritual, capaz de absorver e transmutar energias negativas em positivas. Sua conexão com a terra e o ar proporciona equilíbrio e estabilidade.
- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:** Energia suave e reconfortante, que acalma e purifica os espaços. Simboliza a união entre o mundo material e o espiritual, representando a manifestação dos desejos e intenções. Sua energia está associada à intuição, criatividade e cura emocional, auxiliando na expressão do eu autêntico.
- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:** Para criar amuletos de proteção, sachês ou bonecos de pano que representam pessoas ou entidades. Em cerimônias, para purificação e limpeza energética, seja



em forma de defumação, banhos rituais ou como um símbolo de conexão com os ancestrais e guias espirituais.

## 29. Alho | Garlic | *Allium sativum*

É uma especiaria da família Liliaceae com mais de 700 espécies, incluindo principalmente a cebolinha, alho-poró e cebola. Seu cultivo foi feito desde o início da Ásia Central e foi utilizado na culinária e na medicina em diversas culturas ao redor do mundo.

Ao longo da história, o alho foi usado para tratar uma variedade de doenças e é considerado um potente remédio para proteger contra forças negativas e malignas. Era visto como um amuleto, sendo muito colocado em portas e janelas para evitar que o mal entrasse.

Um símbolo de força, proteção e purificação, é útil em práticas mágicas e espirituais devido sua capacidade de repelir energias negativas e fortalecer a imunidade física e espiritual.

O alho é frequentemente utilizado na magia em rituais que visam limpar e proteger. Pode ser incorporado a amuletos, saquinhos ou até mesmo usado em poções e feitiços para bloquear energias prejudiciais, repelir o mal e criar um escudo de proteção.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação, vitalidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Poderoso para expulsar energias negativas e proteger contra influências maléficas, além de promover a vitalidade espiritual. Sua força purificadora estabelece uma atmosfera segura ao afastar energias indesejadas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

O alho é frequentemente utilizado em rituais de limpeza, banimentos e proteção espiritual, além de em práticas de cura e vitalidade espiritual. Pode ser colocado em amuletos, saquinhos ou usado em poções e feitiços.

### 30. Alkanet | *Alkanna tinctoria*

Do Mediterrâneo e partes da Ásia, tem sido usada há séculos como corante natural, conhecida por sua capacidade de produzir uma cor vermelha profunda. Também possui propriedades medicinais e tem sido utilizada em várias tradições de cura.

Simboliza a paixão, a força e a vitalidade.

Associado à energia do fogo e é usada para estimular a energia sexual, aumentar a coragem e fortalecer a vitalidade física e emocional.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, fortalecimento da intuição e amplificação das energias espirituais. Ela é considerada um símbolo de conexão com o reino espiritual e a sabedoria ancestral.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia enraizante e protetora, proporcionando estabilidade e equilíbrio em práticas espirituais. Suas qualidades energéticas despertam a intuição, promovem a clareza mental e auxiliam na busca por respostas espirituais. Ela é capaz de fortalecer a conexão espiritual e facilitar a comunicação com o plano espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amplamente utilizada em rituais de proteção espiritual, seja na confecção de amuletos, sachês ou na preparação de poções e tinturas. Pode ser incorporada em rituais de limpeza e purificação energética, bem como em práticas de meditação e intuição. Possui a capacidade de fortalecer e proteger o campo energético durante trabalhos mágicos e rituais de manifestação.

## 31. Almécega | Marshmallow | *Althaea officinalis*

Nativa da região do Mediterrâneo e é conhecido há séculos por suas propriedades medicinais e culinárias. Na antiguidade, o Malvaíscos era apreciado por suas qualidades suavizantes e curativas, sendo utilizado para tratar problemas respiratórios e de pele.

Conhecida por sua capacidade de trazer conforto emocional, aliviar dores e promover a cura em níveis sutis. Simboliza a suavidade, a compaixão e a conexão com o mundo espiritual.

Considerada uma planta de conexão com o divino, ajudando a fortalecer a intuição. A planta é considerada um símbolo de amor e afeto, sendo utilizada em rituais e feitiços para atrair relacionamentos e laços afetivos.

- **Propriedades metafísicas:**

Relacionadas à cura emocional, proteção espiritual e conexão com o divino, sua capacidade é de suavizar as energias, proporcionar conforto e fortalecer o vínculo com planos superiores.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e reconfortante que acalma o coração e a mente. Ele é conhecido por sua capacidade de curar feridas emocionais. Sua presença traz uma sensação de paz interior e serenidade espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para promover a cura emocional, a proteção espiritual e a conexão com o divino. Suas raízes, folhas ou flores podem ser utilizadas de diferentes formas, dependendo da intenção e do propósito do trabalho espiritual.

## 32. Alpiste | Canary Grass | *Phalaris canariensis*

Conhecida como alimento para pássaros, mas também possui propriedades mágicas. Ele é associado à saúde, purificação e prosperidade. Na magia, o Alpiste é usado em rituais de cura, tanto física quanto espiritual, e em feitiços para atrair prosperidade e abundância. Sua energia leve e nutritiva é valorizada por sua capacidade de trazer equilíbrio e vitalidade aos praticantes mágicos.

É considerado um símbolo de renovação espiritual e traz consigo energias positivas que ajudam a remover bloqueios e atrair boas oportunidades. Suas qualidades energéticas estimulam a cura emocional e espiritual, promovendo a elevação da vibração energética e a conexão com planos superiores. O Alpiste também é associado à prosperidade e abundância, sendo utilizado em feitiços e simpatias para atrair riqueza e prosperidade financeira.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, cura e prosperidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O Alpiste emana uma energia suave e harmoniosa, trazendo equilíbrio e paz ao ambiente.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Rituais de limpeza e purificação, tanto do ambiente quanto do corpo energético. Pode ser utilizado em banhos, defumações e rituais de proteção.

### 33. Ameixa-de-madagascar | Madagascar plum | *Flacourtia Indica*

Nativa de Madagascar e partes da Ásia. É associada à prosperidade e abundância. Suas frutas saborosas e nutritivas simbolizam fertilidade e crescimento.

Suas frutas são comestíveis e utilizadas na culinária local. Em algumas culturas, essa árvore possui simbolismos relacionados à fecundidade e à prosperidade.

Seus frutos são colhidos e consumidos em cerimônias festivas e rituais que buscam atrair abundância e boa sorte.

- **Propriedades metafísicas:**

Fertilidade, prosperidade e crescimento espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Abundância e à prosperidade, é considerada uma planta de sorte e boa fortuna.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Em rituais e celebrações, as frutas da Ameixa-de-madagascar podem ser utilizadas como oferendas para atrair prosperidade e bênçãos para o lar e a família.

### 34. Amendoim | Peanut | *Arachis hypogaea*

Originário das Américas, foi cultivado e consumido pelas antigas civilizações dos povos indígenas, como os Incas e Maias, que o consideravam um alimento sagrado e o utilizavam em rituais e oferendas aos deuses.

Na simbologia, o amendoim está associado à fertilidade e à abundância. Sua característica de crescer subterraneamente, com as vagens se desenvolvendo abaixo da terra, representa o mistério da vida oculta e o potencial latente que pode florescer. Essa conexão com a terra também confere ao amendoim uma ligação com as energias da Mãe Terra, sendo visto como um símbolo de conexão com a natureza e suas forças primordiais.

Além disso, o amendoim é considerado um alimento que traz estabilidade, nutrição e conforto. Na magia, ele é utilizado para atrair prosperidade, abundância e boa sorte, sendo muitas vezes colocado em altares ou rituais para invocar essas energias positivas.

Por sua riqueza simbólica e sua importância como fonte de alimento e nutrição, o amendoim continua a ser valorizado em diversas culturas e tradições, mantendo-se presente em cerimônias, celebrações e práticas espirituais.

- **Propriedades metafísicas:**

Possui propriedades metafísicas relacionadas à prosperidade, abundância e conexão com a terra. Sua energia está associada à estabilidade e nutrição, representando as forças primordiais da natureza e a fertilidade da Mãe Terra.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Em termos energéticos e espirituais, o amendoim simboliza o potencial latente que pode florescer, já que suas vagens crescem abaixo da terra. É visto como um símbolo de vida oculta e crescimento. Suas qualidades energéticas estão ligadas à atratividade de boas energias, prosperidade e boa sorte.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Na magia, o amendoim é comumente utilizado em rituais e práticas espirituais para atrair prosperidade, abundância e boa sorte. Pode ser colocado em altares ou usado como oferenda aos deuses para buscar bênçãos e gratidão à Mãe Terra. Também é empregado como um alimento que traz estabilidade e nutrição em cerimônias e celebrações, fortalecendo o corpo e a mente.

### 35. Amieiro | Alder | *Alnus glutinosa*

Encontrado em várias regiões do mundo, é associado à resistência e proteção. Suas raízes profundas simbolizam conexão com as tradições ancestrais e a estabilidade emocional.

Na mitologia celta, o amieiro era considerado uma árvore sagrada associada ao renascimento e à proteção espiritual. Suas propriedades metafísicas estão relacionadas à purificação e à conexão com o mundo espiritual. É valorizado em rituais que envolvem cura, proteção e renovação espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, renovação e conexão com a espiritualidade da natureza.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suas qualidades energéticas são relacionadas à proteção espiritual e à capacidade de trazer equilíbrio e harmonia aos ambientes.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado para limpar e proteger o espaço sagrado. Também é valorizado em práticas de conexão com o mundo espiritual e jornadas de autodescoberta.

## 36. Amora Branca | White Mulberry | *Morus alba*

Originária da Ásia, suas bagas têm uma cor branca translúcida e um sabor adocicado. Na medicina tradicional, a Amora Branca é valorizada por suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, além de seu potencial para auxiliar no controle dos níveis de açúcar no sangue. As folhas da Amora Branca também são utilizadas na alimentação de bichos-da-seda, que se alimentam exclusivamente delas.

Suas qualidades energéticas estão relacionadas à purificação do corpo e da mente, ajudando a liberar bloqueios emocionais e promover a harmonia interior. Tem a sua capacidade de trazer clareza e serenidade ao ambiente mágico.

- **Propriedades metafísicas:**

Intuição, purificação e conexão espiritual. Ela é considerada um símbolo de sabedoria e clareza mental.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e tranquila, propícia para o desenvolvimento espiritual e a meditação.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas espirituais para fortalecer a intuição, estimular a mente e facilitar a comunicação com planos superiores. Pode ser incorporada

em banhos, infusões ou queimada como incenso para promover a purificação e a conexão espiritual.

### 37. Amora-Preta | Wintergreen | *Gaultheria procumbens*

Nativa das regiões da América do Norte, como Canadá e Estados Unidos, onde cresce principalmente em áreas de florestas e solos úmidos. Tem sido utilizada tradicionalmente por nativos americanos para aliviar dores musculares e articulares, bem como para tratar problemas respiratórios. Ela também era usada como um chá aromático.

Mais tarde, a planta foi incorporada em produtos como pomadas e balas devido ao seu aroma agradável.

Simbolicamente associada à cura, renovação e proteção. Suas folhas verdes brilhantes e aroma fresco evocam uma sensação de vitalidade e rejuvenescimento. Em práticas mágicas, pode ser usada para limpeza energética, revitalização espiritual e renovação do corpo e da mente.

- **Propriedades metafísicas:**

Associado a propriedades metafísicas de proteção, purificação e intuição. Sua essência aromática e vibrante possui uma energia revitalizante e espiritualmente reconfortante.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana qualidades energéticas de renovação, clareza mental e conexão espiritual. Sua fragrância refrescante é conhecida por despertar os sentidos e proporcionar um ambiente propício para meditação, introspecção e elevação espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais de purificação e limpeza de espaços sagrados. Pode ser queimado como incenso ou utilizado em óleos essenciais para criar uma atmosfera espiritualmente pura. Também pode ser utilizado em rituais de cura, proteção e fortalecimento da intuição. Sua presença em rituais invoca uma sensação de renovação e despertar espiritual.



### 38. Amor-de-hortelã | Cleavers | *Galium aparine L*

Nativa da Europa e Ásia. Conhecida como "Amor-de-hortelã", é associada à purificação, proteção e atraindo energias positivas. Seus ganchos grudentos representam a capacidade de atrair e unir pessoas.

Também conhecida como "agarradeira" ou "carrapicho-de-agulha", o Amor-de-hortelã tem sido utilizado historicamente como planta medicinal para tratar problemas na pele e como diurético.

A erva possui poderes para atrair o amor verdadeiro e reforçar os laços afetivos. Sua associação simbólica com a união e a harmonia é valorizada em rituais de conexão amorosa e familiar.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificador, capaz de trazer equilíbrio emocional e atrair o amor verdadeiro.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suas qualidades energéticas são associadas à harmonia, conexão amorosa e proteção emocional. É considerado um símbolo de afeto e cuidado.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Em feitiços e rituais para atrair o amor, fortalecer os laços afetivos e afastar energias negativas nos relacionamentos.

### 39. Aneto | Dill | *Anethum graveolens*

Na história, os gregos e romanos também usaram o aneto devido às suas propriedades medicinais e como tempero para alimentos. O Aneto costumava ser visto como um símbolo de purificação e proteção, e era usado em rituais religiosos e como amuleto.

O Aneto representa a vida, a purificação e a proteção espiritual. Sua energia estimulante nas folhas e sementes ajuda a aumentar a vitalidade física e espiritual. É associado à limpeza e à purificação, pois contribui na eliminação de energias negativas.

O Aneto é usado na magia em rituais para purificar, proteger e fortalecer o espírito. Os amuletos, sachês e poções usam suas folhas e sementes para bloquear energias negativas e atrair boas energias. Também é usado em feitiços para promover a clareza mental, a vitalidade e a conexão espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

**Purificação, proteção, vitalidade.**

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Promover a purificação do ambiente e a proteção espiritual. Suas folhas e sementes possuem uma essência estimulante, fortalecendo a vitalidade tanto física quanto espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação, proteção e fortalecimento espiritual. Suas folhas e sementes podem ser usadas em amuletos, sachês e poções para afastar energias negativas, proteger contra influências malignas e atrair boas energias. Além disso, o endro é utilizado em feitiços para promover a clareza mental.

## 40. Angélica | Angelica | *Angelica archangelica*

Por muitas gerações, essa erva, originária do norte da Europa, tem sido utilizada por suas propriedades medicinais e espirituais. Os antigos europeus tinham a crença de que a planta possuía poderes divinos.

A Angélica simboliza segurança, purificação e elevação espiritual. Sua energia poderosa nas raízes, folhas e sementes pode fortalecer o campo energético, limpar o meio ambiente e promover a conexão com os planos superiores.

A Angélica é usada em rituais mágicos para proteger e limpar o espírito. É usada em feitiços para aumentar a consciência espiritual das pessoas e ajudá-las a aprender a sabedoria divina.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação, conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Promove a preservação espiritual, a purificação do meio ambiente e estabelecimento de uma conexão com os planos superiores. É uma erva que aumenta a consciência espiritual e permite que a conexão espiritual flua.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais que visam proteger o espírito, realizar banimentos e purificar. Amuletos, sachês e poções usam suas folhas, raízes e sementes para atrair anjos, remover energias prejudiciais e promover a cura espiritual.



## 41. Angico | Piptadenia | *Anadenanthera macrocarpa*

Nativo da América do Sul, o Angico é uma árvore reverenciada por várias culturas indígenas e possui associações espirituais com sabedoria ancestral, proteção espiritual e conexão com os espíritos da natureza. Suas sementes e casca são utilizadas em rituais xamânicos para induzir estados de consciência elevados.

O angico é uma árvore venerada nas tradições indígenas, sendo associada à espiritualidade e ao mundo dos ancestrais. Suas sementes utilizadas em rituais sagrados para induzir estados alterados de consciência e promover a conexão com os planos espirituais.

- **Propriedades metafísicas:**

Associado à espiritualidade, proteção e sabedoria ancestral.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia de conexão com as raízes espirituais e de proteção espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Usado em cerimônias sagradas, meditações e rituais de proteção espiritual.

## 42. Anis | Anise | *Pimpinella anisum*

Ao longo dos tempos, essa erva, originária do Mediterrâneo e do Oriente Médio, tem sido valorizada devido suas propriedades aromáticas, medicinais e espirituais. Na história, os egípcios, gregos e romanos usaram muito o Anis. Seus usos em rituais sagrados e práticas espirituais são associados à proteção e à purificação. O Anis também é conhecido por suas propriedades digestivas e expectorantes, e costumava ser usado para promover a saúde e o bem-estar.

O Anis simboliza clareza mental, sabedoria e proteção espiritual. É acreditado que sua fragrância doce e calmante estimula a mente e aumenta a intuição. O anis também é associado à purificação espiritual, pois ajuda a remover energias negativas e a estabelecer um ambiente harmonioso.

O Anis é usado em rituais mágicos para promover clareza mental, intuição, purificação e encantamentos amorosos.

- **Propriedades metafísicas:**

Clareza mental, intuição, proteção espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A energia do Anis é suave e estimulante, promove a clareza mental e intuição. Sua fragrância doce fortalece a proteção energética. O Anis é conhecido por sua capacidade de remover energias negativas e estabelecer um ambiente espiritual de harmonia.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

O anis é frequentemente usado em rituais destinados a promover a clareza mental, intuição e proteção espiritual. Amuletos, sachês e poções usam suas sementes para melhorar a percepção intuitiva, atrair proteção espiritual e aumentar a conexão com o divino.



### 43. Anis-Estrelado | Star Anise | *Illicium verum*

Nativa do Sudeste Asiático, utilizado por muito tempo na culinária, na magia e nas práticas espirituais. Ele tem um aroma doce e picante semelhante ao anis normal.

Na magia, o anis estrelado é valorizado por suas qualidades de preservação e purificação. É visto como uma representação de boa sorte, prosperidade e harmonia espiritual.

As estrelas em forma de anis estão associadas à estrela de oito pontas, que representa a combinação dos quatro elementos (terra, ar, fogo e água) com os quatro pontos cardeais (norte, sul, leste e oeste), que representam totalidade e equilíbrio.

O anis estrelado também é considerado um poderoso ingrediente para feitiços de amor e sedução, pois aumenta a atração e a energia do amor.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e atratividade espiritual. É associado à sorte, prosperidade e harmonia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Traz uma sensação de paz e equilíbrio com sua energia picante e doce. Suas qualidades energéticas ajudam a limpar os ambientes.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Em rituais para remover energias negativas, purificar locais e atrair vibrações positivas. Pode ser queimado como incenso, usado em sachês de proteção ou usado em poções e encantamentos relacionados

à proteção espiritual. Também é apreciado em feitiços de sedução e amor.

#### **44. Anona | Annona | *Annona squamosa* L.**

Também conhecida como pinha ou fruta-do-conde, tem uma história rica em simbolismo em diversas culturas ao redor do mundo. Ela é nativa de regiões tropicais e é apreciada não apenas por seu sabor doce e exótico, mas também por suas propriedades metafísicas e energéticas.

Na tradição espiritual, a Anona é frequentemente associada à fertilidade e ao ciclo da vida. Suas sementes abundantes representam a abundância e a prosperidade.

A fruta também é vista como um símbolo de união entre o céu e a terra, com sua polpa cremosa representando a terra e sua casca protetora representando o céu.

- **Propriedades metafísicas:**

A anona é considerada uma planta com propriedades espirituais poderosas. Ela está associada à cura, proteção e espiritualidade elevada. Suas folhas, frutos e sementes são utilizados em diversas práticas místicas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades energéticas positivas, atraindo boas vibrações e promovendo a harmonia espiritual. Ela é vista como uma planta de

conexão com os planos espirituais mais elevados, auxiliando na meditação e na busca por sabedoria interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A anona é comumente utilizada em rituais de cura e purificação espiritual. Suas folhas podem ser queimadas como incenso, enquanto seus frutos e sementes são usados em amuletos de proteção e para fortalecer a intuição durante práticas de adivinhação e clarividência. Ela também é empregada em banhos e infusões para limpeza energética e abertura espiritual.

## 45. Antúrio | Anthurium | *Anthurium*

Originário das Américas, o Antúrio é valorizado por sua beleza e é frequentemente associado ao amor e à paixão.

O antúrio é uma planta conhecida por sua beleza exótica e é considerado símbolo de amor, paixão e afeto.

Em rituais, é utilizado para atrair amor e harmonia nos relacionamentos, bem como para incentivar a criatividade e a expressão artística.

- **Propriedades metafísicas:**

Conhecido por atrair amor, prosperidade e boas energias para o ambiente.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia de amor e beleza.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em rituais de atração de amor e prosperidade, assim como para trazer harmonia ao lar.

## 46. Araçá | Strawberry guava | *Psidium cattleianum*

Também conhecido como Araçá Vermelho, é uma espécie de planta originária da América do Sul, incluindo o Brasil. Ele é um arbusto de pequeno porte, pertencente à família Myrtaceae, que produz frutos comestíveis de cor vermelha ou alaranjada, conhecidos pelo sabor doce e levemente ácido.

Na história, o Araçá possui significado cultural e espiritual em algumas tradições indígenas e folclóricas brasileiras, sendo associado à fertilidade e abundância, devido à sua capacidade de produzir muitos frutos.

Em algumas crenças, a árvore de Araçá é vista como um símbolo de conexão com a natureza e a terra, representando a harmonia entre o homem e o ambiente natural ao seu redor.

- **Propriedades metafísicas:**

Prosperidade, abundância e conexão com a natureza. É considerado uma planta de energia positiva, capaz de atrair boas vibrações e fortalecer a espiritualidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Benéficas para atrair prosperidade, nutrir a alma e estabelecer uma conexão harmoniosa com o ambiente natural.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de gratidão à natureza e de busca por prosperidade e abundância. Suas folhas e frutos são usados em algumas práticas

espirituais para atrair boas energias e fortalecer a espiritualidade. A presença do Araçá em ambientes sagrados ou em contato com a natureza pode criar uma atmosfera de harmonia e renovação espiritual.

#### **47. Araribá | Arariba | *Centrolobium microchaete***

Nativa do Brasil, a Araribá é uma árvore sagrada para algumas culturas indígenas e é associada à conexão com a natureza e aos ancestrais.

O araribá é associado ao elemento fogo e considerado uma árvore sagrada.

Em práticas espirituais, suas folhas e cascas são usadas para rituais de purificação e para estabelecer conexões com as energias cósmicas.

- **Propriedades metafísicas:**

Associado à sabedoria ancestral e conexão com os espíritos da natureza.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia de proteção e harmonia com o ambiente.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Usado em cerimônias de gratidão à natureza e para fortalecer a comunhão espiritual.

## 48. Araruta | Arrowroot | *Maranta arundinacea*

Originária da América Central, a Araruta é usada em práticas espirituais para promover a clareza mental e a sabedoria.

A araruta simboliza a transformação espiritual e a capacidade de superar desafios.

Em rituais, suas raízes são usadas para fortalecer a determinação e atrair boas energias em momentos de transição e mudança.

- **Propriedades metafísicas:**

Conhecida por suas propriedades de purificação e proteção espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia de clareza mental e equilíbrio emocional.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais de purificação e proteção, assim como para trazer clareza mental e equilíbrio emocional.

## 49. Araticum | Marolo | *Annona crassiflora*

Originário da América do Sul, o Araticum é valorizado por suas propriedades nutricionais e é associado à abundância e à prosperidade.

O araticum está ligado à conexão com a natureza e os espíritos da floresta.

Seus frutos são considerados sagrados e são usados em rituais para invocar a proteção dos ancestrais e a sabedoria da natureza.

- **Propriedades metafísicas:**

Associado à prosperidade, abundância e crescimento espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emita uma energia de fertilidade e crescimento.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Usado em rituais de prosperidade e conexão com a natureza.



## 50. Arbusto de Papel| Oriental Paperbush | *Edgeworthia chrysantha*

Planta nativa da Ásia, especialmente encontrada em países como China, Japão e Nepal. Essa planta possui uma rica história e significados simbólicos na magia. Está associada à purificação, proteção espiritual e transformação.

Suas flores amarelas e fragrantas são consideradas símbolos de renovação espiritual e iluminação.

A presença dessa planta em um espaço sagrado promova a limpeza energética e a purificação espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Transformação, renovação e conexão espiritual. Ela é considerada um símbolo de resiliência e força interior, capaz de trazer mudanças positivas e despertar a espiritualidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Cura, a renovação e a expansão da consciência. Sua energia delicada e suave é capaz de equilibrar os chakras e promover um estado de tranquilidade e paz interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas espirituais relacionadas à cura, à transformação e à conexão espiritual. Suas flores e folhas podem ser utilizadas em incensos, sachês ou amuletos para trazer proteção espiritual e atrair energias positivas.

## 51. Arnica Silvestre | Arnica | *Lychnophora ericoides*

É uma planta nativa do Brasil. Conhecida por suas propriedades medicinais, sendo utilizada tradicionalmente para o tratamento de contusões, dores musculares e inflamações.

Na magia, a Arnica Silvestre pode ser associada à cura, proteção e coragem. Acredita-se que sua energia vibrante possa ser utilizada para aliviar dores emocionais, promover a cura física e fortalecer a coragem diante de desafios.

No entanto, é importante ressaltar que deve ser usada com cuidado, pois seu uso pode ser tóxico.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, cura e purificação. É considerada uma planta poderosa para limpar e fortalecer o campo energético, além de promover a harmonia e o equilíbrio espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vibrante e revitalizante, capaz de dissipar energias negativas e promover a cura espiritual. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à renovação, ao despertar da consciência e à conexão com as forças da natureza.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais e práticas espirituais para purificação, proteção e cura. Pode ser usada em forma de banhos, defumações ou em preparações de óleos e unguentos para fortalecer a energia vital, limpar bloqueios e promover a cura emocional e espiritual. Sua presença é valorizada por sua capacidade de auxiliar na conexão com a sabedoria ancestral e promover a harmonia interior.

## 52. Aroeira | Brazilian Pepper Tree | *Schinus terebinthifolius Raddi*

Árvore nativa da América do Sul, incluindo o Brasil. Ela é conhecida por suas propriedades medicinais e seu uso tradicional na cultura popular. Na magia, a Aroeira pode ser associada à proteção, purificação e força espiritual. Suas folhas, cascas e resina podem ser usadas em rituais, defumações e amuletos para afastar energias negativas, purificar o ambiente e fortalecer a conexão com o divino.

Ela é conhecida por criar uma barreira energética ao redor do ambiente, afastando energias negativas e promovendo a harmonia.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vitalizante, capaz de fortalecer o campo energético e elevar a vibração espiritual. Suas qualidades energéticas estão associadas à limpeza e renovação, proporcionando um ambiente propício para práticas espirituais e meditação.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais e práticas espirituais para purificação, proteção e ampliação da consciência. Pode ser usada em forma de defumações, banhos ou preparações de óleos e incensos para limpar e energizar

espaços sagrados, afastar influências negativas e promover a conexão espiritual. Sua presença é valorizada por sua capacidade de trazer clareza mental, equilíbrio emocional e promover a conexão com o divino.

## 53. Arruda | Rue | *Ruta graveolens*

Ao longo dos séculos, várias culturas honraram a Arruda, que tem origem no Mediterrâneo e no Sul da Europa. Na antiguidade, era vista como uma planta sagrada e ligada à purificação e proteção. Era uma prática comum em rituais de purificação espiritual, bem como em amuletos que protegem contra o mau-olhado e influências negativas. Acredita-se que sua presença atraia boas energias e afasta energias desfavoráveis.

A Arruda simboliza a coragem, a força e a resistência. As folhas em forma de penas são consideradas um símbolo de proteção e são usadas para remover energias negativas. A Arruda é frequentemente associada à deusa grega Artemis, que simboliza a caça, a natureza selvagem e a proteção.

Valorizada na magia e nas práticas espirituais, é amplamente utilizada em cerimônias de purificação e proteção, bem como em banhos energéticos, incensos e amuletos. Importa ter em mente que a Arruda deve ser manuseada com cuidado, pois suas folhas podem ser tóxicas.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e afastamento de energias negativas. É associada à coragem, força e resistência espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A Arruda emana uma energia poderosa e revigorante, capaz de purificar e fortalecer a aura. Suas qualidades energéticas promovem a

proteção espiritual, afastando influências negativas e trazendo uma sensação de segurança.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A Arruda é amplamente utilizada em rituais de limpeza e proteção. Pode ser usada em banhos energéticos, incensos, amuletos e sachês protetores. Além disso, é valorizada em feitiços de afastamento de energias indesejadas e como um símbolo de defesa contra o mau-olhado.



## 54. Artemísia | Artemisia | *Artemisia vulgaris*

A Losna ou Artemísia é uma erva com uma história e significados profundos. Seu nome vem de Artemis, a deusa grega da caça, da natureza selvagem e da proteção, utilizada em práticas mágicas e espirituais em várias culturas ao longo dos séculos.

Na Idade Média, era usada para cura, proteção e exorcismo. Amplamente utilizada em cerimônias que visavam purificar energias negativas e afastar espíritos desfavoráveis.

A Artemísia simboliza intuição, sabedoria feminina e o vínculo com a natureza. Suas folhas prateadas aumentam sua conexão espiritual porque estão ligadas à lua e às energias lunares.

É frequentemente usado em cerimônias de proteção, clarividência, purificação e fortalecimento da conexão com o divino. Pode ser queimada como incenso, usada em rituais de banho ou incorporada a sachês ou amuletos para proteger.

Vale ressaltar que a artemísia pode provocar reações alérgicas em algumas pessoas.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A energia misteriosa e poderosa da Artemísia tem o poder de purificar ambientes e fortalecer a fé. Sua conexão com a lua e as energias femininas a torna valiosa, em conjunto com suas qualidades

energéticas que promovem a proteção espiritual, a expansão da intuição e o fortalecimento da relação com o divino.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A artemísia é comumente utilizada em rituais que visam proteger, clarificar e purificar. Pode ser queimada como incenso e usada em rituais de banho, como amuletos ou sachês de proteção.

## 55. **Árvore da vida | Black Oil Plant | *Celastrus paniculatus***

Originária da Índia, a **Árvore da Vida** possui uma história rica na medicina Ayurveda.

É diretamente relacionada ao crescimento espiritual e vitalidade mental.

Associada ao conceito místico de renovação e ciclos da vida, a **Árvore da Vida** simboliza a busca pelo conhecimento espiritual e crescimento pessoal.

Suas sementes são usadas em amuletos e poções para promover a clareza mental e atrair boa sorte.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada à imortalidade e crescimento espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suas sementes têm energia vitalizante e de renovação.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Usada em rituais com a finalidade de fortalecer a intuição e conexão espiritual

## 56. **Arvore do Intelecto | Jyotishmati | *Celastrus paniculatus***

Nativa da Índia, onde é amplamente cultivada, é valorizada na medicina ayurvédica e tem sido utilizada há séculos. Na tradição indiana, acredita-se que a planta possui propriedades espirituais e é associada à clareza mental e ao despertar espiritual. O nome "Jyotishmati" significa "aquela que possui luz".

Frequentemente associada à expansão da consciência, ao fortalecimento espiritual e à conexão com o eu interior. É utilizada em rituais e práticas espirituais para promover a intuição, a sabedoria e a conexão com planos superiores. Jyotishmati é considerada uma planta sagrada, capaz de iluminar o caminho espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Reconhecida por sua conexão com a mente e a espiritualidade, estimulando a clareza mental, a intuição e a expansão da consciência. Essa erva está associada à sabedoria, ao conhecimento esotérico e à conexão com planos superiores.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Promove a abertura da mente e a ampliação da percepção espiritual. Estimula a criatividade, a concentração e o discernimento, permitindo um mergulho mais profundo em práticas meditativas e espirituais. Sua

energia ajuda a liberar bloqueios mentais e a expandir a consciência, facilitando o acesso a conhecimentos ocultos e insights espirituais.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais voltadas para o desenvolvimento da mente e da espiritualidade. Suas sementes ou óleo essencial podem ser usados em incensos, unguentos ou infusões durante meditações, visualizações ou rituais de adivinhação. A presença em altares ou amuletos também é comum, pois fortalece a conexão com o divino, promove a clareza mental e facilita o acesso a estados de consciência elevados.

## 57. **Árvore-do-Âmbar** | **Sweet Gum** | *Liquidambar styraciflua*

Amplamente distribuído em várias regiões, como os Estados Unidos e o México. É conhecido por sua madeira valiosa e pelo líquido aromático resinado chamado estoraque. O estoraque era usado pelos nativos americanos como uma resina medicinal e também em rituais espirituais. A madeira do Sweet Gum tem sido utilizada para diversos fins, incluindo móveis, pisos e artesanato.

Simbolicamente associado à proteção, prosperidade e purificação. A resina do estoraque é considerada sagrada e tem propriedades protetoras. Em práticas mágicas, pode ser usado para atrair boa sorte, afastar energias negativas e promover a prosperidade material e espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Associado a propriedades metafísicas de proteção, abundância e transformação. Suas folhas, resinas e sementes possuem uma energia vibrante e poderosa que ajuda a atrair boas energias e a promover mudanças positivas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana qualidades energéticas de equilíbrio, renovação e conexão espiritual. Sua presença traz uma sensação de harmonia e ajuda a elevar a espiritualidade. Acredita-se que suas propriedades energéticas

estimulam a intuição, fortalecem a conexão com o divino e promovem a prosperidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais de proteção e purificação. Suas folhas podem ser queimadas como incenso para limpar energeticamente um espaço ou para afastar energias negativas. Também é comum utilizá-lo em amuletos ou sachês para atrair sorte, abundância e proteção. Além disso, acredita-se que o Sweet Gum seja uma ferramenta poderosa para facilitar processos de transformação pessoal e espiritual.

## 58. Aspargo| *Asparagus* | *Asparagus officinalis*

Originário da região do Mediterrâneo, o Aspargo era apreciado pelos antigos egípcios, gregos e romanos por suas propriedades medicinais e nutritivas. Ao longo dos séculos, essa planta ganhou popularidade em várias culturas ao redor do mundo e foi associada a diversos significados simbólicos.

Em alguns contextos espirituais, o Aspargo pode ser usado para representar a ressurreição e o ciclo eterno da vida, trazendo consigo uma mensagem de renascimento e otimismo.

- **Propriedades metafísicas:**

Propriedades de renovação, purificação e crescimento espiritual. Suas hastes retas e crescimento vigoroso simbolizam a busca pela elevação espiritual e o desejo de superar obstáculos internos. Ajudar a limpar energias negativas e promove uma conexão mais profunda com o eu interior e com o mundo espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energicamente, o aspargo é considerado uma planta com vibrações suaves e calmantes. Suas qualidades energéticas são associadas à serenidade, equilíbrio emocional e harmonia. Atua como um auxiliar na meditação e práticas espirituais, proporcionando um ambiente propício para o autoconhecimento e a reflexão interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Pode ser utilizado em rituais de purificação e limpeza energética, onde suas folhas ou ramos são queimados como incenso para afastar energias negativas e promover a renovação espiritual. O aspargo pode ser colocado em altares ou espaços sagrados para criar uma atmosfera serena e pacífica durante práticas espirituais. Sua presença física ou simbólica em rituais pode ser empregada como um lembrete do crescimento contínuo e da busca pela evolução espiritual.

## 59. Aspérula-Odorífera | Sweet Woodruff | *Galium odoratum*

Remonta aos tempos antigos, onde era reverenciada por suas propriedades mágicas e curativas. Acredita-se que essa planta esteja ligada à fertilidade, amor e proteção. Na mitologia, está associada à Deusa da Lua e é considerada um símbolo de energia feminina e intuição.

Suas delicadas flores brancas e aroma doce são frequentemente utilizados em rituais de amor, encantamentos e poções mágicas. Traz boa sorte e afaste energias negativas.

Seu uso em práticas espirituais também está relacionado à harmonia, paz e renovação espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Energias de amor, harmonia e proteção. Suas propriedades metafísicas são frequentemente relacionadas à atração de boas energias e ao fortalecimento dos laços afetivos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suas qualidades energéticas e espirituais incluem a promoção da harmonia, proteção e intuição. Ligada à energia feminina, amor e fertilidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Em rituais e práticas espirituais, é comumente utilizada para fortalecer relacionamentos, atrair amor e criar uma atmosfera de paz e tranquilidade. Seu aroma doce e suas flores brancas delicadas também podem ser usados para elevar a vibração espiritual e despertar a intuição.

## 60. Assa-fétida | Asafoetida | *Ferula assa-foetida*

Nativa do sudoeste da Ásia, particularmente do Irã e do Afeganistão, utilizada desde tempos antigos na medicina tradicional e na magia. Ela era valorizada por suas propriedades protetoras e purificadoras, e era frequentemente associada à expulsão de energias negativas e ao afastamento de influências indesejáveis.

Associada à purificação, à proteção e à remoção de obstáculos. Ela é utilizada em rituais de limpeza e purificação de espaços, bem como para afastar energias negativas e criar uma atmosfera de proteção. A assa-fétida também é valorizada por sua capacidade de aumentar a força espiritual e fortalecer a aura.

- **Propriedades metafísicas da Assa-fétida:**

Purificação e limpeza, proteção espiritual, aumento da intuição e purificação pessoal

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades energéticas fortes e intensas. Sua essência é considerada poderosa e penetrante. Associada à transformação, à transmutação de energias e à amplificação da energia espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Como incenso para purificar o ambiente, afastar energias negativas e elevar a vibração espiritual, rituais de proteção para criar um escudo de proteção contra influências negativas e entidades indesejadas e em

rituais de limpeza energética, tanto para espaços quanto para pessoas. Ela ajuda a remover bloqueios energéticos e liberar energias estagnadas. É utilizada também para fortalecer a intuição e a conexão com o mundo espiritual. Ela é usada em práticas de adivinhação, meditação e desenvolvimento espiritual.

## 61. Assa-peixe | Ironweed | *Vernonia polysphaera*

Nativa do Brasil, a Assa-peixe é usada em práticas espirituais de proteção e cura.

É visto como um amuleto contra energias negativas e más influências.

Em cerimônias espirituais, é utilizado para purificar ambientes e promover a harmonia entre os membros de um grupo.

- **Propriedades metafísicas:**

Conhecido por suas propriedades de limpeza espiritual e purificação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia de purificação e proteção.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em banhos de limpeza e rituais de proteção.

## 62. Aveia | Oat | *Avena L.*

A Aveia é uma planta cultivada há milhares de anos, sendo um dos cereais mais antigos utilizados na alimentação humana. Em muitas culturas antigas, a aveia era considerada um alimento sagrado, associado à fertilidade, prosperidade e saúde. Suas sementes eram utilizadas em rituais de gratidão às divindades da terra e da agricultura.

Possui uma associação simbólica com a sabedoria e a nutrição do corpo e da mente. A planta cresce de forma paciente e constante, simbolizando o processo gradual de aprendizado e evolução espiritual. Suas sementes nutritivas são vistas como um símbolo de abundância e sustento, não apenas no aspecto físico, mas também emocional e espiritual.

Na magia contemporânea, a aveia pode ser utilizada em rituais de cura, proteção e prosperidade. Suas propriedades metafísicas estão relacionadas à estabilidade, equilíbrio e conexão com as energias da terra. A aveia pode ser empregada em feitiços para atrair prosperidade e bem-estar, bem como para fortalecer a intuição e a sabedoria interior. Seu uso em rituais de gratidão e celebração também perpetua a antiga tradição de honrar a terra e suas dádivas.

- **Propriedades metafísicas:**

**Estabilidade, equilíbrio e conexão com as energias da terra. Simbolizando a sabedoria, nutrição do corpo e da mente, prosperidade e saúde, suas sementes nutritivas são vistas como um símbolo de abundância e sustento, tanto no aspecto físico quanto emocional e espiritual.**

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia paciente, constante e nutridora. Ela está associada ao processo gradual de aprendizado e evolução espiritual. Suas qualidades energéticas são suaves e reconfortantes, trazendo uma sensação de calma e equilíbrio ao ambiente e às pessoas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais da Aveia:**

Utilizada em rituais de cura, proteção e prosperidade. Pode ser empregada em feitiços para atrair abundância, bem-estar e equilíbrio em diversas áreas da vida. Além disso, é usada para fortalecer a intuição, a sabedoria interior e a conexão com a terra e seus ciclos naturais. Frequentemente utilizada em rituais de gratidão e celebração, honrando a terra e seus presentes em práticas espirituais.



## 63. Avelã | Hazelnut | *Corylus avellana*

A avelã é originária das regiões temperadas do Hemisfério Norte, incluindo Europa, Ásia e América do Norte. É considerada uma árvore sagrada em várias culturas antigas. Na mitologia celta, a avelã está associada à sabedoria e à inspiração. Segundo a lenda, as nozes de avelã continham conhecimento divino e eram símbolos de iluminação espiritual.

Simbolicamente associada à sabedoria, à intuição e à busca do conhecimento. Ela representa a conexão entre o mundo material e espiritual, e é considerada um símbolo de proteção espiritual.

A avelã também é associada à prosperidade e abundância, sendo utilizada em rituais para atrair boa sorte e fortuna.

- **Propriedades metafísicas:**

Estimulam a proteção espiritual, a intuição e a manifestação de desejos. Ela é associada à sabedoria ancestral e à conexão com o reino espiritual, proporcionando um campo energético de harmonia e equilíbrio.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades energéticas e espirituais que promovem a estabilidade, a segurança e a abundância. Conhecida por fortalecer o campo áurico, dissipar energias negativas e atrair vibrações positivas. Além disso, a avelã desperta a intuição e a capacidade de discernimento, facilitando a tomada de decisões e o alinhamento com o propósito espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais como um amuleto de proteção e boa sorte. Pode-se carregar uma avelã consigo, colocá-la em altares ou utilizá-la em rituais de purificação e harmonização. Fortalece a conexão espiritual, favorece a manifestação de desejos e promove a prosperidade. Também é comum o uso da avelã em poções, sachês ou incensos para potencializar intuições e ampliar a consciência espiritual.

## 64. Avenca | Maidenhair Fern | *Adiantum capillus-veneris*

Encontrada em várias regiões do mundo, a Avenca é associada à delicadeza e à purificação espiritual.

Símbolo de delicadeza e graça, representando a harmonia entre o céu e a terra.

Em práticas espirituais, é considerada uma planta de proteção e utilizada para atrair energias positivas e favorecer a intuição.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada à proteção, amor e intuição.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emita uma energia suave e harmonizadora.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Usada para fortalecer a conexão com a natureza e o divino.

## 65. Azaleia | Azalea | *Rhododendron simsii*

Sua história remonta a séculos de cultivo e apreciação em várias culturas ao redor do mundo. Simbolicamente, a Azaleia está associada à delicadeza, beleza efêmera e renovação espiritual.

Suas flores exuberantes representam o amor, a gratidão e a harmonia.

Na magia, a Azaleia pode ser usada para invocar energias de renovação, amor e purificação. Seu aroma doce e suas cores encantadoras a tornam uma escolha poderosa em rituais de celebração, cura e harmonia com a natureza.

- **Propriedades metafísicas:**

Beleza, amor, gratidão e renovação espiritual. Suas flores coloridas e vibrantes emanam uma energia positiva e encantadora, que pode ser usada para elevar o espírito e trazer harmonia aos ambientes.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Delicadas e purificadoras, ajudando a trazer uma sensação de paz e equilíbrio emocional. Ela pode ser usada para atrair e fortalecer relacionamentos amorosos, bem como para expressar gratidão e afeto aos outros.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizada em rituais de celebração e gratidão, onde suas flores são oferecidas como símbolo de amor e apreço. Ela também pode ser usada em práticas de cura e meditação, para ajudar

a trazer harmonia e renovação espiritual. Seu aroma doce e suave é considerado calmante e pode ser utilizado em práticas de aromaterapia e purificação de ambientes.

## 66. Azevinho europeu | European Holly | *Ilex aquifolium*

O azevinho europeu é nativo da Europa Ocidental, especialmente em regiões de clima temperado. Presente em muitas tradições e mitologias antigas, como por exemplo na cultura celta, onde o azevinho era considerado uma planta sagrada e símbolo da renovação, da vida eterna e da proteção contra energias negativas. Era frequentemente usado em celebrações durante o solstício de inverno.

É simbolicamente associado à proteção, à fertilidade e à renovação espiritual. Suas folhas pontiagudas e vermelhas são vistas como um escudo contra forças negativas e um símbolo de vitalidade. O azevinho é utilizado em decorações de rituais e celebrações, especialmente durante o período festivo de fim de ano, representando esperança, coragem e resistência diante dos desafios.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e conexão com o sagrado. Ele é considerado um poderoso amuleto contra energias negativas, feitiços e maus espíritos, trazendo harmonia e equilíbrio aos ambientes.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Força, coragem e renovação. Suas folhas pontiagudas simbolizam a resistência e a proteção, enquanto seus frutos vermelhos representam a fertilidade e a abundância. O azevinho é associado ao poder feminino e à conexão com a natureza, trazendo uma sensação de paz e serenidade.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais relacionados à proteção e purificação. Suas folhas e frutos podem ser usados para criar amuletos, coroas ou enfeites sagrados, que são colocados em altares, portas ou jardins para afastar energias negativas. Em cerimônias de celebração e rituais de renovação, invocando a força e a energia da natureza para trazer prosperidade e bem-estar.

## 67. Bálsamo de Gileade | Balm of Gilead | Commiphora gileadensis

O bálsamo de Gileade é nativo do Oriente Médio, especialmente das regiões da Jordânia e de Israel. É mencionado na Bíblia como uma planta com propriedades curativas e medicinais. Era valorizado como uma substância valiosa e utilizada tanto para fins medicinais quanto para rituais religiosos. O bálsamo de Gileade é associado à cura e ao alívio de aflições físicas e emocionais.

Associado à cura, à renovação e à restauração. É visto como uma fonte de conforto e consolo em tempos difíceis. Suas propriedades terapêuticas são valorizadas tanto no âmbito físico quanto no espiritual, representando a esperança de superar adversidades e encontrar renovação espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Cura, renovação e proteção espiritual. É considerado uma planta sagrada com poderes de cura profunda, tanto para o corpo quanto para a alma.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e reconfortante, trazendo alívio emocional e espiritual. Suas propriedades calmantes e purificadoras ajudam a dissipar energias negativas, promovendo a cura interior e a renovação

espiritual. Abre o coração, fortalece a conexão com o divino e despertar a espiritualidade.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de cura, meditação e proteção espiritual. Pode ser queimado como incenso para purificar o ambiente, criando uma atmosfera sagrada e tranquila. Também é comum a utilização em banhos de limpeza e em preparações de óleos essenciais ou unguentos para aplicação no corpo, promovendo a cura e o bem-estar. Sua presença em rituais e práticas espirituais proporciona uma conexão profunda com a espiritualidade e a busca pela harmonia interior.



## 68. Bardana | Burdock | *Arctium lappa*

Ao longo dos séculos, a Bardana tem sido associada a várias tradições mágicas. Conhecida por suas raízes comestíveis e propriedades medicinais, mas também é venerada por seus atributos espirituais e energéticos.

Ao longo da história, foi útil em rituais de purificação e proteção. Suas folhas largas e espinhosas representam a força e a capacidade de remover energias negativas. A planta é associada à limpeza espiritual, à eliminação de obstáculos e à promoção de um campo energético saudável.

Considerada uma erva que promove a comunicação espiritual e fortalece a intuição. É também vista como um símbolo de força, resiliência e capacidade de resistir às energias negativas.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e eliminação de obstáculos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Sua energia é resistente e defensiva, o que a torna capaz de eliminar efeitos prejudiciais e promover um campo energético mais saudável. Ela representa a força, a resiliência e a proteção espiritual contra os elementos negativos.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Usada em amuletos, sachês de proteção e banhos rituais para limpar o ambiente, remover os efeitos nocivos e aumentar a intuição. Suas raízes são usadas em feitiços para proteger, prosperar e evitar problemas.

## 69. Baunilha | Vanilla | *Vanilla planifolia*

A Baunilha é nativa do México e América Central, com cultivo estendido para outras regiões tropicais ao redor do mundo. Tem longa história de uso como especiaria, aromatizante e afrodisíaco.

Ela era valorizada pelas antigas civilizações mesoamericanas, como os astecas, que a usavam para preparar bebidas e alimentos com sabor distinto. A Baunilha foi introduzida na Europa pelos conquistadores espanhóis, tornando-se rapidamente popular.

Simbolicamente associada ao amor, paixão e sensualidade, ela é considerada uma planta que desperta os sentidos e atrai energias positivas relacionadas ao amor romântico. Em práticas mágicas, a Baunilha pode ser utilizada para fortalecer relacionamentos, promover a harmonia em casais e trazer uma atmosfera de amor e doçura.

- **Propriedades metafísicas:**

Amor, sensualidade e harmonia. É considerada uma planta de energia suave e acolhedora, que promove a conexão emocional e a atração de energias positivas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma vibração suave e reconfortante, estimulando os sentimentos de amor próprio, empatia e compaixão. Suas qualidades energéticas promovem a cura emocional, a elevação do espírito e o fortalecimento dos laços afetivos. É conhecida por despertar a

sensualidade e a paixão, estimulando a intimidade e a conexão profunda com o parceiro.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas relacionados ao amor, relacionamentos e harmonia familiar. Pode ser aproveitada em feitiços e encantamentos para atrair amor, melhorar a comunicação afetiva e fortalecer os laços emocionais. Também é utilizada em banhos rituais, óleos e perfumes para despertar a sensualidade e promover um ambiente amoroso e acolhedor.

## 70. Beladona | Belladonna | *Atropa belladonna*

De origem europeia e asiática, cresceu nos Estados Unidos. A prática comum das mulheres italianas da Idade Média de pingar o sumo espremido das bagas pretas da planta nos olhos para fazer seus olhos mais grandes é a origem da denominação "beladona", que significa belas mulheres, deriva do fato de que as pupilas dilatadas e brilhosas eram consideradas um símbolo de beleza.

Ao longo dos séculos, a Beladona foi vista como uma erva poderosa e associada ao ocultismo e à bruxaria. Era usado em rituais de adivinhação e para fazer poções mágicas.

A Beladona é um símbolo de mistério, poder e transformação. Ao longo da história, seus efeitos alucinógenos foram interpretados como uma ligação com o mundo espiritual e o reino das sombras, e sua toxicidade faz com que seja usada com cautela. Os rituais de invocação, proteção e adivinhação também costumam usá-la.

- **Propriedades metafísicas:**

Transformação e poder.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A energia intensa e misteriosa emanada pela Beladona tem o potencial de promover a transformação pessoal e abrir as portas para o mundo espiritual. A sabedoria oculta e a conexão com forças místicas estão ligadas às suas qualidades energéticas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais para invocar e proteção espiritual. É apreciado por sua capacidade de despertar intuição, auxiliar na autoconsciência e no descobrimento dos reinos espirituais mais profundos.

## 71. Bétula | Birch | *Betulaceae*

De regiões de clima temperado, como Europa, Ásia e América do Norte, tem sido valorizada ao longo da história por diferentes culturas. Considerada uma árvore sagrada em muitas tradições, simbolizando renovação, purificação e proteção. Suas propriedades medicinais também foram reconhecidas e utilizadas em várias práticas antigas.

É simbolicamente associada à renovação, purificação e novos começos, representando a capacidade de se adaptar e se regenerar, mesmo após períodos difíceis. A casca branca e o visual elegante da bétula também são associados à pureza e à beleza.

Ela é vista como uma árvore de conexão com o ciclo da vida e a sabedoria ancestral.

- **Propriedades metafísicas:**

Renovação, purificação e proteção. É associada à energia do renascimento, da juventude e da conexão com os reinos espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades revigorantes e purificadoras. Sua energia é refrescante e estimulante, trazendo clareza mental, inspiração e renovação espiritual. É conhecida por ser uma árvore sagrada que simboliza a sabedoria ancestral e a conexão com os espíritos da natureza.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizada em rituais de purificação, limpeza e renovação espiritual. Suas folhas, cascas e óleos essenciais podem ser usados em banhos rituais, defumações e amuletos de proteção. Também é considerada uma aliada para a busca de orientação espiritual, meditação e aprofundamento da conexão com a natureza e os seres espirituais.



## 72. Boldo | Boldo | *Peumus boldus*

O boldo já era usado pelos povos indígenas dos Andes Chilenos, com o nome de peumo. O botânico espanhol D. Boldo o "descobriu", dando-lhe o nome *Peumus boldus*. O boldo era usado por esta população para curar dores reumáticas e luxações.

Ele é frequentemente associado à purificação, proteção e limpeza no mundo mágico e visto como um agente de purificação energética com a capacidade de remover bloqueios e influências negativas de natureza física e espiritual.

Um símbolo de clareza, purificação e equilíbrio. Seus envolvimento em rituais mágicos são considerados um meio de restaurar a harmonia e a pureza.

- **Propriedades metafísicas:**

Considerado uma ferramenta poderosa para remover energias negativas e promover a harmonia espiritual, purificação, proteção e limpeza.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia refrescante, capaz de equilibrar e purificar os campos energéticos. Clareza mental, limpeza emocional e proteção espiritual estão entre suas qualidades espirituais.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

O boldo é frequentemente usado em rituais que visam purificar o ambiente e limpar ambientes. Pode ser queimado como incenso, usado em rituais de banho ou incorporado a sachês e amuletos.

## 73. Bordo | Maple | *Acer palmatum*

Nativo do leste da Ásia, especialmente do Japão. O bordo é uma árvore amplamente valorizada por sua beleza ornamental e folhagem colorida.

É símbolo do outono no Japão e tem sido cultivado há séculos em jardins e paisagens.

Associado à sabedoria, harmonia, longevidade e equilíbrio e frequentemente considerado um símbolo de força e resiliência.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, abundância e conexão com a natureza. É considerado um símbolo de força e estabilidade, trazendo equilíbrio e harmonia aos ambientes.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O Bordo emana uma energia suave e acolhedora, promovendo uma sensação de calma e serenidade. Suas qualidades espirituais incluem nutrição espiritual, renovação e crescimento pessoal. É considerado um guardião espiritual, oferecendo proteção e apoio em jornadas espirituais.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de prosperidade, abundância e crescimento pessoal. Suas folhas, galhos ou sementes podem ser usados em amuletos, feitiços ou decorações sagradas. Além disso, o Bordo é valorizado por sua capacidade de fortalecer a conexão com a natureza e os reinos espirituais, sendo utilizado em práticas de meditação e comunhão com os elementos naturais.

## 74. Borragem | Borage | *Borago officinalis*

No século XVI, era conhecida como uma planta que alivia, acalma e cura a melancolia. A pesquisa sobre os benefícios medicinais da borragem, contido em suas flores, partes aéreas e sementes (de onde é extraído o óleo), aumentou.

Ao longo dos séculos, essa planta, originária do Mediterrâneo, tem sido valorizada por suas propriedades medicinais, culinárias e mágicas.

A borragem geralmente é associada à coragem, proteção e alegria na magia. Inspira coragem quando as coisas são difíceis, ajuda a remover energias negativas e estimula a alegria. Representa a força interior, a proteção espiritual e o prazer de viver. É muito usado em rituais e feitiços para aumentar a coragem, proteger contra coisas ruins e aumentar o bem-estar. Acredita-se que participar essa planta em práticas mágicas possa ajudá-lo a ser mais decidido, mais otimista e a superar os obstáculos.

- **Propriedades metafísicas:**

Coragem, proteção e alegria.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

São capazes de inspirar confiança e fortalecer o espírito, pois fortalecem a determinação, removem energias negativas e promovem sentimentos de bem-estar e otimismo.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de coragem, proteção e alegria. Pode ser incorporada a poções, amuletos ou banhos rituais para fortalecer a determinação, afastar energias indesejadas e promover a felicidade.

## 75. Buchinha | Luffa | *Luffa operculata* L.

É uma planta trepadeira cujos frutos maduros são utilizados como esponjas vegetais. Na magia, é associada à purificação, renovação e remoção de energias estagnadas. Ela é frequentemente utilizada em rituais de limpeza, banhos de purificação e feitiços para remover bloqueios emocionais e energéticos.

Ela é associada à energia lunar e à limpeza dos campos sutis, proporcionando uma sensação de renascimento espiritual.

Suas qualidades energéticas são purificadoras, ajudando a dissipar energias negativas e bloqueios espirituais. Ela também estimula a criatividade e a intuição, promovendo uma conexão mais profunda com o eu interior.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção e renovação espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e acolhedora, promovendo a harmonia e o equilíbrio dos corpos energéticos.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para limpeza e purificação do espaço sagrado. Pode ser pendurada em casa ou colocada em altares como um amuleto de proteção e para atrair boas energias. Utilizada em banhos de purificação, permitindo a renovação espiritual e a remoção de influências indesejadas.



## 76. Cabaceira | Bottle Gourd | *Cucurbita lagenaria L.*

É uma planta que produz frutos grandes e arredondados, conhecidos como cabaceiras. Esses frutos têm sido utilizados há séculos para diversos fins, desde recipientes até instrumentos musicais.

Na magia, a Cabaceira pode ser associada à fertilidade, proteção e abundância. Seu formato curvo e sua capacidade de abrigar algo dentro de si podem simbolicamente representar a nutrição, o crescimento e a proteção de ideias, projetos ou desejos. Além disso, a Cabaceira também pode ser usada em rituais de prosperidade e para atrair boas energias ao ambiente.

Considerada um símbolo de fertilidade e abundância, capaz de canalizar energias positivas e afastar influências negativas. Ela pode auxiliar na limpeza de ambientes, na harmonização de energias e na criação de um espaço propício para práticas espirituais.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, prosperidade e purificação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia receptiva e acolhedora, que promove o equilíbrio emocional e espiritual. Suas qualidades energéticas estão associadas à purificação, renovação e atração de boas energias.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas espirituais para atrair prosperidade, proteção e fertilidade. Ela pode ser usada como um recipiente para guardar amuletos, símbolos sagrados ou ervas, funcionando como um canalizador de energias positivas. Além disso, a Cabaceira pode ser utilizada como um objeto decorativo em altares, trazendo um elemento de conexão com a natureza e a energia da terra.

## 77. Cabelo de Milho | Corn Silk | *Zea mays*

Fios finos e sedosos que envolvem as espigas de milho. Esses fios são a parte feminina da planta de milho e têm sido utilizados em várias culturas por suas propriedades medicinais.

Na magia, o Cabelo de Milho pode ser associado à fertilidade, proteção e sorte. Acredita-se que essa substância tenha propriedades curativas e possa ser utilizada em feitiços relacionados à saúde, fertilidade e crescimento.

O Cabelo de Milho também pode ser usado em rituais de purificação e para afastar energias negativas. É considerado um símbolo de abundância e conexão com a energia da terra. Suas qualidades energéticas estão associadas à manifestação de desejos, à limpeza emocional e ao fortalecimento da intuição.

- **Propriedades metafísicas:**

Sorte, prosperidade e cura.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e purificadora, capaz de dissolver bloqueios energéticos e promover a harmonia espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizado em rituais e práticas espirituais para atrair prosperidade, proteção e cura. Pode ser usado em amuletos, sachês ou infusões, carregando a energia da fertilidade e crescimento. Também pode ser utilizado em rituais de limpeza energética, purificação de ambientes e fortalecimento da intuição.

## 78. Cadarço-do-diabo | Devil's Shoestring | *Nolina lindheimeriana*

É uma planta nativa do sul dos Estados Unidos, especialmente encontrada em regiões do Texas e do México. Conhecida por suas longas folhas lineares e suas raízes fibrosas. A planta também tem sido utilizada na medicina tradicional para tratar problemas digestivos e como um agente antisséptico.

Frequentemente associado à proteção, sorte e poder espiritual. Acredita-se que essa planta seja capaz de afastar forças malignas e proteger contra influências negativas. O nome "Devil's Shoestring" (cordão do diabo) sugere uma conexão simbólica com o diabo ou entidades negativas. No entanto, essa associação não necessariamente reflete uma conotação negativa, pois é considerado um amuleto de proteção contra tais influências. Além disso, essa planta também está ligada à sorte e à boa fortuna, sendo utilizada em rituais e feitiços para atrair prosperidade e sucesso.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, afastando energias negativas e bloqueando influências indesejadas. É considerado um talismã de sorte e poder espiritual, capaz de quebrar maldições e proteger contra o mal.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Estabilidade, equilíbrio e força espiritual. Acredita-se que ele fortalece a conexão com as energias da Terra, promovendo a coragem, a determinação e a proteção espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e para amarrar energias negativas. Pode ser usado como um amuleto de proteção pessoal ou colocado em amuletos de proteção para afastar o mal e garantir a segurança espiritual, em práticas de banimento, exorcismo e quebra de maldições, reforçando as defesas espirituais e promovendo a harmonia e a paz.

## 79. Café | Coffee | *Coffea*

Café é uma bebida popular em todo o mundo, feita a partir dos grãos torrados da planta *Coffea*. Originário da Etiópia, o café é apreciado por seu aroma e sabor distintos, bem como por suas propriedades estimulantes devido à presença da cafeína.

A bebida é consumida de diversas formas, como café espresso, café filtrado, café instantâneo e outras variedades, promovendo seu efeito estimulante.

É considerado um ingrediente poderoso para rituais e práticas mágicas relacionadas à concentração, intuição e despertar espiritual. Vale lembrar da utilização do Café de forma equilibrada e respeitando seus efeitos estimulantes.

- **Propriedades metafísicas:**

O café é associado a propriedades metafísicas de estimulação mental, clareza de pensamento e aumento da energia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia estimulante, capaz de despertar os sentidos e promover a concentração. Suas qualidades energéticas estão relacionadas ao aumento da vitalidade espiritual, ao despertar da intuição e à conexão com o mundo espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizado em rituais e práticas espirituais para promover a clareza mental, a concentração e o foco durante meditações, visualizações e trabalhos mágicos. Pode ser usado na forma de infusões, banhos de ervas ou até mesmo como um símbolo de energia e despertar espiritual em altares e rituais.



## 80. Cálamo | Calamus | *Acorus calamus*

Planta nativa de regiões temperadas e tropicais da Europa, Ásia e América do Norte e de propriedades medicinais e aromáticas, conhecido por seu aroma distinto e usado em perfumaria, incensos e na fabricação de licores e bebidas alcoólicas.

Associado à purificação, proteção e clareza mental, o aroma do cálamo é considerado estimulante e revigorante, e sua presença é acreditada para trazer energia positiva e afastar influências negativas.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, clareza mental e despertar da intuição. É considerado um estimulante espiritual, promovendo a concentração e a conexão com planos superiores.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia vibrante e estimulante, que desperta os sentidos e eleva a consciência espiritual. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à purificação do espaço, à abertura dos canais intuitivos e à ampliação da percepção espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e limpeza energética. Sua presença ou fumaça são utilizadas para afastar energias negativas, purificar o ambiente e fortalecer a esfera espiritual. Valorizado por sua capacidade de

estimular a intuição e a clareza mental, sendo utilizado em práticas de meditação, adivinhação e rituais de busca por respostas espirituais.

## 81. Calêndula | Marigold | *Calendula officinalis*

Ao longo dos séculos, a calêndula, originária da região do Mediterrâneo, tem sido valorizada por suas propriedades curativas e energéticas.

A Calêndula foi historicamente associada ao amor divino e à luz do sol. Era dedicada ao deus grego do sol, cura e profecia, Apolo, na mitologia. Acredita-se que a Calêndula transmite alegria, vitalidade e calor por meio da energia solar.

A planta também simboliza a beleza, a proteção e a renovação. As flores são frequentemente usadas em rituais para purificar, curar, prosperar e atrair energias benéficas. A calêndula é conhecida por promover a clareza mental, a intuição e a conexão com o espírito, além de equilibrar os sentimentos.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada à luz solar, que trazem vitalidade, alegria e proteção.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Promove a clareza mental, a renovação e a beleza. As flores representam a harmonia entre emoções, intuição e conexão espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado frequentemente em cerimônias religiosas para promover a purificação, cura, prosperidade e atração de energias favoráveis. Pode

**ser usado em banhos, infusões, unguentos e amuletos para fortalecer o eu interior e trazer proteção espiritual.**

## 82. Camélia | *Camellia* | *Camellia japonica*

Originária do sudeste asiático. O primeiro registro que menciona o uso do seu chá remonta ao século III a.C. Ela tem sido valorizada por suas propriedades medicinais, espirituais e simbólicas ao longo dos séculos.

Embora os significados da Camélia variem de uma cultura para outra, comumente são associados à pureza, tranquilidade, harmonia e iluminação espiritual. As flores delicadas e elegantes são consideradas um símbolo de beleza, sabedoria, contemplação e equilíbrio.

A Camélia pode ser usada na magia para rituais de meditação, busca espiritual e paz interior. As folhas podem ser usadas em rituais de purificação e infusões, pois trazem clareza mental equilíbrio energético.

- **Propriedades metafísicas:**

Pureza, serenidade, harmonia e iluminação espiritual. Suas flores simbolizam beleza e perfeição, enquanto suas folhas representam sabedoria, contemplação e equilíbrio interior.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

De energia serena e harmoniosa, convida à paz interior e clareza mental, promovendo aprofundamento espiritual e conexão com a essência interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A Camélia pode ser utilizada em rituais de meditação, purificação e busca por equilíbrio espiritual. Suas folhas podem ser infundidas em água para criar uma poção de clareza mental, ou utilizadas em incensos e sachês para trazer serenidade e harmonia ao ambiente.

### 83. Camomila | Chamomile | *Matricaria chamomilla*

De imigração europeia, no final do século XIX, veio diretamente da Europa Central para os ares tropicais do Brasil. A planta medicinal mais comumente utilizada no mundo, a camomila, é amplamente conhecida e está presente em diversos medicamentos em pelo menos 16 países.

A camomila é uma erva que acalma a mente e o espírito, associada à paz, tranquilidade e conexão com o reino espiritual. Suas delicadas flores amarelas representam equilíbrio e purificação.

Na magia, a camomila é utilizada em encantamentos, banhos rituais, amuletos e infusões para promover a cura emocional, atrair boas energias, fortalecer a intuição e trazer harmonia aos relacionamentos.

- **Propriedades metafísicas:**

Paz, harmonia e cura acalmam a mente e o espírito, sendo excelente para aliviar o estresse.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Ajuda o indivíduo a se sentir mais calmo e conectado consigo. Relacionada à purificação, proteção e fortalecimento da intuição. Sua energia cria um ambiente calmo e sereno.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A camomila é comumente usada em rituais que visam a cura, relaxamento e harmonização. Ela pode ser queimada como incenso ou usada em banhos rituais, sachês ou infusões para atrair boas energias, promover a paz interior, equilibrar as emoções e estimular uma conexão espiritual.

## 84. Canela | Cinnamon | *Cinnamomum cassia*

É uma especiaria obtida da casca interna da árvore de canela. Ela é amplamente utilizada na culinária, aromaterapia e na medicina tradicional. Na magia, é frequentemente associada à proteção, amor, prosperidade e poder. Seu aroma doce e quente é considerado estimulante e energizante, e pode ser utilizado em rituais e feitiços para atrair boas energias, fortalecer relacionamentos amorosos, aumentar a prosperidade financeira e potencializar feitiços de poder pessoal.

Valorizada por suas propriedades purificadoras e pode ser usada em rituais de limpeza espiritual, banhos de purificação e na confecção de amuletos de proteção.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, prosperidade, amor e intuição. É considerada uma planta sagrada, com energia vibrante e poderosa.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia calorosa, estimulante e revitalizante. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à ampliação da intuição, fortalecimento espiritual e conexão com o divino. Ela desperta a criatividade, promove a clareza mental e atrai energias positivas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Rituais e práticas espirituais para atrair prosperidade, amor e proteção espiritual. Pode ser usada em rituais de purificação, na confecção de amuletos ou sachês, e também é comum em poções e infusões para estimular a intuição e a espiritualidade.

## 85. Canela de Velho | Myconia | *Cenostigma macrophyllum*

A Canela de Velho é uma planta nativa do Brasil. Ela é conhecida por suas propriedades medicinais e é tradicionalmente utilizada para o tratamento de doenças articulares e inflamatórias.

Na magia, a Canela de Velho pode ser associada à proteção, cura e transformação. Acredita-se que suas propriedades medicinais possam ser utilizadas para aliviar dores físicas, promover a cura e facilitar a transformação pessoal. Também pode ser usada em rituais de limpeza energética e para afastar energias negativas.

- **Propriedades metafísicas:**

A Canela de Velho possui propriedades metafísicas relacionadas à proteção espiritual, sabedoria ancestral e cura espiritual. Associa-se à conexão com planos superiores e à harmonização energética.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia de força, vitalidade e renovação espiritual. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à limpeza e purificação espiritual, removendo bloqueios e fortalecendo a conexão com o divino.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais e práticas espirituais para purificação, proteção e cura espiritual. Pode ser usada em banhos de limpeza, defumação de ambientes e preparação de amuletos.

## 86. Canela do Ceilão | Ceylon Cinnamon | *Cinnamomum verum*

Originária do Sri Lanka (o antigo Ceilão), tem sido valorizada por suas propriedades aromáticas e medicinais por milênios. Na história, a Canela do Ceilão era vista como uma especiaria valiosa e valiosa. Foi amplamente usado em cerimônias religiosas, métodos tradicionais de tratamento de doenças e até mesmo como uma oferenda aos deuses. Seu cheiro picante e doce estimulava os sentidos e era associado à purificação, abundância, prosperidade e ligação espiritual.

A Canela do Ceilão simboliza energia vital, paixão e calor. Associada ao despertar espiritual, à sensualidade e ao amor. Ele tem o poder de elevar o espírito, inspirar a criatividade e despertar a intuição por meio de seu aroma acolhedor e calmante. Também é vista como um símbolo de proteção espiritual, pois atrai energias positivas e remove energias negativas.

A Canela do Ceilão é usada em rituais mágicos para promover o amor, a prosperidade, a cura e a espiritualidade. Ela pode ser queimada como incenso, misturada com óleos e poções mágicas, ou usada em sachês e amuletos. Uma energia de calor, poder e conexão com o divino são transmitidas ao participar de um ritual ou prática espiritual, aumentando a magia e promovendo a transformação positiva.

- **Propriedades metafísicas:**

Amor, prosperidade, proteção espiritual e despertar espiritual. O aroma picante e acolhedor estimula os sentidos e eleva a energia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Quente e vibrante, ele estimula a criatividade, a paixão e a intuição. Ela atrai energias positivas, promovendo a conexão com o divino. Acolhimento e transformação espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente feito em rituais que visam a prosperidade, cura, amor e espiritualidade. Pode ser queimada como incenso, misturada com óleos mágicos e poções, ou usada em sachês e amuletos.

## 87. Cânfora | Camphor | *Cinnamomum camphora*

De várias regiões da Ásia, incluindo China, Japão, Taiwan e Índia. É uma árvore de grande porte conhecida por seu óleo essencial, chamado cânfora, que possui propriedades medicinais e aromáticas.

Ela tem sido usada na medicina tradicional asiática há séculos para tratar uma variedade de condições, como dores musculares, problemas respiratórios e picadas de insetos. Também é usada como ingrediente em produtos de cuidados pessoais e na fabricação de perfumes.

A cânfora tem sido associada à purificação, proteção e cura.

- **Propriedades metafísicas:**

Propriedades protetoras e purificadoras. Ela é considerada um poderoso amuleto contra energias negativas, espíritos indesejados e influências prejudiciais. Sua presença é associada à limpeza espiritual e à renovação das energias.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia vibrante e revitalizante, capaz de dissipar bloqueios emocionais e promover a clareza mental. Conhecida por estimular a concentração, o foco e a conexão espiritual. Sua fragrância intensa é considerada purificadora e capaz de elevar o estado de espírito.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de limpeza e purificação, seja por meio da queima de sua forma sólida ou do uso de óleos essenciais. Ela pode ser utilizada para limpar espaços sagrados, afastar energias negativas e fortalecer a proteção espiritual. É, ainda, considerada um ingrediente valioso em poções e rituais de cura, devido às suas propriedades purificadoras.

## 88. Capim-Limão, Erva-Cidreira-Limão | Lemon Grass | *Cymbopogon citratus*

Originária das regiões tropicais da Ásia, nas tradições ancestrais asiáticas era usado em rituais e práticas espirituais como um agente purificador e de proteção. Amplamente utilizado na culinária e na medicina tradicional. De fragrância cítrica e propriedades terapêuticas.

Promove a clareza mental e proteção espiritual, colabora com a concentração e fortalece campo energético. Simboliza a renovação, a vitalidade e a conexão com o divino.

Usado em práticas de proteção espiritual, fortalecendo o campo energético e afastando energias indesejadas.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção e clareza mental.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

De essência cítrica e herbal, é revigorante, trazendo vitalidade e renovação. Ele é capaz de limpar o campo energético, removendo bloqueios e impurezas. Cria uma barreira contra energias negativas e influências indesejadas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Suas folhas podem ser usadas para fazer incensos, óleos essenciais, banhos de limpeza e infusões. Rituais de proteção espiritual, como a criação de amuletos ou talismãs, ou a consagração de objetos

sagrados. Sua energia de proteção ajuda a fortalecer a aura e a afastar influências indesejadas.

## 89. Cardamomo | Cardamom | *Elettaria cardamomum*

Usado pela primeira vez na Índia meridional aproximadamente no ano 700 d.C. e foi primeiro exportado para a Europa em cerca de 1200. O cardamomo foi apreciado por suas propriedades aromáticas e medicinais. A planta do cardamomo, que vem de florestas tropicais da Índia, tem uma longa história de uso na medicina tradicional e nas práticas espirituais.

É associado à purificação, prosperidade e abundância. Seus sentidos são despertados, a mente fica mais clara e a energia positiva flui. É visto como uma representação de boa sorte e proteção espiritual.

O cardamomo é usado na magia para aumentar a criatividade, aumentar a intuição e promover a cura emocional. Pode ser queimado como incenso, misturado com infusões e poções mágicas, ou usado em sachês e amuletos.

- **Propriedades metafísicas:**

Atrai prosperidade, autoconsciência e cura emocional. É relacionado à energia positiva, proteção espiritual e clareza mental.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O aroma exótico e revitalizante do cardamomo desperta os sentidos e eleva a energia espiritual. Sua energia fornece harmonia, purificação e boa sorte.



- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais para aumentar a prosperidade financeira, aumentar a criatividade, melhorar a intuição e promover a cura emocional. Pode ser queimado como incenso, usado em rituais mágicos ou usado em sachês e amuletos para atrair energia protetora e positiva.

## 90. Cardamomo Negro | Black Cardamom | *Amomum subulatum*

Nativo das regiões montanhosas do leste do Himalaia, incluindo Índia, Nepal e Butão, é uma especiaria amplamente utilizada na culinária indiana, especialmente em pratos de curry e sobremesas. Suas sementes têm um sabor intenso e defumado, com notas de terra e menta. Além de seu uso na culinária, o cardamomo negro também tem sido utilizado na medicina tradicional para tratar problemas digestivos e respiratórios.

O cardamomo negro é associado à prosperidade, abundância e boa sorte. Na cultura indiana, ele é frequentemente usado em rituais religiosos e como ingrediente em misturas de especiarias consideradas auspiciosas. Além disso, o aroma distintivo do cardamomo negro é valorizado por suas propriedades estimulantes e revigorantes, trazendo clareza mental e energia positiva.

- **Propriedades metafísicas:**

O cardamomo negro é associado a propriedades de proteção espiritual e fortalecimento energético. Acredita-se que ele tenha o poder de afastar energias negativas, promover a clarividência e abrir os canais de comunicação espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Enraizada e poderosa, tem a capacidade de limpar e purificar o ambiente energético, criando uma atmosfera propícia para a meditação,

a concentração e a conexão espiritual. De qualidades estimulantes que podem ajudar a fortalecer a intuição e a capacidade de percepção sutil.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção, limpeza e fortalecimento espiritual. Pode ser queimado como incenso, adicionado a banhos rituais, utilizado em amuletos para potencializar sua energia. Valorizado em práticas que buscam aumentar a consciência espiritual, equilibrar as energias do ambiente e ampliar a conexão com o divino.

## 91. Cardo-Mariano | Milk Thistle | *Silybum marianum*

É uma planta nativa da região do Mediterrâneo e é cultivada em muitas partes do mundo por suas propriedades medicinais e mágicas. É amplamente utilizado como remédio herbal para problemas hepáticos e digestivos.

Associado à proteção e purificação. Acredita-se que essa planta tenha o poder de afastar energias negativas, maus espíritos e influências indesejadas. Seu nome "Cardo-Mariano" está relacionado à Virgem Maria, e a planta é considerada um símbolo de pureza, cura e renovação.

Pode ser usado em rituais de limpeza e purificação, especialmente quando se trata de desintoxicar o corpo, a mente e o espírito. Suas propriedades protetoras são valorizadas na magia e podem ser incorporadas em amuletos, sachês e incensos.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e renovação espiritual. É associado à energia lunar e à conexão com o divino feminino.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia poderosa e protetora, purificando o ambiente e fortalecendo o campo energético pessoal. Suas qualidades energéticas promovem a cura espiritual, a clareza mental e a ampliação da intuição. É considerado um símbolo de renascimento espiritual e transformação.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais de purificação e limpeza espiritual, removendo energias negativas e proporcionando uma sensação de renovação. Pode ser utilizado em incensos, banhos rituais e amuletos de proteção. Também é valorizado por suas propriedades curativas e pode ser utilizado em poções ou infusões para fortalecer a saúde física e espiritual.

## 92. Cártamo | Safflower | *Carthamus tinctorius*

Nativa do Oriente Médio e Ásia Central. O açafreão-bastardo, também conhecido como cártamo, é apreciado por suas flores vibrantes e óleo extraído das sementes. Ele tem sido usado em tinturas, culinária e medicina tradicional.

Representa a alegria, a vitalidade, a iluminação espiritual e a prosperidade. Fortalece os laços afetivos, traz harmonia e desperta a energia do coração. Além disso, é considerado um símbolo de proteção contra energias negativas, conhecido por estimular a conexão com o eu interior e despertar a intuição

- **Propriedades metafísicas:**

O Açafreão-bastardo é associado a propriedades metafísicas de amor, cura e proteção espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave e reconfortante. Sua presença traz uma sensação de acolhimento e tranquilidade, promovendo a cura emocional e espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em rituais de amor e relacionamentos. Pode ser incorporado a feitiços e encantamentos para atrair amor, fortalecer os laços afetivos e promover a harmonia nos relacionamentos. Também é usado em

práticas de cura espiritual e meditação, ajudando a abrir o coração e promover a paz interior.

### 93. Carvalho | Oak | *Quercus ilex*

Também conhecido como azinheira, é nativo das regiões do Mediterrâneo, incluindo sul da Europa e norte da África.

Sua madeira é resistente e durável, utilizada na construção de móveis, barris de envelhecimento de vinhos e destilados, entre outros usos. Além disso, o carvalho é associado à sabedoria e força, e muitas vezes é considerado uma árvore sagrada em várias culturas.

Associado à resistência, longevidade e poder. Simboliza a força e a estabilidade, devido à sua natureza robusta e à capacidade de resistir a condições adversas. Também é frequentemente associado à sabedoria e ao conhecimento, sendo considerado um símbolo de solidez e confiabilidade. Em muitas culturas, o carvalho é venerado como uma árvore sagrada, representando a ligação entre o céu e a terra.

- **Propriedades metafísicas:**

Força, estabilidade e proteção. Conexão com a natureza, a resistência e a sabedoria ancestral. Considerado um guardião espiritual poderoso.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia enraizada. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à firmeza, coragem e perseverança. Representa a estrutura espiritual, oferecendo suporte e amparo nas jornadas espirituais e nos desafios da vida. Associado à abundância, fertilidade e renovação.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em rituais de proteção, fortalecimento e conexão com a natureza. Os seus galhos e folhas podem ser utilizados para criar amuletos, bastões de poder e talismãs. Também em cerimônias de celebração da natureza, rituais de cura e meditações que buscam equilíbrio e harmonia com o mundo espiritual.



## 94. Casca de Salgueiro Branco | White Willow Bark | *Salix alba*

Desde os tempos antigos, o salgueiro branco tem sido reverenciado por suas propriedades medicinais e espirituais.

Na tradição dos nativos americanos, o salgueiro branco é considerado uma planta sagrada que está associada à cura e à proteção espiritual. Eles acreditam que a árvore do salgueiro possui uma conexão especial com os reinos espirituais e pode atuar como uma ponte entre o mundo material e o espiritual.

A casca de salgueiro branco é rica em compostos naturais, como a salicina, que é conhecida por suas propriedades analgésicas e anti-inflamatórias. Além de suas qualidades medicinais, o salgueiro branco é valorizado por suas qualidades energéticas e espirituais.

Simbolicamente, é associado à sabedoria ancestral, intuição e proteção espiritual. É considerado um símbolo de renovação e crescimento espiritual, pois a árvore do salgueiro é capaz de regenerar a partir de suas próprias estacas, representando a ressurreição e a capacidade de superar desafios.

- **Propriedades metafísicas:**

Cura espiritual e emocional, proteção espiritual contra energias indesejadas e influências negativas, intuição e sabedoria.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O salgueiro branco é considerado uma planta com uma vibração suave e calmante. Suas energias são associadas à tranquilidade, ao equilíbrio emocional e à conexão com a natureza.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais com o objetivo de cura, proteção e conexão espiritual. Preparação de infusões com a casca de salgueiro branco, durante rituais de limpeza e cura espiritual; confecção de sachês e amuletos; queima de incenso e banhos

## 95. Castanheiro-da-índia | Buckeye | *Aesculus glabra*

Nativo do leste dos Estados Unidos. O castanheiro-da-índia é uma árvore conhecida por suas flores vistosas e frutas espinhosas.

Suas sementes são usadas na medicina tradicional e possui propriedades medicinais potenciais.

É frequentemente associado à proteção, prosperidade e boa sorte. Também é considerado um símbolo de força e estabilidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, sorte e abundância. É considerado um poderoso talismã contra energias negativas e é conhecido por afastar o mal e promover a prosperidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia enraizada, protetora e estabilizadora. Suas qualidades energéticas são associadas à segurança emocional, equilíbrio e força espiritual. Ele fortalece a conexão com a natureza e promove a cura e a regeneração.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção, especialmente contra influências negativas e energias indesejadas. Suas sementes são usadas como amuletos e podem ser carregadas ou colocadas em espaços sagrados para afastar

energias negativas. Além disso, o Castanheiro-da-índia pode ser utilizado em rituais de abundância e prosperidade, atraindo boas oportunidades financeiras e materializando desejos.

## 96. Cava-Cava | kava root | *Piper methysticum*

É uma planta nativa das ilhas do Pacífico, onde tem sido usada há séculos em cerimônias tradicionais e práticas medicinais. É valorizada por suas propriedades relaxantes e sedativas.

Associado à paz, serenidade e relaxamento. Capaz de aliviar o estresse, promover a tranquilidade e facilitar a conexão com o eu interior. Simboliza a harmonia, a clareza mental e a cura emocional.

Auxilia na introspecção e busca interior, permitindo um mergulho mais profundo na espiritualidade pessoal.

- **Propriedades metafísicas:**

Relaxamento e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave e tranquilizante cria um ambiente propício para a introspecção, a contemplação e o trabalho espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em cerimônias e rituais devido às suas propriedades relaxantes e expansivas da consciência. Ela pode ser consumida como uma bebida preparada a partir das raízes da planta, conhecida como "kava".

## 97. Cedro | Cedar | *Cedrus libani*

O cedro, originário das montanhas do Oriente Médio, tem sido valorizado por muitos séculos devido às suas características únicas e sua aparência linda. O cedro é frequentemente associado a deuses e divindades da mitologia. Era visto como a "árvore dos deuses" na antiga Mesopotâmia e representava imortalidade. Os egípcios o usavam para construir templos e barcos, e os fenícios o consideravam sagrado, atribuindo-lhe sabedorias divinas.

Frequentemente utilizado em rituais e práticas mágicas para criar um ambiente sagrado, promover a cura, remover energias negativas e fortalecer a conexão com o divino, é visto como uma representação simbólica de força, proteção e transcendência espiritual. As propriedades purificadoras e calmantes da madeira a tornam valiosa.

Os praticantes podem se conectar de forma harmoniosa e equilibrada com sua própria essência e com o mundo espiritual graças à sensação de enraizamento e segurança que ele transmite.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteger, purificar e estabelecer uma conexão espiritual. A estabilidade, a conexão e o desenvolvimento espiritual são promovidos por suas qualidades energéticas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia forte e calmante que cria um ambiente sagrado e tranquilo. Sua essência purificadora ajuda a remover energias negativas e promover a cura espiritual e emocional.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Os rituais para proteção e limpeza. Pode ser queimado como incenso, usado para fazer talismãs ou colocado em locais sagrados para criar um ambiente harmonioso e conectado com o divino. Um ambiente propício para meditação, rituais de cura e invocações espirituais é estimulado com sua presença.

## 98. Cedro Rosa Sagrado | Sacred Rosewood | *Cedrela fissilis Vell*

É uma árvore majestosa encontrada principalmente nas florestas tropicais. Sua madeira possui um aroma doce e envolvente, sendo associada à espiritualidade, proteção e cura emocional. Na magia, o Cedro Rosa Sagrado é valorizado por suas propriedades de limpeza e fortalecimento energético.

Sua presença em rituais e meditações ajuda a criar um ambiente sagrado, promovendo a conexão com planos superiores e facilitando a cura emocional e espiritual. O Cedro Rosa Sagrado é frequentemente usado na confecção de amuletos, talismãs e instrumentos mágicos.

- **Propriedades metafísicas:**

Propriedades de proteção, cura espiritual e elevação da consciência. É conhecido por sua conexão com as energias divinas e sua capacidade de criar um ambiente sagrado e harmonioso.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O Cedro Rosa Sagrado emana uma energia suave e reconfortante, que promove a paz interior, a serenidade e a conexão com o divino. Suas qualidades energéticas ajudam a purificar o ambiente, dissipar energias negativas e elevar a vibração espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Rituais e práticas espirituais para criar um espaço sagrado, purificar a energia e promover a conexão com o divino. Sua madeira é frequentemente utilizada na confecção de objetos rituais, como bastões, varinhas e incensários. Seu aroma suave e delicado é apreciado em práticas de meditação, oração e cura espiritual.

## 99. Centáurea | Cornflower | *Centaurea cyanus*

A escovinha, também chamada de centáurea, marianinha ou azulão, tem uma história rica e um significado significativo. O nome "centáurea" vem do mito de Quíron, uma centauro conhecida por suas habilidades medicinais.

A planta era vista como sagrada e ligada à cura e proteção espiritual. Sua cor azul vibrante representa a devoção, a pureza e a espiritualidade. Os rituais costumam usar a centáurea para promover a intuição, a sabedoria e a conexão com o divino.

Suas propriedades calmantes e purificantes estão associadas ao seu aroma suave. A planta é vista como um símbolo de proteção espiritual. Ela também serve como uma fonte de inspiração para aqueles que estão tentando aprender mais sobre suas crenças espirituais e o que sabem sobre si mesmos.

- **Propriedades metafísicas:**

Intuição, sabedoria e conexão espiritual. Suas flores azuis simbolizam a pureza e a devoção espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia calmante e suave que ajuda a manter as emoções em equilíbrio e promover a clareza mental. Fortalece a intuição e aumenta a conexão com o divino, facilitando a comunicação espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Para promover a sabedoria, a inspiração e a proteção espiritual. Pode ser usada em banhos, infusões, amuletos ou como enfeites sagrados em altares e espaços de meditação.

## 100. Centella Asiática Ou Erva Da Longevidade | Gotu Kola | *Centella asiatica*

Tradicionalmente utilizada na medicina ayurvédica e chinesa há séculos. Ela é nativa de regiões da Ásia, onde é reverenciada por suas propriedades medicinais e espirituais.

Está associada à sabedoria, clareza mental e equilíbrio emocional. Suas folhas em forma de coração simbolizam amor e a conexão com o divino. Propriedades calmantes, rejuvenescedoras e harmonizadoras.

Ela é valorizada por sua capacidade de equilibrar as energias sutis do corpo e da mente, facilitando a meditação e a introspecção e ao despertar da consciência.

- **Propriedades metafísicas:**

Propriedades de expansão da consciência, equilíbrio e fortalecimento do corpo energético.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Nutre a mente, o corpo e o espírito.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para fortalecer a mente, melhorar a concentração e promover a clareza mental. Em meditações, ajuda a abrir canais de comunicação com reinos espirituais superiores.



## 101. Cerofólio ou Cherovia | Chervil | *Anthriscus cerefolium*

É uma erva com sabor forte que é frequentemente usada na cozinha e na medicina herbal. Sua história remonta ao passado, quando os antigos gregos e romanos a apreciavam por suas propriedades medicinais e seu sabor suave e delicado.

Representa a energia de cura, purificação e renovação. É visto como uma erva de proteção, com o poder de remover energias negativas e promover a harmonia. Seus toques suaves e refrescantes promovem a paz e a conexão espiritual, promovendo uma sensação de equilíbrio e tranquilidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, renovação e clareza mental. Considerado um herbário mágico que promove a harmonia e a conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave e purificadora, que auxilia na remoção de bloqueios energéticos e na renovação espiritual. Sua presença traz clareza mental e ajuda a promover a paz interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais de purificação, meditação e adivinhação. Pode ser queimado como incenso para limpar o ambiente

e afastar energias negativas. Também pode ser adicionado a poções e banhos de limpeza para promover a renovação espiritual.

## 102. Chicória | Chicory | *Cichorium intybus*

Sua história remonta à antiguidade. Essa planta, que é originária da região do Mediterrâneo, foi amplamente utilizada como alimento e como remédio ao longo dos séculos.

Simboliza a resistência e a força interior. Suas raízes profundas simbolizam a estabilidade e a conexão com a terra. A planta também representa a busca da verdade e a capacidade de adaptação a diferentes situações. As flores azuis vibrantes representam a intuição e a inspiração espiritual.

A chicória é frequentemente usada na magia para melhorar a aura, inspirar coragem e atrair energias positivas. Ela é apreciada por sua capacidade de remover os efeitos prejudiciais do ambiente e limpá-lo. A chicória também é associada à prosperidade e ao sucesso e é usada em rituais para atrair prosperidade e boa sorte.

- **Propriedades metafísicas:**

Resistência e estabilidade. Suas raízes profundas representam a conexão com a terra, e suas flores azuis representam intuição e inspiração espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A chicória torna a aura mais forte, inspira coragem e atrai energias positivas, sucesso e prosperidade.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Os rituais que usam chicória visam purificar, proteger e limpar. É usado com amuletos, banhos e defumações para melhorar a aura e remover energias negativas.



## 103. Chuva-De-Ouro | Cowslip | *Primula veris*

Considerada um símbolo de renovação, rejuvenescimento e florescimento. Suas flores delicadas e vibrantes representam o despertar da natureza após o inverno, simbolizando esperança, alegria e vitalidade.

Na magia, a primavera (como também é chamada é frequentemente utilizada em rituais para celebrar a renovação, a fertilidade e a abundância.

Suas flores podem ser usadas em encantamentos, poções e amuletos para atrair energia positiva, promover o crescimento pessoal e trazer novos começos.

- **Propriedades metafísicas:**

Florescimento, renovação e rejuvenescimento. Ela traz uma energia positiva para os rituais mágicos, pois representa esperança, alegria e vitalidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A energia da primavera traz uma sensação revitalizante, associada à fertilidade e à conexão com o mundo natural.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A energia da primavera pode ser invocada em rituais para comemorar o início da estação. Quando usadas como amuletos, flores ou infusões, elas podem atrair alegria, prosperidade e renovação espiritual.

## 104. Cimicífuga | Black Cohosh | *Actaea racemosa*

Tradicionalmente, os povos indígenas da América do Norte usavam essa planta para uma variedade de propósitos medicinais. Serve no alívio de cólicas menstruais, sintomas da menopausa e outros relacionados à saúde feminina. Na magia, ela é frequentemente relacionada a rituais e feitiços relacionados à feminilidade, fertilidade, proteção e equilíbrio hormonal.

Simboliza a sabedoria e a força das mulheres. É vista como uma planta de poder feminino, que pode equilibrar as energias, promover a cura emocional e se conectar às energias naturais. Seus envolvimento em cerimônias mágicas são considerados um meio de direcionar a energia feminina divina.

- **Propriedades metafísicas:**

As propriedades metafísicas da Black Cohosh incluem feminilidade, proteção e equilíbrio emocional. Ela é associada à sabedoria feminina, à conexão com a natureza e à cura emocional de forma simbólica.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A Black Cohosh libera uma energia suave, mas poderosa que ajuda a manter a estabilidade emocional, o equilíbrio hormonal e uma conexão

com o feminino sagrado. A intuição, a cura emocional e a harmonia interior são atributos de suas qualidades energéticas.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais: A**

Rituais que honram a energia feminina. Isso inclui celebrações da Deusa, rituais de equilíbrio hormonal e meditações para promover a cura emocional. Pode ser usado em rituais de proteção e harmonização ou incorporado a sachês ou amuletos.

**105. Cipó-mil-homens | Birthwort | *Aristolochia  
esperanzae***

Nativo do Brasil, mais especificamente da região amazônica. É uma planta trepadeira conhecida por suas flores exóticas e peculiares, que se assemelham a um cacho de uvas.

Essa planta tem sido utilizada na medicina tradicional amazônica devido às suas propriedades medicinais. No entanto, é importante mencionar que algumas espécies de *Aristolochia* são tóxicas e devem ser usadas com cautela.

Associado à força e à resistência. O nome "mil-homens" faz referência à crença popular de que essa planta possui poderes afrodisíacos e de aumento da virilidade masculina. Além disso, o cipó-mil-homens é considerado um símbolo da exuberância e diversidade da flora amazônica, representando a riqueza natural e a importância da preservação ambiental.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, cura e conexão com o divino.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia de cura profunda e renovadora. Transformação, purificação e harmonização das energias do ambiente. Considerado um aliado poderoso para abrir caminhos espirituais, trazer clareza mental e fortalecer a conexão com o sagrado.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção espiritual, especialmente para afastar energias negativas e entidades indesejadas. Utilizado em práticas de cura, tanto física quanto emocional, e em rituais de renovação espiritual. Pode ser incorporado em amuletos, banhos, defumações e infusões para fortalecer a energia vital e promover a harmonia espiritual.

## 106. Cipó Suma | Suma Vine | *Anchietea salutare*

Planta nativa da Amazônia brasileira. É uma trepadeira que cresce em áreas de floresta tropical úmida. O Cipó Suma é usado na medicina tradicional amazônica como um tônico energético e para promover a resistência física. Também é valorizado por suas propriedades afrodisíacas.

É conhecido por sua capacidade de purificar e fortalecer a aura, além de facilitar a conexão com planos superiores.

É uma planta valorizada por sua capacidade de elevar a energia espiritual e proporcionar um estado de equilíbrio e proteção.

- **Propriedades metafísicas:**

Elevação da energia.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Vitalizante. Suas qualidades energéticas estão associadas à limpeza e renovação espiritual, elevação da vibração energética e harmonização dos chakras.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais: O**

Cipó Suma é comumente utilizado em rituais e práticas espirituais para promover a proteção espiritual, limpeza energética e elevação espiritual. Pode ser utilizado em banhos de purificação, defumações e amuletos para fortalecer a aura, limpar influências negativas e facilitar a conexão com planos superiores.



## 107. Cipreste | Cypress | *Cupressus sempervirens*

Essa árvore tem sido associada à vida eterna e à imortalidade por muito tempo. Em várias culturas, ela é venerada como um símbolo de renovação, proteção e conexão com o divino. O cipreste, consagrado ao deus dos mortos Hades, na mitologia grega, era frequentemente colocado em cemitérios como um guardião espiritual. É visto como um símbolo de força espiritual e resistência em outras tradições.

É conhecido metafisicamente por suas características de purificação e limpeza energética. Um sentimento de paz e serenidade é criado por sua presença. Isso ajuda a eliminar energias negativas e promover a cura emocional.

Próprio de cerimônias funerárias e como forma de homenagear os antepassados. Alguns objetos sagrados e instrumentos de adivinhação são feitos de sua madeira. É comum queimá-lo como incenso durante rituais religiosos e durante a prática de meditação.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, renovação e conexão com o divino. Sua madeira e folhas têm propriedades energéticas de limpeza e purificação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Além de ajudar a dissipar energias negativas e promover a cura emocional, o cipreste emana energia de paz e tranquilidade. Uma sensação de conexão espiritual é criada.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

O cipreste é frequentemente utilizado em rituais funerários para honrar os ancestrais e como um símbolo de vida eterna. Sua madeira é usada na confecção de objetos sagrados e instrumentos de adivinhação. Queimá-lo como incenso durante meditações e práticas de conexão espiritual também é comum.



## 108. Coentro | Coriander | *Coriandrum sativum*

Essa erva aromática, originária do Oriente Médio, tem sido cultivada e utilizada tanto para fins culinários quanto medicinais por milhares de anos. Ele está presente em muitas culturas, desde a cozinha asiática até a latino-americana.

O coentro simboliza a renovação e a purificação, bem como a proteção e o amor.

O coentro é usado em algumas tradições mágicas para remover energias negativas, promover a cura e atrair boa sorte. O coentro é uma planta apreciada em práticas mágicas devido à sua versatilidade e ligação com o mundo espiritual. É usado em rituais de limpeza, banhos energéticos, encantamentos e feitiços de proteção e amor.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, renovação e proteção. É considerado um símbolo de amor e boa sorte.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Regenerador com a capacidade de remover energias negativas. Sua energia influencia na cura e na renovação espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação, banhos revitalizantes e encantamentos. Também é usado em feitiços de proteção e amor, ajudando a atrair energias positivas e afastar energias negativas.



## 109. Cominho | Cumin | *Cuminum cyminum*

Desde tempos antigos, o cominho é uma especiaria comumente usada na cozinha e na medicina. Sua história remonta a várias civilizações antigas, como os egípcios, os romanos e os gregos, e utilizaram, inclusive, em vários rituais e crenças.

O cominho é frequentemente associado à sorte, proteção e purificação. É considerado um componente eficaz para remover energias e influências negativas, até mesmo o mau-olhado. Além disso, o cominho tenha a capacidade de atrair prosperidade, abundância e sucesso para as empresas e ambientes corporativos. Além disso, seu forte cheiro e sua conexão com a terra o associam à estabilidade, fertilidade e enraizamento.

Como resultado, o cominho é valorizado não apenas por seu sabor e aroma distintos, mas também por seu significado simbólico e suas propriedades metafísicas, sendo incorporado em rituais, feitiços, amuletos e práticas mágicas para promover proteção, purificação, sorte e prosperidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Sorte, proteção e purificação. Ele remove energias negativas, protege contra o mau-olhado e ajuda a tornar o ambiente mais leve. O cominho também é conhecido por atrair prosperidade e sucesso empresarial.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O poder do cominho ajuda a estabelecer uma conexão com o solo, fornecendo estabilidade e enraizamento. Sua fragrância estimulante estimula os sentidos e aumenta a intuição.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais: O**

Cominho pode ser usado em rituais de prosperidade, proteção e purificação. Cominho pode ser queimado em incensos, usado em sachês ou amuletos de proteção, ou mesmo usado em rituais de limpeza energética e banhos.

## 110. Confrei | Comfrey | *Symphytum officinale*

Na medicina tradicional, a confrei, que vem da Europa, era muito apreciada por suas propriedades curativas e regenerativas. Devido à sua capacidade de acelerar a cicatrização de feridas e fraturas, ela era conhecida como "erva para soldar ossos".

Utilizado para promover o equilíbrio energético e a renovação interior, está relacionado a cura emocional e espiritual. Representa a força da natureza para restaurar o equilíbrio

A confrei é utilizada em rituais e práticas espirituais para promover a cura, proteção e restauração das energias vitais. Seus usos incluem restaurar a saúde e a vitalidade por meio da fabricação de poções, banhos e unguentos.

- **Propriedades metafísicas:**

Conservação, proteção e renovação da energia. É considerado um remédio poderoso para restaurar a saúde física e emocional. Também ajuda a promover a cura espiritual e a harmonia interior.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia que é calmante e terapêutica, com a capacidade de purificar e fortalecer o campo energético. Ela promove a regeneração espiritual e ajuda a liberar bloqueios, equilibrando as energias e trazendo renovação.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amplamente utilizada em rituais relacionados à cura, proteção e renovação. Pode ser usado para purificar e restaurar a energia, fazendo amuletos, incensos e banhos.

## 111. Cravo | Carnation | *Dianthus caryophyllus*

O cravo é uma flor nativa da região do Mediterrâneo, incluindo sul da Europa e norte da África, apreciada por sua beleza e fragrância intensa, cultivado e utilizado em arranjos florais, buquês de casamento, perfumaria e até mesmo na culinária.

O óleo essencial de cravo é amplamente utilizado na indústria de perfumes, bem como em produtos odontológicos devido às suas propriedades antissépticas.

Associado ao amor, paixão e devoção. Ele tem sido utilizado em rituais e celebrações de casamentos como um símbolo de amor duradouro. Além disso, o cravo é considerado um símbolo de coragem, força e vitalidade. Suas pétalas delicadas, mas resistentes, são vistas como uma representação da capacidade de enfrentar desafios e superar obstáculos.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, amor e purificação. Acredita-se que ele tenha o poder de atrair energias positivas, afastar influências negativas e fortalecer a conexão com o divino.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia vibrante e apaixonada. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à vitalidade, ao amor incondicional e à coragem espiritual. Conhecido por despertar sentimentos de alegria, harmonia e paz interior, além de proporcionar um ambiente propício para a prática espiritual.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em rituais de proteção, cura emocional e fortalecimento do amor próprio. Pode ser queimado como incenso, utilizado em poções e óleos rituais, ou colocado em amuletos e sachês.

## 112. Cravo-Da-Índia | Clove | *Syzygium aromaticum*

O cravo, originário na Indonésia, rapidamente se tornou uma especiaria muito apreciada e utilizada em várias culturas. O cravo-da-índia foi usado ao longo da história como tempero para alimentos devido às suas propriedades medicinais. Sua capacidade antibacteriana, analgésica e aromática o valorizou. Em várias tradições, o cravo também tinha um significado simbólico.

O cravo-da-índia é associado à proteção, cura, amor e purificação. Seu cheiro forte e picante é visto como estimulante, o que pode despertar os sentidos e aumentar a vitalidade, sendo propício a atrair prosperidade, remover energias ruins e promover a harmonia nas relações.

Na magia, o cravo-da-índia pode ser usado em rituais para purificar a energia, fazer banhos energéticos, amuletos e encantamentos.

- **Propriedades metafísicas:**

O cravo-da-índia é associado à proteção, cura, amor e purificação. Ele tem uma energia revitalizante que estimula os sentidos e aumenta a vitalidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Afasta energias negativas, promove a harmonia nas relações e colabora na promoção do amor e prosperidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Rituais de purificação, banhos energéticos, amuletos e encantamentos. Ele promove proteção espiritual, fortalecimento da conexão com as energias da terra e promoção da cura emocional.

## 113. Dama da Noite | Night-blooming Cestrum | *Cestrum nocturnum*

Nativa das regiões tropicais das Américas. É um arbusto perene valorizado por suas flores altamente perfumadas, que se abrem durante a noite. A Dama da Noite tem uma forte associação com a sensualidade, o amor e a magia noturna. Suas flores são frequentemente usadas em rituais de amor, sedução e magia relacionada à energia feminina.

É conhecida por sua capacidade de atrair energias sutis e despertar a sensibilidade psíquica.

- **Propriedades metafísicas:**

Intuição, mistério e conexão com o mundo espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A Dama da Noite emana uma energia misteriosa e enfeitiçante. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à abertura do terceiro olho, estimulação da intuição e amplificação da percepção espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais e práticas espirituais para estimular a intuição, aprofundar a conexão com o mundo espiritual e aumentar a sensibilidade psíquica. Pode ser usada em incensos, óleos essenciais, banhos e amuletos para promover a clareza intuitiva, facilitar a

comunicação com entidades espirituais e criar um ambiente propício para práticas mágicas e rituais de adivinhação. É uma planta reverenciada por sua capacidade de despertar o aspecto oculto e intuitivo da espiritualidade.

## 114. Dama-Entre-Verdes | Devil in the Mist | *Erobathos damascenum*

Originária de regiões tropicais, ela é conhecida por sua beleza exótica e flores de cores vibrantes que parecem flutuar entre as folhagens.

Em antigas tradições místicas, acredita-se que a Dama-Entre-Verdes esteve associada a rituais de passagem, proteção e conexão com o mundo espiritual.

A Dama-Entre-Verdes é frequentemente associada a símbolos de mistério, magia e transformação. Suas flores, que parecem emergir de uma neblina mística, representam a conexão entre o mundo visível e o invisível, o plano terreno e o espiritual. Essa planta exótica é vista como uma guardiã espiritual, capaz de proteger os que a cercam e trazer sabedoria para aqueles que a buscam.

Sua presença em jardins e espaços sagrados é considerada auspiciosa e capaz de atrair energias positivas, sendo também associada ao poder da transformação e da renovação, sendo vista como um símbolo de esperança e renascimento espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Uma planta de proteção e conexão com energias sutis. Suas flores e folhas exalam uma vibração espiritual positiva, sendo usadas para criar um ambiente propício a práticas místicas e rituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Guardiã espiritual que protege contra energias negativas e influências indesejadas. Suas flores vibrantes e folhagens exuberantes são consideradas canais para a energia espiritual, proporcionando uma sensação de harmonia e paz ao seu redor.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção, purificação e conexão com o mundo espiritual. Suas flores e folhas podem ser utilizadas em cerimônias de limpeza energética de ambientes, afastando energias negativas e promovendo uma atmosfera espiritualmente equilibrada. Além disso, a presença dessa planta em espaços sagrados ou jardins místicos é comum, pois acredita-se que ela atraia vibrações positivas e estimule a intuição e a espiritualidade dos praticantes.

## 115. Damiana | Damiana | *Turnera diffusa*

Uma planta nativa da América Central e do Sul. Utilizada em rituais espirituais e medicinais há muito tempo, tradicionalmente é considerada uma planta afrodisíaca devido às suas propriedades estimulantes e energéticas.

Associada a sentimentos de amor, paixão, sensualidade e poder sexual.

Na magia, a Damiana é utilizada em feitiços e rituais que se relacionam com autoconfiança, fertilidade, amor e sedução. Ao invocar sua energia vibrante e poderosa, você pode ativar a chama da paixão, fortalecer as conexões emocionais e atrair conexões harmoniosas.

- **Propriedades metafísicas:**

Desperta a intuição e fortalecer a conexão com o divino.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A planta possui uma energia capaz de elevar o espírito e promover a sensação de bem-estar. Promove a abertura de caminhos, a atração de amor, a ampliação da criatividade e da visão espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais de amor, meditação, fortalecimento espiritual e para estimular a criatividade. Pode ser queimada como incenso, utilizada em banhos energéticos ou preparada como infusão para ser consumida antes de práticas espirituais.



## 116. Dandá da Costa | Nut Grass | *Cyperus Rotundus L.*

Conhecido como *Cyperus Rotundus*, é uma planta comumente encontrada em áreas tropicais. Suas raízes são associadas à prosperidade, proteção e remoção de obstáculos.

Na magia, o Dandá da Costa é utilizado em feitiços para atrair abundância e riqueza, além de quebrar bloqueios e barreiras que impedem o progresso.

Suas raízes profundas e resistentes simbolizam a força e a determinação necessárias para superar desafios e alcançar metas.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, purificação e ampliação da intuição. Ela é conhecida por sua capacidade de dissipar energias negativas, promover o equilíbrio e fortalecer a conexão com os planos espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vibrante e enraizada, que estimula a vitalidade espiritual e a conexão com a natureza. Suas qualidades energéticas ajudam a limpar e equilibrar os chacras, facilitando o fluxo de energia e promovendo uma sensação de harmonia e bem-estar.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Rituais e práticas espirituais para purificação, proteção e fortalecimento da intuição. Suas raízes são usadas na confecção de amuletos, sachês e incensos, que são empregados para afastar energias negativas, promover a cura espiritual e atrair boas energias.

### 117. Datura | Datura | *Datura stramonium*

A planta é associada a rituais mágicos e xamânicos em muitas culturas ao redor do mundo, visto ser uma planta poderosa.

Frequentemente associado às práticas rituais de transformação, cura e comunicação com o mundo espiritual. Aqueles que buscam expandir sua consciência e explorar os reinos espirituais apreciam suas propriedades alucinógenas e visionárias.

No entanto, é importante lembrar que o uso dessa planta requer cuidado e conhecimento adequados, pois se não utilizada corretamente, pode ser tóxica.

- **Propriedades metafísicas:**

Transformação, intuição e conexão com o mundo espiritual. É considerado uma planta poderosa para rituais de expansão da consciência e busca de visões e insights espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Colabora com a comunicação espiritual e desperta o potencial psíquico. Devido à sua toxicidade e potencial alucinógeno, deve ser usado com cautela.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais de invocação. Suas folhas, flores ou sementes podem ser usadas em incensos, poções ou infusões para facilitar a conexão espiritual e o trabalho ritualístico.

## 118. Dente-de-Leão | Dandelion | *Taraxacum officinale*

É uma planta nativa da Europa, mas também está presente em outras regiões do mundo. Conhecido por suas flores amarelas brilhantes e sementes que são dispersas pelo vento.

O Dente-de-Leão é associado à transformação, renovação e desejo de realizar desejos. Na magia popular, suas sementes são sopradas para transmitir desejos ao vento.

É conhecido por sua capacidade de eliminar energias negativas e abrir caminhos para o crescimento espiritual. Ele é considerado um símbolo de perseverança e coragem para enfrentar desafios.

- **Propriedades metafísicas:**

Transformação, prosperidade e purificação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vibrante e vitalizante. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à renovação, clareza mental e fortalecimento espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em rituais e práticas espirituais para purificação, proteção e manifestação de desejos. Pode ser usado em banhos, infusões,

incensos e amuletos para atrair prosperidade, purificar ambientes e promover a conexão com o eu interior. É uma planta reverenciada por sua capacidade de liberar energias estagnadas e auxiliar na manifestação de intenções positivas.

### 119. Desmódio | *Desmodium* | *Codariocalyx motorius*

Nativo do sudeste da Ásia, incluindo países como Índia, China e Indonésia. Suas folhas são compostas por três folíolos sensíveis ao toque, que se fecham quando são tocados ou estimulados. Esse movimento é uma adaptação da planta para afastar predadores ou garantir a polinização.

Além disso, o desmódio tem sido utilizado na medicina tradicional asiática para tratar uma variedade de condições, como problemas respiratórios, inflamações e distúrbios digestivos.

O desmódio é frequentemente associado à flexibilidade, adaptabilidade e sensibilidade. Seu movimento único e responsivo simboliza a capacidade de se adaptar às circunstâncias e responder às mudanças com agilidade. Considerado um símbolo de proteção, afastando energias negativas e mantendo um equilíbrio harmonioso.

- **Propriedades metafísicas:**

Equilíbrio, harmonia e conexão espiritual. Acredita-se que essa planta tenha o poder de purificar e fortalecer a energia espiritual, promovendo um ambiente propício para a prática espiritual e a conexão com planos superiores.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Sua energia é considerada calmante, tranquilizante e capaz de dissipar bloqueios energéticos. Essa planta é valorizada por sua capacidade de promover um estado de equilíbrio interior, aumentar a sensibilidade intuitiva e abrir caminhos para a espiritualidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em rituais e práticas espirituais para limpeza e purificação energética. Pode ser queimado como incenso para purificar o ambiente, afastar energias negativas e estabelecer uma atmosfera sagrada. Além disso, é frequentemente utilizado em práticas de meditação, visualização criativa e trabalho energético, ajudando a equilibrar os chakras, fortalecer a conexão com o eu interior e facilitar a comunicação espiritual.

## 120. Devil Pod | *Trapa bicornis*

Também conhecida como castanha-de-água, é nativa de regiões da Ásia e Europa, incluindo China, Índia e Europa Oriental. É uma planta aquática que produz um fruto comestível em forma de chifre. Esse fruto, quando seco, é semelhante a uma castanha e pode ser consumido cozido, assado ou transformado em farinha.

Associada à fertilidade, abundância e sorte. Devido à sua semelhança com um chifre, ela também pode estar relacionada a simbolismos ligados à força e proteção.

Na China, por exemplo, é considerada um símbolo de boa sorte e prosperidade, sendo muitas vezes associada a celebrações e rituais auspiciosos.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, intuição e fortalecimento espiritual. Possui energia protetora que pode repelir energias negativas e promover um campo de luz ao redor daqueles que a utilizam.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Desperta a intuição e a sabedoria interior. Sua energia é considerada poderosa e conectada aos elementos água e terra, proporcionando um senso de estabilidade e equilíbrio espiritual. Essa planta também é

conhecida por ampliar a percepção espiritual e despertar o potencial intuitivo.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais de proteção e fortalecimento espiritual. Pode ser colocada em altares, amuletos ou utilizada em banhos rituais para criar um escudo de proteção ao redor do praticante. Em práticas de meditação e divinação, auxiliando no acesso a insights intuitivos, clareza mental e fortalecimento espiritual.

## 121. Dong Quai | Angelicae Sinensis | *Angelica sinensis*

Nativa da China, é uma erva altamente valorizada na medicina tradicional chinesa. É considerada uma erva sagrada e tem sido usada para promover a saúde das mulheres, equilibrar as energias femininas e fortalecer o sistema reprodutivo.

Simboliza a feminilidade, a intuição e a proteção.

É associada à energia lunar e é usada para fortalecer a conexão com o divino feminino, equilibrar os ciclos femininos e promover a cura emocional.

- **Propriedades metafísicas:** Considerada uma erva sagrada associada à proteção, cura espiritual e conexão com o divino. Ela é reverenciada por sua capacidade de harmonizar e equilibrar as energias espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia poderosa e calmante, elevando a vibração espiritual e promovendo a cura emocional. Suas qualidades energéticas despertam a intuição, fortalecem a conexão com o eu superior e facilitam a comunicação espiritual. Ela é conhecida por sua capacidade de proteção espiritual e transformação interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação e proteção espiritual. Pode ser incorporada em banhos rituais, preparação de amuletos ou na confecção de poções. Capaz de fortalecer a espiritualidade pessoal, ampliar a percepção



intuitiva e auxiliar em práticas de meditação e conexão com planos superiores de consciência.

## 122. Dormideira| Sensitive Plant | *Mimosa Pudica*

Planta perene originária das regiões tropicais da América do Sul e Central. Conhecida por suas folhas sensíveis, que se fecham ao toque ou quando expostas a estímulos. Na magia, a Mimosa Pudica é associada à sensibilidade, intuição e proteção psíquica.

Suas características únicas de retração das folhas são vistas como uma metáfora para a proteção energética e o desenvolvimento da intuição.

A planta é considerada uma aliada para aqueles que buscam expandir sua sensibilidade e conectar-se com o mundo espiritual.

Usada em práticas mágicas para atrair amor e fortalecer relacionamentos, uma vez que suas propriedades sensíveis são vistas como um símbolo de sensibilidade emocional e conexão profunda.

- **Propriedades metafísicas:**

A Mimosa Pudica é associada à sensibilidade intuitiva, proteção espiritual e limpeza energética. Ela é considerada uma planta sensitiva que responde à energia ao seu redor.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e receptiva, ampliando a intuição e facilitando a conexão com o mundo espiritual. Ajuda a purificar e limpar o campo energético, removendo bloqueios e energias negativas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e limpeza, tanto pessoal quanto do ambiente. Suas folhas são usadas em banhos, defumações e amuletos para afastar energias indesejadas e proteger contra influências negativas.

## 123. Equinácea | Echinacea | *Echinacea purpurea*

Nativa da América do Norte, encontrada principalmente nas regiões centrais e orientais dos Estados Unidos. A equinácea é uma planta medicinal amplamente utilizada devido às suas propriedades imunostimulantes e antioxidantes.

Associada à saúde, vitalidade e proteção. Ela é considerada um símbolo de fortalecimento do sistema imunológico e defesa contra doenças.

Representa a conexão com a natureza e a sabedoria ancestral das culturas indígenas americanas.

- **Propriedades metafísicas:**

A equinácea é associada a propriedades metafísicas de proteção, fortalecimento espiritual e ampliação da intuição. Ela é considerada uma planta sagrada, capaz de afastar energias negativas e promover um ambiente espiritualmente harmonioso.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades energéticas revigorantes. Conhecida por estimular a vitalidade espiritual, fortalecer o campo energético e promover a cura emocional. Ajuda a elevar a consciência e a ampliar a intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção espiritual, limpeza energética e fortalecimento da aura. Pode ser incorporada em amuletos, poções e infusões para aumentar a conexão com o eu superior e promover a cura espiritual e, em banhos rituais, para purificar o corpo e a mente, além de ser um elemento valioso em práticas de meditação e fortalecimento espiritual.

## 124. Erva-Campeira | Elecampane | *Inula helenium*

É originário da Europa e do norte da Ásia. É associado à força, proteção e cura. Acredita-se que essa planta possua a capacidade de remover energias negativas e oferecer proteção de feitiços e encantamentos.

A Erva-Campeira também é apreciada por suas propriedades curativas, por isso é usada em poções e rituais para promover a saúde, aliviar doenças e fortalecer o corpo e a mente.

É uma aliada poderosa na jornada mágica porque é vista como um símbolo de sabedoria e poder ancestral.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, cura e força espiritual. Ela é capaz de afastar energias negativas e promover a harmonia e o equilíbrio nos ambientes mágicos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Estimula a conexão com a natureza e com o divino. Ela fortalece a intuição, amplia a consciência espiritual e auxilia na purificação do corpo e da alma.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Suas folhas e flores podem ser usadas em banhos, defumações e preparação de amuletos para afastar energias negativas, promover a cura e aumentar a força espiritual. Ela também é valorizada como um

ingrediente em poções e feitiços para fortalecer a conexão com o mundo espiritual e ampliar a sabedoria ancestral.

## 125. Erva-Cidreira | Lemon Balm | *Melissa officinalis*

Uma planta medicinal bem conhecida há pelo menos 2000 anos. Sua origem remonta à região do Mediterrâneo, e ao longo da história foi valorizada por suas propriedades calmantes e relaxantes.

Associada à serenidade, paz interior e equilíbrio emocional. Sua energia suave e reconfortante ajuda a acalmar a mente e aliviar o estresse, com propriedades purificadoras e protetoras

- **Propriedades metafísicas:**

Relaxante, acalma a mente e as emoções.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Promove a clareza mental, facilitando a meditação e a conexão com a espiritualidade. Uma planta de cura emocional.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de relaxamento, purificação e alinhamento energético. Suas folhas podem ser queimadas como incenso para promover uma atmosfera serena e tranquila durante as práticas espirituais. Como um banho de purificação ou para lavar objetos de rituais. Fortalece a intuição.

## 126. Erva-de-mamona | Castor Bean | *Ricinus communis*

Nativa da África Oriental, mas atualmente é encontrada em várias regiões tropicais e subtropicais ao redor do mundo.

Conhecida por suas sementes que contêm um óleo rico em ácido ricinoleico - utilizado na indústria farmacêutica, na fabricação de cosméticos e na produção de biodiesel. No entanto, é importante ressaltar que as sementes da erva-de-mamona também contêm ricina, uma substância tóxica, e devem ser manuseadas com cuidado.

A erva-de-mamona é associada à fertilidade, prosperidade e proteção.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e ampliação da energia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades energéticas e espirituais estimulantes. Sua energia é considerada vibrante e expansiva, ajudando a elevar a consciência espiritual e a fortalecer a conexão com planos superiores. Ela promove a limpeza energética, purificando o ambiente e atraindo vibrações positivas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para proteção e purificação. Ela pode ser queimada como incenso ou utilizada em banhos rituais para remover energias negativas e promover a limpeza espiritual. Auxilia na



ampliação da intuição e na manifestação dos desejos, sendo usada em feitiços e rituais de magia para atrair prosperidade e sucesso. No entanto, é importante lembrar de manusear essa planta com cuidado, pois suas sementes são tóxicas e devem ser evitadas.

## 127. Erva-De-Santa-Maria | Feverfew | *Tanacetum parthenium*

É uma planta originária da região dos Bálcãs, na Europa. É valorizada por suas propriedades medicinais e sua associação com a cura e a proteção.

Associado à cura, proteção e paz. Suas propriedades energéticas são consideradas calmantes e harmonizadoras, ajudando a aliviar o estresse, a ansiedade e a negatividade.

Ele simboliza a serenidade, a clareza mental e a renovação espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Cura e purificação espiritual. Promove a saúde e clareza mental.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia calmante e harmonizadora, tem propriedades de limpeza, afastando influências negativas e promovendo a cura emocional e espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação, meditação e proteção. Suas folhas e flores podem ser secas e queimadas como incenso para limpar e purificar o espaço sagrado. É comum incluir em amuletos de proteção e bolsas de ervas.



## 128. Erva-de-são-cristóvão | Black Snake Root | *Cimicifuga racemose*

Nativa da América do Norte, encontrada principalmente em regiões de clima temperado. É uma planta valorizada por suas propriedades medicinais e tradicionalmente foi utilizada por povos indígenas americanos para tratar uma variedade de condições, incluindo dores de cabeça, dores musculares e cólicas menstruais.

Relaciona-se à proteção espiritual e à energia transformadora. A serpente, que está presente em seu nome em inglês, tem uma forte associação simbólica com a sabedoria, renovação e cura.

Utilizada em práticas xamânicas e rituais de purificação, onde se acredita que sua energia ajuda a liberar bloqueios emocionais e espirituais, promovendo o crescimento pessoal e a transformação.

### • Propriedades metafísicas:

A Black Snake Root, também conhecida como Cimicifuga racemosa, é valorizada por suas propriedades metafísicas de proteção, transformação e equilíbrio espiritual. É associada à energia da serpente, simbolizando a sabedoria oculta, a renovação e a conexão com os reinos espirituais.

### • Descrição das qualidades energéticas e espirituais:

A Black Snake Root possui qualidades energéticas poderosas e intensas. Sua energia é profundamente transformadora e ajuda na purificação espiritual e emocional. Ela auxilia na liberação de padrões

negativos, promovendo o crescimento espiritual e o equilíbrio interior. Essa erva também estimula a intuição e a conexão com o divino, facilitando a jornada espiritual e a compreensão de mistérios ocultos.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Em rituais de proteção, especialmente contra energias negativas e influências indesejadas. Suas raízes podem ser usadas em amuletos, sachês e rituais de limpeza energética. Além disso, essa erva tem a capacidade de facilitar a transformação pessoal e a busca espiritual. É comumente usada em rituais de iniciação e meditação. Seu uso fortalece a conexão com os reinos espirituais e auxilia na busca de conhecimento e sabedoria oculta.

## 129. Erva-de-São-João | St. John's Wort | *Hypericum perforatum*

A erva de São João tem uma história de mais de 2.500 anos. Era conhecido na Idade Média por tratar a melancolia; foi citado por Plínio, o Velho, Dioscórides, Teofrasto e Galeno, entre outros, por suas propriedades curativas e antineurálgicas.

Seu nome está associado ao dia de São João, 24 de junho, quando a planta está em plena floração (na América do Norte e na Europa. É encontrada também na América do Sul, Austrália, Nova Zelândia e Ásia Oriental).

Simbolicamente, a Erva de São João é associada à proteção, purificação e à energia solar. Ela é usada para afastar energias negativas, dissipar a tristeza enquanto traz alegria. Possui propriedades mágicas de cura e iluminação espiritual. É comum utilizá-la em rituais para celebrar o solstício de verão e para invocar as energias solares de renovação e crescimento.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e iluminação espiritual. Ela é associada à energia solar e à alegria, ajudando a afastar energias negativas e trazer harmonia.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Clareza mental, fortalece a intuição e promove o equilíbrio emocional. Sua energia é estimulante e revigorante, proporcionando uma sensação de paz e bem-estar espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amplamente utilizada em rituais de proteção, especialmente contra energias negativas e influências malignas. Ela pode ser incorporada em amuletos, banhos, incensos e poções para limpeza espiritual, cura e purificação.

## 130. Erva-do-bode-excitado | Horny Goat Weed | *Epimedium sagittatum*

Originária da Ásia, principalmente da China e do Japão. Ela tem sido tradicionalmente utilizada na medicina chinesa e na magia como um estimulante sexual e afrodisíaco. Na magia, o Horny Goat Weed é associado à paixão, desejo, vigor e poder sexual.

É usado em rituais e feitiços relacionados ao amor, à sedução e à intensificação da energia sexual. Acredita-se que essa erva possa despertar a sensualidade, aumentar a libido e fortalecer os laços amorosos.

Ela é considerada uma erva poderosa para despertar a energia sexual e promover a conexão íntima.

- **Propriedades metafísicas:**

A Horny Goat Weed, também conhecida como *Epimedium sagittatum*, é associada a propriedades metafísicas de estimulação da energia sexual, vitalidade e paixão.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia vibrante e sensual, que desperta os sentidos e aumenta a vitalidade. Suas qualidades energéticas estão relacionadas ao despertar da energia kundalini, ao fortalecimento do corpo e à estimulação dos chakras inferiores, que estão associados à sexualidade e à paixão.



• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizada em rituais e práticas espirituais que envolvem a sexualidade sagrada, a sensualidade e o despertar da energia vital. Pode ser usada em poções, amuletos ou rituais de sedução, fortalecimento pessoal e conexão com a própria sexualidade. É valorizada por sua capacidade de despertar a paixão, aumentar a energia sexual e promover a união íntima.

## 131. Erva-Doce | Fennel | *Foeniculum vulgare*

Nativo da Europa mediterrânea, norte da África e Ásia ocidental, amplamente cultivada em todo o Brasil, principalmente em quintais.

A Erva-doce é associada à proteção, purificação e prosperidade. Sua energia doce e suave traz uma sensação de calma e harmonia. Capaz de afastar energias negativas e atrair boas vibrações.

Além disso, a Erva-doce é valorizada por sua capacidade de estimular a intuição e a sabedoria interior. É uma erva versátil e apreciada na prática mágica e espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação, amor.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A Erva-Doce emana uma energia suave e reconfortante. Ela é conhecida por sua capacidade de purificar ambientes, afastar energias negativas e promover a proteção espiritual, desperta sentimentos de amor, harmonia e compaixão, promovendo a conexão emocional e espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de limpeza e purificação, assim como em feitiços de proteção. Ela pode ser queimada como incenso ou utilizada em banhos rituais para afastar energias negativas.



## 132. Erva-do-Gato | Catnip | *Nepeta cataria*

Contém uma substância chamada Nepetalactone, que faz com que os gatos fiquem eufóricos. Originária da Europa e da Ásia, foi apreciada pelos antigos egípcios, gregos e romanos, que a consideravam sagrada e associada à deusa da fertilidade e da cura.

Na magia, a catnip é associada a proteção, amor e sorte. Suas folhas perfumadas atraem energia positiva e promovem o bem-estar.

Feitiços de proteção, limpeza energética e feitiços de amor e sedução a usam com frequência. A catnip é conhecida por sua capacidade de aumentar a intuição e estimular os sentidos, tornando-a uma erva versátil e poderosa para uso mágico.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, amor e sorte. Ela atrai energia positiva e fortalece a intuição.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Tem um efeito cativante, por isso você se sentirá bem. Ela não apenas estimula os sentidos, mas também promove a conexão espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A catnip é usada em feitiços que simbolizam amor, sedução e proteção. Também é usado em rituais para fortalecer a intuição e limpar a energia. Para aumentar seu poder mágico, pode ser queimado como incenso ou usado em sachês ou infusões.

### 133. Erva-fumária | Fumitory | *Corydalis edulis*

Nativa da Europa, Ásia e norte da África. Ela tem uma longa história de uso medicinal e é conhecida por suas propriedades medicinais.

Na antiguidade, a Erva-fumária era associada à limpeza e purificação, sendo utilizada para tratar problemas de pele, desintoxicar o corpo e melhorar a saúde geral.

Ela é considerada uma planta de poder espiritual, capaz de limpar energias negativas e promover a harmonia espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Calmante, ajuda a acalmar a mente e o espírito. Conhecida por estimular a intuição, a sensibilidade espiritual e a percepção psíquica. Sua presença é frequentemente associada à proteção contra influências negativas e ao fortalecimento da espiritualidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de limpeza e purificação, tanto de espaços físicos quanto de energias espirituais. Ela pode ser queimada como incenso ou usada em banhos rituais para remover bloqueios energéticos e promover a harmonia espiritual. Além disso, a Erva-fumária pode ser incorporada

**em amuletos ou sachês de proteção para afastar energias negativas e atrair boas vibrações.**

## 134. Erva Guiné | Guinea Hen Weed | *Petiveria alliacea*

É uma planta nativa das regiões tropicais da América Central e do Sul. Além de suas propriedades medicinais, na magia é associada à proteção espiritual, afastando energias negativas e influências indesejadas.

Acredita-se que a planta tenha o poder de purificar o ambiente, aumentar a intuição e fortalecer a conexão com as energias espirituais.

Em termos espirituais, a Erva Guiné é associada à sabedoria ancestral e à conexão com os aspectos mais profundos do ser. Ela pode ajudar na introspecção, meditação e busca por autoconhecimento.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, limpeza e fortalecimento espiritual e equilíbrio energético.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Intensa e penetrante. Considerada uma erva espiritualmente poderosa, capaz de atuar em níveis sutis do ser. Suas energias são descritas como protetoras, purificadoras e fortalecedoras.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais de diversas tradições. Alguns usos comuns incluem: banhos de limpeza e purificação, defumação e queima de incenso.



## 135. Espinheira-santa | Maitén | *Maytenus ilicifolia*

Nativa da América do Sul, especialmente encontrada em regiões como Brasil, Argentina e Paraguai. Possui uma longa história de uso medicinal pelas culturas indígenas da América do Sul. Associada à proteção e à sorte.

É simbolicamente relacionada à cura, à proteção e à purificação. Suas propriedades medicinais são valorizadas como um meio de restabelecer o equilíbrio físico e espiritual.

Também é considerada uma planta protetora, capaz de afastar energias negativas e oferecer uma aura de segurança. É utilizada em rituais de purificação e como um amuleto de proteção contra influências indesejadas.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e fortalecimento espiritual. Para afastar energias negativas, quebrar bloqueios e promover a harmonia energética.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia vibrante e protetora, fortalecendo o campo energético e criando uma barreira contra influências negativas. Qualidades purificadoras que ajudam a remover bloqueios e abrir caminhos para o crescimento espiritual. Ela é conhecida por despertar a intuição, aumentar a clareza mental e promover a sabedoria espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Em rituais de proteção, limpeza e fortalecimento espiritual. Pode ser incorporada em amuletos, sachês ou banhos de purificação para afastar energias indesejadas. Além disso, suas folhas e cascas podem ser utilizadas em infusões ou tinturas para serem tomadas como um elixir espiritual, promovendo a conexão com a sabedoria ancestral e fortalecendo a espiritualidade. Sua presença em rituais proporciona uma sensação de segurança e poder espiritual.

## 136. Espinheiro-branco | Hawthorn | *Crataegus monogyna*

O espinheiro-branco é uma árvore nativa da Europa, conhecida por sua longa história de uso na medicina popular e na magia. Ao longo dos séculos, suas flores, frutos e espinhos foram associados a vários significados simbólicos e usos espirituais.

Associado à proteção, purificação e cura espiritual. Suas flores brancas representam pureza e inocência, um símbolo de boa sorte e prosperidade, ao mesmo tempo que com seus espinhos afiados representam a dualidade entre a delicadeza e a defesa.

- **Propriedades metafísicas:**

Considerado um guardião espiritual, tem o poder de criar um espaço sagrado de harmonia e equilíbrio.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Resistência e proteção na promoção do reequilíbrio.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção, especialmente para afastar energias indesejadas e influências negativas. Usadas em amuletos, poções e incensos para criar um escudo energético e fortalecer a conexão com o reino espiritual.

## 137. Espinheiro-negro | Blackthorn | *Abrunheiro Buds*

Possui uma história rica e uma associação simbólica profunda. Ao longo dos séculos, essa árvore tem sido reverenciada em várias tradições mágicas e espirituais.

Em muitas culturas, o espinheiro-negro é associado à proteção, sabedoria ancestral e transformação. Suas flores, conhecidas como brotos de abrunheiro, possuem propriedades metafísicas poderosas, simbolizando renovação, superação de desafios e a manifestação do destino. Os brotos de abrunheiro são utilizados em rituais para fortalecer a intuição, trazer clareza espiritual e criar um escudo de proteção.

Eles são considerados guardiões espirituais, capazes de auxiliar na jornada espiritual e oferecer orientação nas fases de transição da vida.

- **Propriedades metafísicas:**

É frequentemente associada à harmonia, paz, intuição e proteção espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Proteção, sabedoria ancestral e transformação. Os brotos de abrunheiro, suas flores, possuem uma energia poderosa de renovação e superação de desafios.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Em rituais e práticas espirituais para fortalecer a intuição, promover a clareza espiritual e criar um escudo protetor. Os brotos de abrunheiro também são considerados guardiões espirituais, oferecendo orientação nas fases de transição da vida. Sua presença em rituais mágicos simboliza a manifestação do destino e a conexão com as forças ancestrais.

## 138. Estrela-do-mar | Starfish | *Asteroidea*

As estrelas-do-mar são encontradas em oceanos ao redor do mundo, em diferentes profundidades e habitats marinhos. As estrelas-do-mar são animais marinhos conhecidos por sua forma característica em estrela e seus braços radiais.

Elas desempenham um papel importante nos ecossistemas marinhos, contribuindo para a manutenção do equilíbrio ecológico. Possuem uma notável capacidade de regeneração, sendo capazes de regenerar partes de seus corpos perdidas ou danificadas.

Frequentemente associadas à intuição, renovação e equilíbrio. Sua forma estrelada é vista como um símbolo cósmico de conexão com o universo e com a energia vital. Além disso, a capacidade de regeneração das estrelas-do-mar simboliza a renovação e a capacidade de superar desafios. Na cultura popular, as estrelas-do-mar também são associadas a lugares tropicais e à beleza dos oceanos. Simboliza a harmonia, a renovação e a capacidade de se adaptar às mudanças.

- **Propriedades metafísicas:**

Intuição, sensibilidade e conexão com o oceano e os elementos aquáticos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suave e fluida, ajuda a equilibrar as emoções e a promover a serenidade. Associada à cura emocional, à renovação espiritual e à

capacidade de se conectar com os ciclos naturais da vida. Sua presença simboliza a força e a resiliência diante das adversidades.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais relacionados à conexão com a água, à intuição e à sabedoria emocional. Ela pode ser usada como um símbolo de proteção e guia espiritual durante meditações ou rituais de limpeza energética.

## 139. Eucalipto | Eucalyptus | *Eucalyptus globulus*

O Eucalipto é uma árvore originária da Austrália, conhecida por suas propriedades medicinais e aromáticas. Ao longo dos anos, sua popularidade se espalhou pelo mundo devido aos seus benefícios terapêuticos e energéticos.

Associado à cura, purificação e renovação, promove uma atmosfera de renovação e vitalidade.

Simboliza a expansão da consciência e a conexão com o divino.

- **Propriedades metafísicas:**

Cura e proteção. Promove o bem-estar físico, mental e espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Acalma a mente e ajuda a equilibrar as emoções. Também é considerada uma planta de purificação, para atrair boas energias.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de limpeza e purificação, seja através de banhos ou defumação. As sementes podem ser utilizadas para criar amuletos ou sachês protetores, auxiliando na interpretação de mensagens intuitivas.



## 140. Fava Tonka | Tonka Beans | *Dipteryx odorata*

Nativa da América do Sul, principalmente das florestas tropicais da Venezuela, Brasil e Guiana. Há séculos é utilizada como especiaria e aromatizante.

Na indústria de perfumes, elas são usadas para adicionar notas de baunilha e amêndoas em fragrâncias.

Frequentemente associada à sensualidade, ao romance e à paixão. Ela é usada em rituais de amor e sedução, bem como em práticas mágicas relacionadas a esses temas.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, amor e prosperidade. Ela é valorizada por suas energias místicas e sua capacidade de atrair boas vibrações.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Harmonia, equilíbrio e conexão com o divino. Sua fragrância estimula a sensação de paz e bem-estar.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para atrair amor, proteção e abundância. Ela pode ser queimada como incenso ou adicionada a poções,

amuletos e sachês mágicos para intensificar a energia de rituais relacionados ao amor, cura emocional, prosperidade e proteção espiritual.

### **141. Fedegoso Desidratado | Cassia | *Senna obtusifolia***

Nativa da África e de algumas regiões da América Latina. Ela é valorizada por suas propriedades medicinais e tem sido usada na medicina tradicional para tratar uma variedade de condições, como problemas de pele, dores de cabeça e problemas digestivos.

É considerado um poderoso agente de limpeza espiritual e de neutralização de influências indesejadas.

Suas qualidades energéticas são relacionadas à remoção de bloqueios energéticos, equilíbrio espiritual e proteção contra influências negativas.

- **Propriedades metafísicas:**

O Fedegoso Desidratado possui propriedades metafísicas associadas à proteção, purificação e afastamento de energias negativas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia de purificação e fortalecimento espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

O Fedegoso Desidratado é comumente utilizado em rituais e práticas espirituais para limpeza e purificação energética. Pode ser queimado em incensários ou usado em banhos e defumações para afastar

energias negativas, proteger o ambiente e promover a harmonia espiritual. É também utilizado em amuletos e talismãs para trazer proteção e fortalecer a conexão espiritual.

## 142. Feijão Azuki | Azuki Bean | *Vigna angularis*

Originário da Ásia Oriental e é especialmente popular no Japão, China e Coreia.

É cultivado há milhares de anos na Ásia Oriental. Amplamente utilizado na culinária dessas regiões, sendo um ingrediente comum em sobremesas, como o famoso "anko" japonês.

Na cultura japonesa, é associado à boa sorte, prosperidade e saúde. Ele também é usado em celebrações tradicionais.

- **Propriedades metafísicas:**

Vitalidade e purificação espiritual. Ajuda a equilibrar as energias do corpo e da mente, promovendo um estado de harmonia e bem-estar.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Força, proteção e renovação. Sua energia vibrante e enraizadora fortalece a conexão com a terra, trazendo estabilidade e equilíbrio. Ele também é associado à vitalidade e ao impulso criativo, despertando a paixão e a motivação interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para atrair prosperidade, proteção e purificação. Ele pode ser usado em amuletos, sachês ou como ingrediente em poções mágicas para promover a boa sorte e afastar

energias negativas. Além disso, o seu consumo é considerado uma forma de nutrir o corpo e a alma, fortalecendo a conexão com a energia vital e promovendo a saúde física e espiritual.

### **143. Feijão da Flórida | Florida Bean | *Mucuna pruriens***

O feijão da Flórida, também conhecido como *Mucuna pruriens*, é uma planta trepadeira nativa da Índia e de outras regiões tropicais. Suas sementes são usadas na medicina tradicional há séculos.

O feijão da Flórida é valorizado por seu alto teor de L-dopa, um precursor da dopamina, e é usado como suplemento natural para apoiar a saúde cerebral, o humor e a função sexual.

Além disso, a planta é cultivada como uma leguminosa nutritiva e utilizada na agricultura para melhorar a qualidade do solo.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, purificação e conexão com energias superiores. Ele é considerado um amuleto poderoso e é associado à energia da Terra.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia vibrante e estimulante. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à força interior, coragem e equilíbrio emocional. Ele pode ajudar a fortalecer o campo energético e a atrair energias positivas, afastando influências negativas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para proteção contra energias indesejadas, purificação espiritual e elevação da consciência. Ele pode ser usado como um amuleto de proteção, colocado em bolsas de mojo ou em rituais de limpeza e purificação de espaços sagrados. Suas sementes também podem ser utilizadas em infusões ou preparações para elevar a energia espiritual.

#### **144. Feijão do Desejo | Mojo Beans | *Vicia faba***

Também conhecidas como African Wishing Beans ou Feijões de Desejo Africanos, são sementes originárias da África Ocidental e Central. Essas sementes têm sido tradicionalmente utilizadas na magia africana e em práticas espirituais para atrair boa sorte, proteção e manifestar desejos.

Na magia, as Mojo Beans são consideradas poderosas fontes de energia e símbolos de poder espiritual. Elas são frequentemente usadas em amuletos, bolsas de mojo e feitiços para atrair fortuna, prosperidade e sucesso. Acredita-se que as sementes tenham o poder de realizar desejos e trazer resultados positivos quando utilizadas com intenção e foco adequados.

Além de suas associações com a sorte e a manifestação de desejos, também são utilizadas para fins de proteção espiritual. Elas são consideradas guardiãs contra energias negativas, mau-olhado e influências indesejadas. Muitas vezes, são usadas como ingredientes em rituais de limpeza e purificação, ou mesmo como talismãs de proteção pessoal.

Podem ser carregadas no bolso, usadas em colares, penduradas em ambientes ou adicionadas a bolsas e amuletos para aproveitar sua energia mágica. Elas representam a conexão com as tradições ancestrais e o poder da intenção manifestadora.

- **Propriedades metafísicas:**

Manifestação, poder pessoal e realização de desejos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Irradiam uma energia positiva e vibrante, que estimula a confiança, a coragem e a determinação. Elas são capazes de atrair boas oportunidades e afastar energias negativas, fortalecendo o campo energético e trazendo equilíbrio espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

As Mojo Beans são amplamente utilizadas em rituais de magia para atrair sorte, prosperidade e sucesso. Elas podem ser usadas como amuletos de proteção, colocadas em bolsas, carteiras ou espaços sagrados. Além disso, as Mojo Beans podem ser incorporadas em feitiços e encantamentos para fortalecer a intenção e potencializar a energia mágica.

## 145. Feijão Vermelho | Red Bean | *Vigna angularis*

Variedade de feijão com grãos vermelhos distintivos. Na culinária, ele é amplamente utilizado em pratos tradicionais de várias culturas, como sopas, ensopados, chili e saladas. Na espiritualidade, o Feijão Vermelho é associado à energia da prosperidade e abundância. Ele é frequentemente utilizado em rituais de atrair riqueza e boa sorte financeira.

O Feijão Vermelho também é valorizado por sua alta concentração de nutrientes, sendo uma fonte de proteína, fibras e minerais essenciais. Ele é conhecido por atrair boas energias, afastar influências negativas e promover um senso de segurança, sendo considerado um símbolo de força e abundância.

- **Propriedades metafísicas:**

O Feijão Vermelho possui propriedades metafísicas relacionadas à proteção, prosperidade e energia vital.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia enraizada, vibrante e cheia de vitalidade. Suas qualidades energéticas estão associadas ao fortalecimento espiritual, equilíbrio e estabilidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais e práticas espirituais para atrair prosperidade, abundância e proteção. Pode ser utilizado em amuletos,



sachês ou oferendas para fortalecer a energia vital, promover a estabilidade financeira e afastar energias indesejadas. É uma planta valorizada por sua conexão com a terra e suas propriedades energéticas positivas.

## 146. Feno-Grego Ou Alforva | Fenugreek | *Trigonella foenum-graecum*

Originária da região do Mediterrâneo e do sul da Ásia. É valorizada por suas propriedades medicinais e culinárias, sendo utilizada há milhares de anos em diferentes culturas.

Suas sementes possuem um aroma distinto e são consideradas símbolos de riqueza e sucesso.

Muito associado à prosperidade, proteção e amor. Suas propriedades energéticas são consideradas fortalecedoras e atrativas, ajudando a manifestar abundância, proteger contra energias negativas e fortalecer os relacionamentos amorosos. Ele simboliza a nutrição, a vitalidade e a conexão com a Terra.

- **Propriedades metafísicas:**

Prosperidade e proteção espiritual. Atrai boa sorte e fortalecer as energias positivas ao seu redor.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Ajuda a manifestar os desejos materiais e espirituais, promovendo a prosperidade e a harmonia em várias áreas da vida. Além disso, é um agente poderoso em fortalecer a aura.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e feitiços relacionados à abundância, prosperidade e crescimento pessoal. Suas sementes podem ser usadas para fazer

sachês de prosperidade, queimadas como incenso ou adicionadas a poções e infusões mágicas.

## 147. Flor de fada azul | Butterfly Pea Flower | *Clitoria ternatea*

A flor de fada azul é nativa da região tropical da Ásia, incluindo países como Tailândia, Malásia e Indonésia.

Conhecida por suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, bem como por suas lindas flores azuis usadas em chás e bebidas.

Associada à tranquilidade, à intuição e à beleza natural. Ela também é usada em práticas de meditação e bem-estar, pois se acredita que tenha efeitos calmantes e relaxantes.

- **Propriedades metafísicas:**

Intuição, espiritualidade e conexão com o reino das fadas. Acredita-se que ela amplie a percepção psíquica e facilite a comunicação com entidades espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave e harmoniosa, trazendo uma sensação de tranquilidade, estimula a mente criativa e despertam a imaginação, facilitando a conexão com o mundo espiritual e abrindo portas para a magia e a intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para fortalecer a conexão com o mundo das fadas e atrair sua energia benéfica. Pode ser usada em encantamentos, rituais de proteção e meditação para estimular a intuição, promover a clareza mental e despertar a magia interior.

## **148. Flor de Lótus Azul | Blue Lotus Flower | *Nymphaea nouchali***

A flor de lótus azul é nativa das regiões tropicais da Ásia e é encontrada em países como Índia, Sri Lanka e Tailândia.

Desempenha um papel importante em várias tradições religiosas e espirituais, como o hinduísmo e o budismo.

- **Propriedades metafísicas:**

Espiritualidade, transformação e conexão com os reinos superiores. Ela é considerada um símbolo sagrado de iluminação e despertar espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia elevada, trazendo uma sensação de paz, serenidade e equilíbrio espiritual. Suas qualidades energéticas estimulam a consciência espiritual, a intuição e a conexão com a sabedoria interior. Ela é conhecida por promover a expansão da consciência e a clareza mental.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para aprimorar a meditação, facilitar a comunicação com guias espirituais e abrir os canais de percepção espiritual. Ela pode ser usada em banhos de purificação, incensos, óleos essenciais e infusões. Acredita-se que seu uso desperta a espiritualidade, promove o equilíbrio emocional e fortalece a conexão com o divino.

### **149. Flor de Macieira | Apple Blossom | *Malus***

As flores de macieira são nativas da região que abrange a Ásia Central e a Europa.

Admiradas por sua beleza e aroma delicado, associadas à renovação, fertilidade e amor.

Na mitologia celta, a macieira era considerada uma árvore sagrada, simbolizando a sabedoria e a imortalidade.

Simbolizam a beleza, a juventude e a renovação. Elas são frequentemente usadas em rituais de amor, fertilidade e purificação. A energia delicada e doce das flores de macieira traz consigo um senso de alegria e esperança.

- **Propriedades metafísicas:**

Essa flor carrega uma essência suave e inspiradora, capaz de despertar emoções positivas e sentimentos de amor e ternura.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Promovem a harmonia e a conexão com o divino. Ela emana uma energia suave e pura, trazendo consigo uma sensação de tranquilidade e serenidade. Suas qualidades espirituais estão associadas à renovação espiritual, despertando a criatividade e a intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais que visam a celebração da beleza e da renovação. Ela pode ser usada em altares, arranjos florais e banhos rituais para atrair energias positivas, despertar a sensualidade e promover o amor próprio. Práticas de encantamento, feitiçaria e rituais de proteção, adicionando uma aura encantadora e suave às intenções mágicas.

## 150. Flor-de-Maracujá ou Flor-da-Paixão | Passion Flower | *Passiflora incarnata*

Originária das Américas e conhecida por sua beleza exótica e propriedades medicinais. Ela recebeu esse nome devido às suas partes florais que lembram a coroa de espinhos de Cristo, sendo associada a histórias e simbolismos relacionados à paixão e sacrifício.

Dessa forma, está associada à espiritualidade, cura emocional e transformação. Promove a conexão com o eu interior. Simboliza a devoção, a superação e a renovação espiritual. Suas pétalas exóticas, de forma única, evocam serenidade e contemplação.

É vista como uma aliada na jornada de autoconhecimento e transformação pessoal.

- **Propriedades metafísicas:**

Serenidade e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia tranquila, ajudando a acalmar a mente e as emoções, promovendo a conexão com o eu interior, espiritualidade e clareza mental.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada para promover a calma, a serenidade e a conexão espiritual. Pode ser usada em banhos, chás ou como objeto de contemplação durante a meditação.



## 151. Flor de orquídea | Orchid Flower | *Orchidaceae*

As orquídeas são flores exóticas e delicadas, encontradas em diversas partes do mundo. Elas são apreciadas por sua beleza e singularidade, e também possuem significados simbólicos na magia.

Na magia, a flor de orquídea é associada à elegância, sensualidade e energia feminina. Ela é considerada uma representação da feminilidade e do poder sedutor. As orquídeas são símbolos de amor, desejo e paixão, e são frequentemente utilizadas em feitiços relacionados a relacionamentos amorosos e atração.

Elas são vistas como portais para o reino dos espíritos e podem ser usadas em práticas de comunicação com o mundo espiritual, meditação e rituais de elevação da consciência.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada a propriedades metafísicas de beleza, sensualidade e poder espiritual. É considerada um símbolo de elegância e delicadeza, representando a conexão entre o reino terreno e o divino.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Possui qualidades energéticas e espirituais que despertam a sensualidade, estimulam a intuição e promovem a elevação espiritual. Sua energia vibrante e exótica é capaz de despertar a paixão interior e nutrir a alma.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais relacionados ao amor, à sensualidade e à conexão espiritual. Pode ser usada como um adorno em altares, em poções ou perfumes mágicos, além de ser empregada em banhos rituais para despertar a sensualidade e a beleza interior. Sua presença simbólica também pode ser invocada durante meditações ou visualizações para obter inspiração e conexão espiritual.

## 152. Flor de pessegueiro | Peach Blossom | *Prunus pérsica*

A flor de pessegueiro é a flor da árvore de pessegueiro, que é nativa da China e amplamente cultivada em várias partes do mundo. Essas belas flores são conhecidas por sua fragrância suave e aparência delicada.

Na cultura chinesa, a flor de pessegueiro simboliza longevidade, amor e romance.

Elas também são consideradas símbolos de boa sorte e são frequentemente associadas a celebrações festivas, como o Ano Novo Chinês.

- **Propriedades metafísicas:**

Amor, romance e beleza. Ela é associada à energia feminina e à atração de relacionamentos harmoniosos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Delicada e suave, trazendo um senso de paz e serenidade. Suas qualidades energéticas despertam a sensualidade, a delicadeza e a criatividade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A flor de pessegueiro é comumente utilizada em rituais e práticas espirituais para atrair o amor, fortalecer relacionamentos e despertar a beleza interior. Ela pode ser usada em amuletos, banhos de purificação, infusões ou como decoração em altares ou espaços sagrados. Seu aroma suave e doce também é utilizado para criar uma atmosfera de harmonia e romance.

## 153. Folha de Framboesa | Raspberry Leaf | *Rubus idaeus*

A folha de framboesa é conhecida por seu uso na medicina tradicional há séculos. Originária da Europa e da Ásia, é apreciada por suas propriedades medicinais e nutritivas. As folhas de framboesa são colhidas durante a primavera e o verão, quando estão mais frescas e cheias de nutrientes. Elas têm sido usadas para promover a saúde feminina, desde o alívio de desconfortos menstruais até o suporte durante a gravidez e o parto.

Associada à fertilidade e proteção. Ela é reverenciada como uma planta sagrada em muitas tradições e é considerada um símbolo do poder feminino e da conexão com a natureza.

A folha de framboesa é associada à energia da Mãe Terra e à capacidade regenerativa do feminino. Além disso, ela é vista como um amuleto de proteção, tanto para as mulheres em seu ciclo menstrual quanto durante a gravidez e o parto, representando a força e o cuidado materno.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, fertilidade, amor.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Cria proteção ao redor da pessoa. Ela também está associada à fertilidade, tanto no sentido físico quanto no sentido criativo, e promove a energia do amor e da afetividade.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Para fortalecer a proteção espiritual, atrair fertilidade e promover a energia do amor. Pode ser usada em amuletos, banhos ou em rituais de casamento e relacionamentos. A Folha de Framboesa também é apreciada em práticas de meditação, pois ajuda a despertar a energia do coração e a cultivar relacionamentos saudáveis e amorosos.

## 154. Frangula | Buckthorn | *Rhamnus catártica*

Nativo da Europa e Ásia Ocidental. É um arbusto conhecido por suas bagas pretas e espinhos afiados.

Suas bagas têm sido usadas na medicina tradicional e podem ter propriedades laxantes.

Associado à proteção, purificação e afastar energias negativas, considerado um símbolo de resiliência e resistência.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e remoção de energias negativas. Capaz de quebrar feitiços, maldições e bloqueios energéticos, promovendo a limpeza espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia poderosa e defensiva, resistência, coragem e discernimento, fortalecendo o campo energético e promovendo a clareza mental, auxilia na tomada de decisões assertivas e na proteção contra influências indesejadas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação. Suas folhas, frutos ou extratos podem ser incorporados em poções, banhos ou amuletos de proteção. Além disso, o Espinheiro-negro é usado para quebrar

**bloqueios energéticos e remover obstáculos espirituais, trazendo harmonia e equilíbrio ao ambiente ou à pessoa.**



## 155. Funcho | Fennel | *Foeniculum vulgare*

A história do seu uso remonta aos tempos antigos: conta que os guerreiros romanos usavam a planta para torná-los fortes e prontos para as batalhas imperiais.

O Funcho é associado à proteção, cura e sorte.

Suas propriedades energéticas são consideradas purificadoras e protetoras, afastando energias negativas e atraindo boas vibrações. Ele simboliza a força interior, a coragem e a sabedoria.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação e aumento da intuição, conseqüentemente, afasta o mal e promover a clareza mental.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

De energia suave e calmante. Suas sementes e óleos essenciais são valorizados por suas propriedades purificadoras e por estimular a intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação, especialmente para afastar influências negativas e energias indesejadas. Suas sementes podem ser queimadas como incenso (em práticas de meditação) ou adicionadas a saquinhos de proteção.

## 156. Gálbano | Galbanum | *Ferula gummosa*

Nativa da região do Mediterrâneo, conhecida desde os tempos antigos por suas propriedades medicinais e sua associação com práticas espirituais. É uma erva conhecida desde os tempos antigos e tem sido usado em várias tradições mágicas e rituais espirituais. É mencionado na Bíblia como um dos ingredientes do incenso sagrado. Ao longo da história, o gálbano foi valorizado por suas propriedades aromáticas e curativas.

Suas raízes profundas e sua resina aromática representam a ligação entre o céu e a terra, simbolizando a conexão espiritual e a ancoragem.

O gálbano está associado à purificação, proteção e ampliação da consciência. Suas propriedades metafísicas incluem a capacidade de afastar energias negativas, promover a clareza mental e estimular a intuição. O aroma forte do gálbano é considerado estimulante e capaz de abrir os canais espirituais.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e conexão espiritual. Fortalece o campo energético e promove a espiritualidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

De energia vibrante e intensa, pode ser sentida como uma luz brilhante e protetora. Ajuda a dissolver bloqueios energéticos.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação. Sua resina pode ser queimada como incenso para limpar o ambiente e elevar as vibrações. Além disso, essa erva é considerada um estimulante espiritual, auxiliando na meditação e na busca por visões, sendo comum incluir o gálbano em poções, amuletos e encantamentos para promover a proteção espiritual.

## 157. Garcínia | Garcinia Cambogia | *Garcinia gummi-gutta*

Nativa das florestas tropicais da Ásia, especificamente da Indonésia. Utilizada na medicina tradicional para tratar problemas digestivos e como um agente anti-inflamatório.

Simbolicamente, a planta está associada à saúde e ao bem-estar.

Ela é considerada uma planta de poder espiritual, capaz de ajudar na transformação e no alcance de objetivos espirituais. Sua presença é frequentemente associada à harmonia energética e ao alinhamento dos chakras.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, equilíbrio e manifestação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Vibrante e vitalizante, ajuda a fortalecer a conexão com o eu interior e a espiritualidade. Ela é conhecida por promover a clareza mental, acentuar a intuição e despertar a energia criativa.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas de manifestação e transformação espiritual. Ela pode ser utilizada em meditação para fortalecer a conexão com a intuição e auxiliar na visualização criativa. Pode ser incorporada em poções,

elixires ou amuletos para intensificar a energia de intenção e ajudar na manifestação de desejos espirituais.

## 158. Garra do diabo | Devil's Claw | *Harpagophytum procumbens*

A Garra do diabo é uma planta nativa das regiões desérticas do sul da África. Ela recebe esse nome devido aos seus frutos cobertos por ganchos afiados, que se assemelham a garras.

A planta tem sido tradicionalmente utilizada para aliviar dores articulares e musculares, além de tratar condições como artrite e reumatismo.

Simbolicamente, a Garra do diabo está associada à força, proteção e cura.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção contra energias negativas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Auxilia na remoção de obstáculos e na superação de desafios espirituais. Suas qualidades energéticas promovem a coragem, a determinação e a força interior, ajudando a pessoa a se proteger de influências negativas e a encontrar seu caminho espiritual com clareza.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizada em rituais e práticas espirituais para quebrar feitiços, afastar energias negativas e promover a limpeza espiritual. Pode ser utilizada em amuletos, sachês ou banhos de limpeza para fortalecer a proteção espiritual e desfazer influências indesejadas. Além disso, a Garra do Diabo é utilizada em rituais de superação de obstáculos e busca por força interior.

## 159. Genciana | Gentian | *Gentiana acaulis*

A Genciana é uma planta herbácea perene encontrada em regiões montanhosas da Europa e da Ásia. Ela é conhecida por suas flores vibrantes de cor azul intensa. Simboliza o amor, a paixão e a devoção.

Também está associada à cura, especialmente no que diz respeito aos distúrbios digestivos, já que a raiz da planta é utilizada para estimular o sistema digestivo e tratar problemas relacionados à digestão.

Ela é considerada uma planta que fortalece a comunicação com o mundo espiritual e ajuda a despertar a sabedoria interior.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada a propriedades metafísicas de clareza mental, intuição e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia pura e vibrante, que estimula a mente e eleva o espírito. Suas qualidades energéticas trazem foco, determinação e discernimento, ajudando a pessoa a encontrar respostas e soluções em sua jornada espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizada em rituais e práticas espirituais para fortalecer a intuição, a clareza mental e a conexão com guias espirituais. Pode ser usada em banhos, infusões, amuletos ou sachês para ampliar a

percepção espiritual, facilitar a meditação e promover a sabedoria interior.

## 160. Gengibre | Ginger | *Zingiber officinale*

Originário da Ásia e tem sido valorizado por suas propriedades medicinais e aromáticas ao longo dos séculos.

Na magia, o gengibre é considerado poderoso e versátil, associado à energia, força e paixão, devido às suas propriedades revitalizantes. Promove a coragem, a determinação e a força interior, ajudando a superar obstáculos e a enfrentar desafios com confiança.

Impulsiona, assim, a manifestação de desejos e metas.

- **Propriedades metafísicas:**

Vitalidade, energia e poder. É considerado estimulante no despertar da paixão, da coragem. Um promovedor da tomada de ação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia quente que pode ser sentida como um fogo interior. Suas raízes vigorosas e o sabor picante simbolizam a vitalidade, o despertar da energia pessoal.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Rituais e práticas espirituais para estimular a energia e a paixão. Seu aroma aumentar a concentração durante meditação ou práticas de visualização criativa. Pode ser incorporado em amuletos, poções e feitiços relacionados à energia, poder pessoal e proteção.

## 161. Gergelim preto | Black Sesame | *Sesamum indicum*

Nativo de regiões tropicais e subtropicais da África e Ásia, atualmente é cultivado em várias partes do mundo. Usado há milênios na culinária, medicina tradicional e práticas espirituais de diferentes culturas.

Considerado uma semente nutritiva e valorizada por suas propriedades benéficas para a saúde. É simbolicamente associado à nutrição, vitalidade e abundância.

Valorizado por suas propriedades alimentares e é considerado um símbolo de prosperidade e sustento. Além disso, o gergelim preto é associado à sabedoria ancestral e ao conhecimento oculto.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, prosperidade e magia lunar. É associado à energia misteriosa e transformadora da Lua, trazendo equilíbrio e sabedoria espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades energéticas enraizantes e nutritivas. Sua energia é poderosa e protetora, ajudando a dissipar energias negativas e fortalecer a aura. É conhecido por promover a prosperidade e atrair abundância em todas as áreas da vida.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção, especialmente contra energias negativas e influências indesejadas. Suas sementes podem ser usadas em amuletos, sachês e feitiços para fortalecer a aura e criar um escudo de proteção. Também é utilizado em práticas de prosperidade e abundância, atraindo boas oportunidades financeiras e estimulando a manifestação dos desejos. É também associado à magia lunar e pode ser usado em rituais de honra à Lua, meditação e trabalhos de intuição e conexão espiritual.

## 162. Ginseng | Ginseng | *Panax ginseng*

Originário do leste da Ásia, especialmente da China e da Coreia, o ginseng tem sido usado como um tônico revigorante e adaptogênico, acreditado por promover a saúde e a longevidade. Sua reputação como uma erva poderosa e sagrada ganhou destaque na cultura asiática ao longo dos séculos.

Suas raízes retorcidas simbolizam força, resistência e a capacidade de se adaptar às circunstâncias

O ginseng está associado à vitalidade, equilíbrio e sabedoria. Considerado um símbolo de energia vital e rejuvenescimento, e seu formato se assemelha a um corpo humano, o que contribui para sua associação com a saúde e a longevidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Fortalecimento da energia vital. É considerado uma erva adaptogênica, capaz de ajudar a mente e o corpo a lidar com o estresse e promover a saúde em todos os níveis.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Associado à energia yang, ativa e expansiva. Revitaliza e melhorar a clareza mental. Uma erva de cura, promovendo a harmonia e a estabilidade emocional.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

**Rituais e práticas espirituais para fortalecer a energia vital e promover a saúde, aumentar a resistência física e mental, sendo utilizado por praticantes mágicos que buscam fortalecer sua energia pessoal e promover a clareza e concentração durante rituais e trabalhos mágicos.**

## 163. Ginseng Indiano | Ashwagandha | *Withania somnifera*

Nativa das regiões secas da Índia, do Oriente Médio e do norte da África, é uma erva amplamente utilizada na medicina ayurvédica, sendo considerada uma das mais importantes ervas adaptogênicas. Ela tem sido usada por séculos para melhorar a resistência ao estresse, aumentar a vitalidade e promover o equilíbrio do corpo e da mente.

Simbolicamente associada à força, equilíbrio e renovação. Ela é frequentemente utilizada para fortalecer o sistema imunológico, melhorar a resistência física e promover uma sensação de calma e estabilidade mental.

Em práticas mágicas, Ashwagandha pode ser utilizada para aumentar a energia vital, equilibrar os chakras e promover o bem-estar geral.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, fortalecimento espiritual e equilíbrio energético.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Calmantes e revitalizantes. Ela é conhecida por promover a clareza mental, fortalecer a conexão espiritual e equilibrar os centros de energia do corpo. Sua energia sutil é suave e estimulante, ajudando a harmonizar a mente, o corpo e o espírito.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Usada em rituais e práticas espirituais para promover a calma, a proteção e o crescimento espiritual. Ela pode ser utilizada em incensos, óleos, banhos rituais ou infusões para purificar o ambiente, elevar a vibração espiritual e fortalecer a conexão com o eu interior.

## 164. Girassol | Sunflower | *Helianthus annuus*

O Girassol é uma planta majestosa que segue o movimento do sol ao longo do dia. Ele é associado à energia solar, vitalidade e felicidade.

Na magia, o Girassol é utilizado em rituais de autoconfiança, prosperidade e sucesso. Suas pétalas brilhantes e seu formato único representam a busca pela luz interior, o otimismo e o crescimento pessoal. O Girassol também é utilizado em feitiços de proteção e para atrair energias positivas.

Suas pétalas amarelas representam a conexão com o Sol e a energia cósmica. Suas qualidades energéticas despertam a intuição, estimulam a criatividade e fortalecem o poder pessoal. É uma planta que nos lembra da importância de seguir nossa própria luz interior.

- **Propriedades metafísicas:**

Energia solar, autoconfiança e vitalidade. É um símbolo de luz, positividade e crescimento espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O Girassol irradia uma energia brilhante e reconfortante, trazendo alegria, otimismo e clareza mental.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para aumentar a vitalidade, a autoestima e a autoconfiança. Suas flores e sementes são usadas em feitiços de



proteção, rituais de prosperidade e para atrair sucesso e boa sorte. Também pode ser utilizado em práticas de meditação e visualização, para despertar a consciência e se conectar com a energia do Sol.

### 165. Glicínia | *Wisteria* | *Wisteria spp.*

É um gênero de plantas trepadeiras da família Fabaceae. Existem várias espécies de glicínia, sendo as mais comuns a *Wisteria sinensis* (Glicínia Chinesa) e a *Wisteria floribunda* (Glicínia Japonesa).

Essas plantas são famosas por suas flores vistosas e perfumadas, que crescem em cachos pendentes. Elas são amplamente cultivadas em jardins e são valorizadas por sua beleza ornamental. As glicínias são originárias da Ásia, especialmente da China, Japão e Coreia.

Na magia, a glicínia pode ser associada à beleza, encanto e transformação. Suas flores exuberantes e o aroma delicado podem ser usados em rituais e feitiços para atrair energias positivas, promover a harmonia e despertar a sensualidade.

#### • Propriedades metafísicas:

Encantamento, transformação e conexão com o reino espiritual. É associada à magia, intuição e sabedoria espiritual.

#### • Descrição das qualidades energéticas e espirituais:

Emana uma energia delicada e misteriosa, que desperta a imaginação e a sensibilidade espiritual. Suas qualidades energéticas estão

relacionadas à transformação pessoal, à cura emocional e ao despertar espiritual. Ela ajuda a abrir os canais intuitivos e a elevar a consciência para níveis mais sutis.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizada em rituais e práticas espirituais para atrair energias positivas, promover a intuição e estimular a conexão com o divino. Pode ser usada em amuletos, sachês, incensos ou como decoração em espaços sagrados. Essa flor inspira a criatividade e a transformação espiritual.

## 166. Gloria-da-manhã | Morning Glory | *Ipomoea purpurea*

É uma planta trepadeira originária das Américas, mas amplamente cultivada em todo o mundo devido à beleza de suas flores coloridas e formações em cachos. Na magia, a gloria-da-manhã é associada à espiritualidade, renovação e despertar da consciência. Suas flores delicadas e efêmeras são vistas como símbolos de transformação e renascimento. A gloria-da-manhã é frequentemente utilizada em rituais e feitiços para estimular a intuição, elevar a vibração espiritual e despertar o potencial interior.

A planta também é valorizada por sua conexão com os ciclos da natureza e o renascimento diário do sol. Suas flores se abrem durante a manhã e fecham-se ao entardecer, simbolizando a importância de aproveitar o presente e estar consciente das oportunidades que se apresentam.

Além de suas associações espirituais, a gloria-da-manhã também possui propriedades medicinais em algumas tradições herbais. Suas sementes são conhecidas por conter alcaloides que podem ter efeitos psicoativos, sendo utilizadas em práticas xamânicas e rituais de expansão da consciência.

### • Propriedades metafísicas:

Expansão da consciência, intuição e conexão espiritual. Ela é conhecida por abrir portais de percepção e facilitar a comunicação com planos superiores, sendo considerada uma planta de poder espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Vibrante e estimulante, que desperta a criatividade, a inspiração e a sensibilidade espiritual. Ela é capaz de purificar e elevar o campo energético, trazendo clareza mental e despertando insights espirituais.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amplamente utilizada em rituais de magia para fortalecer a intuição, a mediunidade e a conexão com guias espirituais. Suas flores e folhas podem ser usadas em banhos de purificação, infusões ou incensos para elevar a vibração e preparar o espaço sagrado para práticas espirituais.

## 167. Glória-da-Neve | Glory of the Snow | *Chionodoxa luciliae*

Uma planta bulbosa originária da região do Mediterrâneo, com beleza das suas flores que florescem no início da primavera, muitas vezes até mesmo sob a neve. Essa planta possui associações simbólicas com a pureza, a esperança e o renascimento.

Suas flores delicadas e de cores suaves são frequentemente vistas como símbolos de renovação e novos começos. Na magia das flores, a Glória-da-Neve pode ser usada para trazer clareza mental, trazer esperança e promover a sensação de renovação espiritual.

Ela também pode ser empregada em rituais para simbolizar a superação de desafios e o florescer do potencial oculto. Sua presença nos jardins e paisagens pode trazer uma sensação de calma e tranquilidade, convidando a conexão com a natureza e o divino.

- **Propriedades metafísicas:**

A Glória-da-Neve possui propriedades metafísicas associadas à pureza, esperança, renovação e clareza mental. Suas flores delicadas e cores suaves simbolizam novos começos e a superação de desafios, convidando à renovação espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

As qualidades energéticas da Glória-da-Neve estão relacionadas à tranquilidade, calma e conexão com a natureza e o divino. Suas flores

têm uma energia suave e serena que pode ajudar a acalmar a mente e o coração, trazendo uma sensação de paz interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A Glória-da-Neve é frequentemente utilizada em rituais e práticas espirituais para invocar a esperança, promover a renovação espiritual e simbolizar novos começos. Suas flores podem ser usadas em arranjos e oferendas em celebrações da primavera ou em momentos de transição e transformação. Ela também pode ser incorporada em meditações e visualizações para trazer clareza mental e conexão com a energia da natureza.

## 168. Grama-de-cinco-dedos | Cinquefoil | *Potentilla*

Ligada a várias culturas e tradições. Ela foi considerada uma planta sagrada desde os tempos antigos. Acredita-se que seu nome, Grama-de-cinco-dedos, ou cinco folhas, seja uma referência aos seus cinco diferentes folhetos, o que lhe dá um significado especial de equilíbrio e harmonia.

Associada às habilidades mágicas e curativas. Amuletos e encantamentos usam suas folhas para atrair boa sorte, proteção e prosperidade. A planta também é vista como um símbolo de harmonia e união, representando a conexão entre os reinos terreno e espiritual. É usado para promover a paz interior, a cura e a harmonia nos relacionamentos.

- **Propriedades metafísicas:**

Protetora. Fortalece a energia espiritual e ajuda a manter a harmonia em todo o lugar. Além disso, está relacionado à sorte e à prosperidade, pois atrai boas oportunidades.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

É calmante e suave e ajuda a manter o corpo e a mente em equilíbrio. Suas vibrações sutis promovem a cura emocional e limpam energias negativas. É visto como um símbolo de ligações com as forças naturais e espirituais.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A Grama-de-cinco-dedos é usada em rituais de purificação e proteção para fazer amuletos e talismãs. Sua folha pode ser usada em banhos energéticos ou queimadas como incenso para limpar o ambiente.



## 169. Grãos do Paraíso | Grains of Paradise | *Aframomum melegueta*

Os Grãos do Paraíso são sementes obtidas da planta *Aframomum melegueta*, nativa da África Ocidental. Essas sementes são conhecidas por seu sabor picante e aromático, sendo utilizadas como condimento e também na magia.

São associados à sorte, proteção e prosperidade. Eles são usados em feitiços e rituais para atrair boas oportunidades, fortalecer a sorte e promover o sucesso em empreendimentos.

Além disso, acredita-se que os Grãos do Paraíso tenham propriedades afrodisíacas, sendo utilizados em encantamentos relacionados ao amor e à paixão, além de conexão com energias vibrantes e estimulantes que podem impulsionar a manifestação de desejos e fortalecer a conexão com planos superiores.

- **Propriedades metafísicas:**

Prosperidade, proteção e despertar espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Vibrante e revigorante, estimulando a vitalidade espiritual e despertando a consciência. Suas qualidades energéticas são associadas à expansão de possibilidades, confiança e coragem espiritual. Tem a capacidade de trazer clareza mental e ajudar na superação de obstáculos.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizados em rituais e práticas espirituais voltados para a prosperidade e abundância, podendo ser usados em poções, amuletos ou em forma de incenso para atrair oportunidades, sorte e sucesso. Podem ser incorporados a rituais de limpeza e purificação, ajudando a afastar energias negativas e fortalecer a conexão com planos espirituais elevados.

## 170. Guaraná | Guarana | *Paullinia cupana*

O Guaraná é uma planta nativa da Amazônia brasileira e é conhecido por suas propriedades estimulantes e energizantes. Ele é associado à força, vitalidade e foco mental.

Na magia, o Guaraná é utilizado em rituais para aumentar a energia, estimular a mente e melhorar a concentração. Suas sementes contêm altos níveis de cafeína, o que as torna um poderoso estimulante natural.

É valorizado por sua capacidade de proporcionar energia sustentada, resistência e clareza mental. Na prática mágica, usado em feitiços relacionados ao aumento da energia, motivação, superação de desafios e conquista de metas.

- **Propriedades metafísicas:**

O Guaraná possui propriedades metafísicas associadas à energia vital, força e poder. É conhecido por sua capacidade de estimular a mente e aumentar a concentração, sendo considerado um símbolo de sabedoria e clareza mental.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Planta energizante que desperta a vitalidade e a paixão pela vida. Suas qualidades energéticas promovem a resistência física e mental, auxiliando na superação de desafios. É considerado um estimulante espiritual que aumenta a conexão com o eu interior e fortalece a intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais e práticas espirituais para promover energia, foco e determinação. Suas sementes são usadas em amuletos e sachês para atrair força e coragem.

## 171. Heléboro | Hellebore | *Helleborus orientalis*

O Heléboro, também conhecido como Rosa de Natal, tem uma história rica em lendas e simbolismo. Na mitologia grega, diz-se que o Heléboro foi criado a partir das lágrimas da deusa Hécate e possui uma ligação com o submundo. Durante a Idade Média, a planta era associada a práticas de cura e proteção contra forças malignas. Ao longo dos séculos, o Heléboro ganhou uma reputação de poderes mágicos e medicinais.

É simbolicamente associado à proteção, cura, renovação e resiliência. Suas flores delicadas, que florescem no inverno, são vistas como um símbolo de esperança e renovação em tempos difíceis.

A planta é considerada um amuleto protetor contra energias negativas e influências maléficas. Além disso, o Heléboro é valorizado por suas propriedades medicinais, sendo usado na fitoterapia tradicional para tratar diversas condições de saúde.

- **Propriedades metafísicas:**

O Heléboro é valorizado por suas propriedades metafísicas que incluem proteção espiritual, purificação e conexão com o submundo. É considerada uma planta com poderes mágicos, capaz de afastar energias negativas e proteger contra influências maléficas. Também é associado à renovação espiritual e à conexão com a natureza.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Em termos energéticos e espirituais, é considerado uma planta de força e resiliência. Suas flores delicadas, que florescem no inverno, simbolizam a esperança e a capacidade de superar adversidades. Acredita-se que a planta carrega uma energia protetora que ajuda a criar um escudo contra energias negativas, proporcionando um ambiente harmonioso e purificado.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em rituais e práticas espirituais para fins de purificação, proteção e renovação. Suas flores podem ser usadas em rituais de cura, meditações e feitiços para afastar influências negativas e proteger contra energias indesejadas.

## 172. Hera | Ivy | *Hedera*

Uma planta trepadeira nativa de várias regiões do mundo, incluindo Europa, África do Norte, Ásia e América do Norte. Conhecida por seu hábito trepador e suas folhas verdes brilhantes. Ela tem sido cultivada e apreciada por seu aspecto ornamental em jardins e paisagens há séculos.

Ela pode simbolizar amor e fidelidade, bem como ressurreição e renovação, devido à sua capacidade de crescer vigorosamente e se regenerar mesmo em condições adversas.

Associada à força e à tenacidade devido à sua capacidade de se agarrar e escalar paredes, árvores e outros suportes. Também vista como um símbolo de proteção, pois pode envolver e cobrir estruturas, proporcionando abrigo e esconderijo. Além disso, a hera tem sido associada à vitalidade e à natureza eterna, devido à sua folhagem verde durante todo o ano.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, crescimento pessoal e conexão com a natureza. É conhecida por sua capacidade de purificação energética, afastando influências negativas e fortalecendo a esfera espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Vibrante e resiliente, representando a força e a determinação. Suas qualidades energéticas estão relacionadas ao equilíbrio emocional, renovação espiritual e harmonia com o ambiente. Ela simboliza a vitalidade da natureza e promove uma conexão profunda com o mundo natural.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A Hera é frequentemente utilizada em rituais de proteção e limpeza energética. Suas folhas podem ser usadas em amuletos ou arranjos sagrados para afastar energias indesejadas e criar um espaço harmonioso. Promove o crescimento pessoal, utilizada em práticas de meditação, visualização criativa e rituais de renovação espiritual. Sua presença em espaços sagrados ajuda a fortalecer a conexão com a natureza e a despertar a consciência espiritual.



## 173. Hibisco | Hibiscus | *Hibiscus*

É uma planta ornamental com flores vibrantes que variam em cores, como vermelho, rosa, laranja e amarelo.

Além de sua beleza, o hibisco tem sido usado em várias culturas como uma infusão de chá saborosa e refrescante. O chá de hibisco é apreciado por seu sabor levemente azedo e é conhecido por suas propriedades antioxidantes.

Ele também é associado a benefícios para a saúde, como a redução da pressão arterial, a melhoria da saúde do coração e a promoção da perda de peso.

- **Propriedades metafísicas:**

Amor, paixão e conexão espiritual. É considerado uma planta sagrada em muitas tradições espirituais e acredita-se que possua energias protetoras e de cura.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vibrante e poderosa, capaz de despertar o amor, a sensualidade e a espiritualidade. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à harmonização dos relacionamentos, ao fortalecimento da intuição e ao despertar do amor próprio.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizado em rituais e práticas espirituais para atrair amor, promover a harmonia nos relacionamentos e fortalecer a conexão espiritual. Pode ser utilizado na forma de infusões, banhos de ervas, óleos essenciais ou até mesmo como um símbolo de beleza e amor em altares e rituais.

## 174. Hissopo | Hyssop | *Hyssopus officinalis*

Planta aromática que se tornou conhecida desde a antiguidade pelas suas propriedades farmacológicas e terapêuticas. De uso em diversas tradições espirituais e religiosas por suas propriedades purificadoras, usada para aspergir líquidos.

Frequentemente usado em rituais de limpeza e em práticas de meditação, no fortalecimento da conexão com o divino e clareza.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção espiritual e elevação da energia.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Sua energia vibrante pode dissolver bloqueios energéticos, afastar influências negativas e elevar a vibração espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para purificação e proteção. Queimada como incenso para limpar o espaço, liberar energias estagnadas e promover uma atmosfera sagrada e usada em banhos de limpeza, sprays energéticos e amuletos de proteção.

## 175. Hortelã | Mint | *Mentha spp.*

Muito apreciada por seu aroma refrescante e suas propriedades medicinais. Ela tem sido usada ao longo da história como planta medicinal e na culinária de diversas culturas.

Suas folhas verdes e cheirosas representam a energia rejuvenescedora e a conexão com a natureza.

Relacionada à renovação e vitalidade, com propriedades de limpar a energia, estimulando a mente. Simboliza a frescura, a clareza, a renovação. Para elevar o ânimo e potente estimuladora da visualização.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção e vitalidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Sua energia vibrante pode limpar e purificar os ambientes, afastar energias negativas e promover a renovação. É uma erva que estimula a mente, melhorando a concentração, a memória e a intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Pode ser queimada como incenso para purificar o espaço, adicionada a banhos de limpeza ou utilizada em sachês para afastar energias negativas. A hortelã também é usada em poções, chás e infusões para estimular a clareza mental, promover a harmonia emocional e o despertar da espiritualidade.



## 176. Hortelã-Maçã | Apple Mint | *Mentha suaveolens*

A hortelã maçã é nativa da região do Mediterrâneo e apreciada por seu aroma refrescante e sabor adocicado.

Ela tem sido utilizada ao longo dos tempos como uma erva medicinal e culinária.

Na magia, a hortelã maçã é associada à energia rejuvenescedora e ao despertar dos sentidos. Simboliza a vitalidade, a clareza mental e a alegria, despertando os sentidos e refrescando a mente, proporciona uma sensação revigorante.

- **Propriedades metafísicas:**

Traz clareza mental, purificação e proteção espiritual. Suas folhas exalam um aroma doce e agradável, o que amplifica suas propriedades mágicas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Estimulam a vitalidade, o equilíbrio emocional e a conexão com o reino espiritual. Ela traz consigo uma energia revitalizante e renovadora, ajudando a limpar e purificar as energias negativas. Essa erva também está associada à prosperidade, sorte e intuição, despertando a criatividade e a sensibilidade espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para atrair boas energias, afastar a negatividade e promover a cura. Suas folhas podem ser usadas em banhos rituais, incensos ou infusões para limpeza energética e proteção espiritual, em feitiços e encantamentos relacionados à sorte, prosperidade e amor. Sua presença em altares ou amuletos também é comum para atrair energias positivas e fortalecer a intuição.

## 177. Hortelã-Pimenta | Peppermint | *Mentha piperita*

É uma planta híbrida resultante do cruzamento entre a hortelã-água e a hortelã-verde. Originária da Europa e do Oriente Médio, possui um aroma refrescante e propriedades medicinais amplamente reconhecidas.

Promove a clareza de pensamento e fortalecer a proteção espiritual. Simboliza a renovação, a vitalidade e a expansão da consciência. Estimula a intuição e abrir caminhos para a expansão da consciência.

A Hortelã-pimenta é associada à comunicação e à clarividência, sendo usada em práticas divinatórias, meditação e rituais para fortalecer a intuição e a conexão espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Clareza mental e energia revigorante.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia revigorante, capaz de trazer clareza mental, estimular a concentração e promover a proteção espiritual. Desperta a mente, renova as energias e cria um escudo protetor ao redor do indivíduo.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Pode ser usada em banhos, defumações ou como óleo essencial para promover a clareza mental, aumentar a energia e proteger contra influências negativas.



## 178. Hortelãzinho | Pennyroyal | *Mentha pulegium*

Uma planta herbácea nativa da região mediterrânea, conhecida por suas propriedades medicinais e aromáticas.

Ao longo dos séculos, foi utilizada em diversas culturas como planta medicinal, repelente de insetos e ingrediente em rituais e feitiços de proteção a objetos de valor.

Fortalece o campo energético. Simboliza a coragem, a vitalidade e a resistência espiritual. Uma planta de poder feminino, relacionada à energia da lua. Aliada na busca por coragem, vitalidade e resiliência espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção e purificação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia protetora e purificadora que afasta energias negativas, proporcionando uma sensação de segurança espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Pode ser utilizada em banhos, defumações ou em forma de óleo essencial.

## 179. Hortênsia Azul | Hydrangea | *Hydrangea macrophylla*

Hortênsia Azul é uma planta de jardim conhecida por suas flores vistosas e cores vibrantes. Suas flores podem ser encontradas em tons de azul, rosa, roxo e branco, dependendo do pH do solo em que são cultivadas.

Na linguagem das flores, a hortênsia azul simboliza a gratidão, a abundância e a compreensão. Ela é frequentemente utilizada em arranjos florais e buquês para transmitir sentimentos de apreço e reconhecimento.

- **Propriedades metafísicas:**

Paz, harmonia e equilíbrio espiritual. É conhecida por sua energia suave e tranquilizadora, que facilita a conexão com planos superiores e promove a intuição.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A Hortênsia Azul emana uma energia serena e calmante, trazendo sensações de paz interior e serenidade espiritual. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à cura emocional, ao fortalecimento espiritual e à expansão da consciência.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para promover a paz, equilíbrio e harmonia. Pode ser utilizada em banhos de ervas, preparação de chás

ou infusões, enfeites de altares ou até mesmo como um símbolo de serenidade em meditações e visualizações. Ao trabalhar com a Hortênsia Azul, é importante cultivar a tranquilidade e a conexão com seu eu interior.

## 180. Ipê Roxo | Purple Trumpet Tree | *Handroanthus impetiginosus*

É uma árvore nativa da América do Sul, especialmente encontrada no Brasil.

Ela é conhecida por sua beleza exuberante, com flores roxas vibrantes que se destacam em meio à paisagem. O Ipê Roxo é amplamente utilizado na medicina tradicional devido às suas propriedades medicinais.

Suas cascas são usadas para preparar chás, extratos e outros produtos, que são valorizados por suas propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e antifúngicas.

- **Propriedades metafísicas:**

O Ipê Roxo possui propriedades metafísicas relacionadas à proteção espiritual e elevação da energia. É conhecido por sua conexão com o plano espiritual, favorecendo a intuição, a sabedoria e a harmonia com o universo.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia vibrante e poderosa, que estimula a espiritualidade e a conexão com forças superiores. Suas qualidades energéticas estão associadas à purificação, à cura espiritual e à amplificação da energia positiva.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

O Ipê Roxo é comumente utilizado em rituais e práticas espirituais para fortalecer a proteção espiritual, elevar a vibração energética e promover a conexão com guias espirituais. Pode ser utilizado na confecção de amuletos, na preparação de infusões ou incensos, ou até mesmo como um símbolo sagrado em altares ou espaços de meditação. Ao trabalhar com o Ipê Roxo, é importante cultivar a intenção de buscar sabedoria espiritual e alinhar-se com as energias mais elevadas.

## 181. Jacinto | Hyacinth | *Hyacinthus orientalis*

Uma flor conhecida por sua beleza e aroma delicado. Ao longo da história, tem sido apreciado como um símbolo de amor, renascimento e espiritualidade.

Nutre o coração e traz harmonia espiritual. Simboliza a beleza e a devoção

Suas cores vibrantes e fragrância intensa representam a beleza da vida e a efemeridade do tempo. Sua presença em cerimônias está relacionada à invocação de energias amorosas.

Além disso, é valorizado em práticas de meditação e relaxamento.

- **Propriedades metafísicas:**

Espiritualidade, intuição e amor divino. Promove a elevação da consciência e a manifestação de energias amorosas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave e delicada que desperta a sensibilidade espiritual e estimula a intuição, promovendo a paz interior, a harmonia emocional e a abertura do coração.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais relacionadas à meditação, à cura emocional e à expansão da consciência. Cria uma atmosfera de tranquilidade e serenidade. Pode ainda ser utilizado como símbolo de amor e gratidão nas oferendas espirituais.



## 182. Jalapa | High John Conqueror | *Ipomoea jalapa*

É uma planta nativa das Américas Central e do Sul.

Ela tem sido amplamente utilizada na magia afro-americana e na bruxaria tradicional como um poderoso amuleto e ingrediente mágico.

Associado à força, coragem, proteção e poder pessoal, usado em feitiços de conquista, superação de obstáculos e aumento da autoconfiança. É considerado um aliado espiritual para enfrentar adversidades e alcançar vitórias.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, sucesso e superação de obstáculos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O High John Conqueror carrega uma energia poderosa e enraizada, que fortalece a determinação e a coragem. Suas qualidades energéticas estão associadas à conquista de objetivos, aumento da confiança e superação de desafios.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para atrair sucesso, proteção e poder pessoal. Pode ser utilizado na confecção de amuletos, talismãs ou óleos rituais, a fim de potencializar a energia de conquista.



### 183. Jasmim | Jasmine | *Jasminum officinale*

Exuberante e conhecida por sua fragrância doce. Nativa da região do Himalaia, a jasmim tem sido valorizada por sua fragrância e propriedades medicinais. Na Índia, o jasmim é considerado uma flor especial e utilizada em cerimônias religiosas e práticas espirituais. Ao longo dos séculos, tem sido reverenciado em diferentes culturas como um símbolo de beleza, amor e espiritualidade.

É simbolicamente associado à pureza, beleza e amor. Eleva o espírito e abrir o coração, representando a conexão com o divino. Pode ser utilizado como símbolo de beleza em decorações sagradas.

Sua presença em cerimônias está relacionada à invocação de energias de amor e harmonia nos relacionamentos, além de estimular a sensualidade e o desejo, também é usado em práticas de meditação e visualização para abrir o coração, acalmar a mente e promover a paz interior.

- **Propriedades metafísicas:**

Sensualidade, ao amor e à espiritualidade, energias sedutoras e atrativas, despertando o romance, a paixão e a conexão espiritual profunda.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suas qualidades energéticas são suaves e harmoniosas, trazendo uma sensação de calma, alegria e bem-estar.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para promover o amor, a sensualidade e a conexão espiritual. Suas flores são frequentemente utilizadas em banhos de purificação, perfumes, óleos essenciais e incensos. O aroma do jasmim pode ser usado para atrair relacionamentos amorosos, fortalecer laços afetivos e despertar a sensualidade. Também é útil em práticas de meditação e visualização, pois sua fragrância suave e calmante auxilia em um ambiente de relaxamento e a introspecção.

## 184. Jasmim do Imperador | Devilwood | *Osmanthus*

É nativo do leste da Ásia, incluindo China, Japão e Taiwan. O jasmim do imperador é uma planta ornamental valorizada por suas flores perfumadas e sua folhagem exuberante. Suas flores são frequentemente usadas na produção de chás e perfumes, devido ao seu aroma doce e delicado. Tem sido utilizado na medicina tradicional asiática devido às suas propriedades medicinais, que incluem ação anti-inflamatória e antioxidante.

Associado à beleza, elegância e espiritualidade. Suas flores delicadas e perfumadas simbolizam a pureza e a feminilidade.

Na cultura chinesa, o jasmim do imperador é considerado um símbolo de sorte e prosperidade, sendo frequentemente usado em casamentos e celebrações festivas. Associado à espiritualidade e à busca da iluminação interior.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, amor e espiritualidade. É considerado um símbolo de energia divina e transcendência espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia delicada, harmoniosa e calmante. Suas qualidades são relacionadas à purificação, elevação espiritual e conexão com planos superiores. Desperta sentimentos de amor, compaixão e beleza, e promove uma atmosfera de serenidade e paz.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais voltados para a harmonia, proteção e amor. Suas flores são usadas em encantamentos de amor e relacionamentos, ajudando a atrair energia amorosa e fortalecer os laços afetivos. O aroma do Jasmim do Imperador tem o poder de elevar a espiritualidade, tornando-o ideal para meditação, orações e cerimônias de purificação.

## 185. Jasmim-do-cabo | Gardenia | *Gardenia Jasminoides*

Originário da região do Cabo, na África do Sul. É uma planta valorizada por suas flores perfumadas e usada em arranjos florais e perfumes.

O Jasmim-do-cabo simboliza a pureza, a beleza e a serenidade.

É frequentemente associado a sentimentos de amor, paz e gratidão e considerado um símbolo de espiritualidade e beleza divina, capaz de elevar as vibrações energéticas ao seu redor.

- **Propriedades metafísicas:**

O Jasmim-do-cabo, também conhecido como Gardenia Jasminoides, possui propriedades metafísicas relacionadas à purificação espiritual, amor, paz e intuição.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O Jasmim-do-cabo emana uma energia suave e reconfortante, que promove a tranquilidade, a harmonia e a conexão espiritual. Suas qualidades energéticas despertam a sensibilidade intuitiva e ajudam a abrir o coração para o amor incondicional. É associado à energia feminina e à espiritualidade profunda.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amor, à purificação e à paz interior. Pode ser utilizado em banhos, incensos ou óleos essenciais para promover a limpeza energética e a

harmonização espiritual. Além disso, o Jasmim-do-cabo é utilizado em cerimônias de casamento, rituais de cura emocional e meditações para despertar a intuição e a conexão com o divino.

## 186. Jezebel | Jezebel | *Pinus abies*

Jezebel é uma árvore da espécie *Pinus abies*, nativa das regiões montanhosas da Europa.

Na magia, o Jezebel é associado à proteção, purificação e conexão com a natureza. Suas agulhas e resinas são utilizadas em rituais de limpeza espiritual e proteção contra energias negativas.

Possui propriedades de cura, renovação e equilíbrio. É frequentemente usado em feitiços para trazer harmonia, promover a espiritualidade e fortalecer os laços com o mundo natural. Ela é considerada uma árvore sagrada com poderosos aspectos mágicos.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, purificação e conexão com a sabedoria ancestral.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia serena e poderosa, que promove a estabilidade, o equilíbrio e a conexão com as energias da natureza. Suas qualidades energéticas estão associadas à renovação espiritual, ao despertar da intuição e à clareza mental.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizada em rituais e práticas espirituais para fortalecer a conexão com as energias da terra, para purificar e proteger espaços sagrados. Suas folhas, resinas ou óleos essenciais podem ser usados em banhos, defumações ou na criação de amuletos de proteção e sabedoria ancestral.

## **187. Junípero | Juniper | *Juniperus communis***

Encontrado em regiões de clima frio e temperado, esse arbusto que foi considerado um aliado de proteção, purificação e sabedoria com propriedades metafísicas de limpar energias negativas, afastar influências indesejadas e fortalecer a intuição. É uma planta sagrada em muitas tradições antigas, incluindo a cultura indígena norte-americana

Simboliza a força, a sabedoria e a espiritualidade. O aroma característico do junípero é conhecido por sua capacidade de elevar a mente e trazer clareza espiritual, sendo utilizado para aprimorar a intuição

Ao trabalhar com o junípero, é importante ter respeito pela sua energia poderosa e suas propriedades sagradas. Use-o com intenção, concentração e gratidão, reconhecendo sua capacidade de purificar, proteger e renovar o seu ser espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção e renovação espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia forte e protetora, capaz de afastar energias negativa. Ajuda a liberar bloqueios energéticos, promover a cura emocional e fortalecer a conexão com a espiritualidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação, como defumações e banhos energéticos. Suas folhas e bagas são queimadas como incenso, liberando sua fragrância aromática e purificadora. Com ele, cria-se amuletos e talismãs de proteção, sendo colocado em bolsas ou pendurado em locais. O junípero pode ser utilizado em meditações.



## 188. Jurema Preta| Jurema | *Mimosa tenuiflora*

É uma árvore nativa do Brasil. Sua casca é associada à espiritualidade, visões xamânicas e purificação.

Na magia, é utilizada em rituais de conexão com a natureza, expansão da consciência e busca por sabedoria interior. Sua casca é frequentemente utilizada em infusões e preparações para a prática de rituais xamânicos.

Considerada uma planta sagrada, capaz de abrir portais para o mundo espiritual e trazer clareza e insights profundos.

- **Propriedades metafísicas:**

Possui propriedades metafísicas de expansão da consciência, cura espiritual e conexão com o divino. Considerada uma planta sagrada, utilizada em rituais xamânicos e cerimônias de transformação espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia sutil que estimula a abertura do coração, a purificação espiritual e o despertar da consciência. Suas qualidades energéticas promovem a cura emocional, a conexão com os reinos espirituais e a ampliação da percepção espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amplamente utilizada em rituais e práticas espirituais para purificação, cura e expansão da consciência. Suas cascas e raízes são utilizadas na confecção de chás, tinturas e incensos, que são empregados em cerimônias de conexão com o divino, meditação, jornadas espirituais e busca de sabedoria ancestral. Valorizada por sua capacidade de auxiliar no processo de cura emocional, liberando traumas e promovendo a harmonia interior.

## 189. Lágrima-de-Nossa-Senhora | Job's Tears | *Coix lacryma-jobi*

Encontrada em diversas regiões tropicais e subtropicais do mundo. Suas sementes são distintas, tendo uma forma semelhante a lágrimas.

Na magia, é associado à proteção, cura e sorte. Suas sementes são usadas para criar joias, amuletos e rosários, que são carregados com intenções de proteção espiritual e afastamento de energias negativas.

Possui propriedades curativas, sendo usado em feitiços e rituais para promover a saúde e a cura emocional. Elas são consideradas sementes sagradas com poderes mágicos.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, cura emocional e fortalecimento da intuição.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave e tranquilizante, que promove a paz interior, a harmonia emocional e a conexão com o plano espiritual. Suas qualidades energéticas estão associadas à purificação, renovação e proteção contra energias negativas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para atrair boas energias, proteger contra influências negativas e fortalecer a intuição. Elas podem ser usadas

na confecção de joias, amuletos ou em saquinhos de proteção. As sementes podem ser utilizadas em rituais de cura emocional e para fortalecer a conexão com os planos espirituais mais elevados.

## 190. Lapis Judaicus | Hajrul Yahood | *Lapis Judaicus*

Nativa do Mediterrâneo, essa pedra é composta por espinhos fossilizados de equinóides cidaróides, especialmente da espécie *Balanocidaris*.

Ao longo dos séculos, ela adquiriu significados simbólicos e místicos, sendo relacionada com a magia, o Santo Graal e lendas sobre sua origem como parte da coroa de Lúcifer. Sua forma peculiar também levou a crenças sobre suas propriedades medicinais, baseadas no princípio da magia judaica simpática.

Também é conhecida como a pedra da Fênix. Algumas lendas dizem que a Lapis Judaicus teria sido formada a partir de uma das pedras da coroa de Lúcifer, que se deslocou e caiu na terra quando o Príncipe da Luz teria sido expulso do céu.

O Lapis Judaicus é associado à cura, proteção e sabedoria.

- **Propriedades metafísicas:**

Conexão espiritual. Acredita-se que carregue energias sagradas e simbolize a sabedoria ancestral.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia poderosa que estimula a intuição, fortalece a espiritualidade e promove a harmonia interior. Suas qualidades energéticas estão relacionadas ao equilíbrio e paz de espírito.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais para amplificar a conexão com o divino, invocar proteção espiritual e promover a cura emocional. Pode ser utilizado em meditação, como amuleto de proteção, colocada em altares para atrair energias positivas e fortalecer a espiritualidade.

## 191. Laranjeira - Folhas | Orange Tree Leaves | *Citrus sinesis*

A laranjeira é uma árvore nativa da Ásia, mas também cultivada em várias partes do mundo devido aos seus frutos suculentos e suas folhas perfumadas.

As folhas de laranjeira são consideradas símbolos de prosperidade, purificação e energia positiva.

Conhecidas por atrair energias positivas e afastar influências negativas, proporcionando um ambiente espiritualmente harmonioso. Elas têm o poder de despertar a criatividade, promover a clareza mental e fortalecer a intuição. Sua fragrância suave é considerada estimulante e capaz de elevar o ânimo.

- **Propriedades metafísicas:**

As folhas da laranjeira possuem propriedades metafísicas relacionadas à alegria, prosperidade e purificação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

As folhas da laranjeira emanam uma energia vibrante e revigorante, trazendo uma sensação de calma e serenidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

As folhas de laranjeira são amplamente utilizadas em rituais e práticas espirituais para atrair boas energias, promover a prosperidade e purificar o ambiente. Podem ser utilizadas na confecção de banhos, infusões, sachês ou incensos. Suas folhas podem ser usadas como enfeites em altares ou espaços sagrados, simbolizando a renovação e a conexão com a natureza.

## 192. Lavanda | Lavender | *Lavandula angustifolia*

A Lavanda é uma planta amplamente conhecida e apreciada por seu aroma agradável e propriedades terapêuticas. Ela tem sido usada ao longo dos séculos em práticas medicinais, rituais religiosos e magia.

Ao longo dos séculos, a Lavanda ganhou popularidade em rituais mágicos e práticas espirituais devido às suas qualidades energéticas de paz, harmonia e purificação com capacidade de acalmar a mente e equilibrar as emoções.

A Lavanda também é usada em práticas de cura, aromaterapia, encantamentos e para elevar a vibração energética. Óleos essenciais de Lavanda são usados em aromaterapia e em banhos rituais para induzir relaxamento, meditação e purificação

- **Propriedades metafísicas:**

Calma, equilíbrio, purificação e proteção.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave e harmonizadora, sendo utilizada em práticas espirituais para acalmar a mente, aliviar o estresse e promover a paz interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais de diversas tradições. Suas flores são usadas para fazer sachês, incensos, óleos essenciais e águas rituais. Ela pode ser queimada como incenso para purificar o ambiente e criar uma atmosfera sagrada.





## 193. Levante | Spearmint | *Mentha viridis*

É uma planta aromática conhecida por seu aroma refrescante e sabor suave. Suas folhas são associadas à energia revitalizante, clareza mental e proteção espiritual. Frequentemente utilizado em feitiços e rituais para estimular a mente, melhorar a comunicação, atrair boa sorte e afastar energias negativas.

Ele é associado à energia feminina e à conexão com o reino espiritual. Ele ajuda a aliviar o estresse, equilibrar as emoções e promover um ambiente tranquilo. Sua fragrância suave e mentolada é considerada estimulante e revigorante.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção e clareza mental.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O levante emana uma energia refrescante e revitalizante, trazendo um senso de renovação espiritual e clareza mental.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas espirituais para limpeza e purificação, tanto do ambiente quanto do corpo. Suas folhas podem ser usadas na confecção de banhos, infusões ou incensos para afastar energias negativas e promover a proteção espiritual. Pode ser utilizado em feitiços ou amuletos para atrair energias positivas e abrir caminhos.



## 194. Levístico | Lovage | *Levisticum officinale*

Uma planta herbácea originária da região do Mediterrâneo e da Ásia Ocidental. Há muito tempo é apreciado por suas propriedades medicinais e culinárias. Na antiguidade, o Levístico era associado à força e ao poder, sendo utilizado tanto para fins medicinais quanto para rituais mágicos, em rituais de purificação e como ingrediente em poções e encantamentos.

Fortalece o corpo e a mente, promove a coragem e a determinação, limpando as energias negativas. Simboliza a resiliência, a cura e a conexão com a terra.

Ajudando a purificar o ambiente e a remover bloqueios emocionais, considerada uma erva protetora

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, amor e prosperidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia reconfortante, traz uma sensação de acolhimento e amor. Atrai oportunidades e fortalece a conexão com a energia do universo, permitindo que a pessoa manifeste seus desejos e alcance o sucesso material. Ele afasta energias negativas, inveja e influências indesejadas, promovendo um ambiente seguro e harmônico.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais relacionados ao amor e prosperidade. Suas folhas, raízes ou óleos essenciais podem ser empregados de diferentes formas, como amuletos, infusões, banhos ou aromaterapia.

## 195. Liliun | Lily Petals | *Lilium spp.*

É um gênero de plantas que inclui várias espécies com flores deslumbrantes e perfumadas.

Os lírios são encontrados em diferentes regiões do mundo e têm sido valorizados ao longo da história por sua beleza e significado simbólico.

Na magia, as pétalas de lírio são associadas à purificação, renovação e elevação espiritual. A presença dos lírios traz uma energia de paz, pureza e proteção espiritual. As pétalas de lírio podem ser usadas em rituais de limpeza, meditação e para atrair a presença de entidades divinas.

- **Propriedades metafísicas:**

As pétalas de Lírio possuem propriedades metafísicas associadas à purificação, proteção e conexão espiritual. Elas são consideradas símbolos de beleza, harmonia e transcendência espiritual, e são valorizadas por sua energia delicada e poderosa.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suas pétalas emitem uma energia vibrante e elevada, trazendo uma sensação de paz, amor e equilíbrio. Conhecidas por despertar a intuição, promover a cura emocional e estimular a espiritualidade. Sua fragrância suave e envolvente é considerada purificadora e capaz de elevar a vibração energética dos espaços e das pessoas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais como oferendas, decorações sagradas e ingredientes em poções e infusões mágicas. Elas podem ser usadas em cerimônias de purificação e consagração,

## 196. Limão Siciliano | Sicilian Lemon | *Citrus limon*

O limão siciliano é uma variedade de limão conhecida por seu sabor cítrico e aroma característico. Ele é associado à purificação, limpeza e renovação espiritual.

O limão siciliano é frequentemente usado em feitiços e rituais de limpeza, tanto para o ambiente quanto para a aura pessoal.

Sua energia vibrante e refrescante é considerada eficaz na remoção de bloqueios e no fortalecimento da intuição.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, clareza mental e proteção espiritual. Ele é associado à energia solar e ao poder de revitalização.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O limão siciliano emana uma energia vibrante e revigorante, trazendo um senso de renovação espiritual e despertar da consciência. Sua essência cítrica e refrescante é considerada estimulante e purificadora, ajudando a dissipar energias negativas e promovendo a vitalidade espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas espirituais para limpeza, purificação e proteção. Seu suco ou casca podem ser utilizados em banhos, defumações ou preparações



de óleos essenciais para purificar o ambiente e afastar energias indesejadas. Pode ser utilizado em meditações e práticas de visualização para promover a concentração e o discernimento espiritual.

## **197. Líquen-Cinzenta | Reindeer Moss | *Cladonia rangiferina***

Encontrado em regiões frias do hemisfério norte. É um tipo de líquen que cresce em solos ácidos e rochas. Tem sido usado como alimento, material de artesanato e em práticas mágicas em algumas culturas indígenas.

Representa a renovação, a resiliência e a conexão com a natureza. É considerado um símbolo de harmonia e renovação, capaz de estabelecer uma ligação profunda entre o ser humano e o reino natural.

### • Propriedades metafísicas:

O Musgo de Rena possui propriedades metafísicas associadas à proteção, conexão com a natureza e equilíbrio espiritual.

### • Descrição das qualidades energéticas e espirituais:

Suave e tranquilizante, trazendo uma sensação de paz e serenidade ao ambiente. Suas qualidades energéticas promovem a conexão com a Terra, despertando a consciência espiritual e fortalecendo a ligação com os ciclos naturais.

### • Uso comum em rituais e práticas espirituais:

Utilizado em rituais de purificação e proteção espiritual. Ele pode ser colocado em altares, amuletos ou usados como decoração em espaços sagrados para atrair energias positivas e afastar influências negativas. Também é utilizado em práticas de meditação e visualização, ajudando a estabelecer uma conexão profunda com a natureza e a obter clareza espiritual.

### **198. Lírio Branco | White Lily | *Lilium candidum***

De beleza e fragrância delicada, na magia, o Lírio Branco é associado à pureza, inocência e proteção espiritual. Suas flores brancas e radiantes são frequentemente usadas em rituais de purificação, renovação espiritual e conexão com a espiritualidade superior.

O Lírio Branco possui o poder de limpar energias negativas, trazer clareza mental e promover a harmonia espiritual.

Sua essência delicada e vibrante é considerada sagrada e representa a presença divina em rituais espirituais. Suas pétalas brancas simbolizam a pureza da alma e a busca pela iluminação espiritual. Ele é conhecido por despertar sentimentos de paz, serenidade e amor incondicional.

- **Propriedades metafísicas:**

Pureza, paz e espiritualidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia suave e elevada, que promove a harmonia interior e a conexão com o divino.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para invocar a presença divina, purificar o ambiente e elevar a vibração espiritual. Suas flores são frequentemente usadas em altares, cerimônias de casamento e rituais de cura, proporcionando uma atmosfera de paz e harmonia. Além disso, o aroma delicado do Lírio Branco é apreciado por seu efeito calmante e inspirador durante meditações e visualizações criativas.

### **199. Lírio do Vale | Lily of the Valley | *Convallaria majalis***

É uma planta de origem europeia. Em muitas culturas antigas, essa delicada flor branca foi associada a diversas divindades e mitos relacionados à pureza, à beleza e à renovação. Na Idade Média, o Lírio do Vale passou a ser vinculado à Virgem Maria, sendo frequentemente retratado em pinturas religiosas como um símbolo de sua graça e inocência.

Considerado como um símbolo de pureza, humildade e renovação. Sua aparência graciosa e suas flores em forma de sinos são vistas como representações da beleza espiritual e da simplicidade. Essa flor é frequentemente associada ao amor puro e à felicidade nos casamentos, sendo utilizada em buquês e arranjos florais. Em algumas tradições espirituais, o Lírio do Vale é visto como um símbolo da presença divina e da promessa de dias melhores.

Na linguagem das flores, o Lírio do Vale é conhecido por transmitir mensagens de esperança, renovação e gratidão. Sua fragrância doce e suave também é considerada como uma forma de atrair boas energias e afastar a negatividade. Essa planta tem sido utilizada em práticas de cura e rituais espirituais para trazer proteção, harmonia e equilíbrio emocional. Sua capacidade de florescer na primavera,

trazendo beleza e aroma às paisagens, é interpretada como uma metáfora da ressurreição e do ciclo eterno da vida.

- **Propriedades metafísicas:**

Considerado um símbolo de pureza e inocência, e sua presença em ambientes traz uma energia positiva e delicada. Acredita-se que essa flor tenha o poder de afastar energias negativas e trazer harmonia e paz para os espaços onde é cultivada.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Vibrações de amor puro, compaixão e renovação espiritual. Sua fragrância suave e doce é considerada purificadora, trazendo uma sensação de frescor e elevação espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais que visam invocar a pureza, a esperança e a renovação. Suas flores são utilizadas em arranjos e oferendas em cerimônias de casamento, simbolizando o amor puro e a felicidade dos noivos. Além disso, essa planta é comumente empregada em rituais de cura e limpeza espiritual, onde sua fragrância é usada para purificar e harmonizar ambientes.

## 200. Lobélia | Lobelia | *Lobelia inflata*

Conhecida por suas propriedades medicinais e pelo seu uso em práticas espirituais, é uma planta nativa da América do Norte. Ela tem sido utilizada há séculos por nativos americanos em rituais de cura e purificação.

Fornece proteção espiritual e conexão com as forças da natureza. Estimula a intuição e promover a limpeza energética. Simboliza a renovação, a flexibilidade e a conexão com o reino espiritual. Além disso, a Lobélia é considerada uma aliada na expansão da consciência e no trabalho xamânico.

Suas delicadas flores azuis ou roxas representam a transcendência espiritual e a abertura para novas perspectivas. A Lobélia pode ser utilizada em cerimônias de transformação pessoal, auxiliando na liberação de padrões negativos e facilitando o processo de renovação espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e poder espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Possui qualidades energéticas e espirituais poderosas. Ela é conhecida por sua energia intensa e transformadora, capaz de abrir caminhos espirituais, promover a clareza mental e fortalecer a conexão com o divino.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para proteção, purificação e expansão da consciência. Suas folhas, flores ou extratos podem ser utilizados de diversas formas, como incensos, óleos essenciais, infusões ou banhos de purificação, em práticas de meditação e expansão da consciência.

## 201. Lótus Rosa | Pink Lotus | *Nelumbo nucifera*

É uma planta aquática que tem uma forte conexão com a espiritualidade em várias tradições religiosas e filosofias orientais, como o budismo e o hinduísmo. O Lótus Rosa é nativo de regiões da Ásia e tem um profundo simbolismo de pureza espiritual e renascimento.

Na magia, o Lótus Rosa é associado à iluminação, espiritualidade elevada e crescimento espiritual. Suas flores delicadas e elegantes são usadas em rituais de meditação, orações e visualizações para abrir o coração, despertar a consciência e alcançar estados mais elevados de consciência.

Sua cor delicada e vibrante representa a purificação da alma e a abertura dos chakras superiores, facilitando a conexão com planos espirituais elevados.

- **Propriedades metafísicas:**

O Lótus Rosa, conhecido como Pink Lotus, é associado a propriedades metafísicas de espiritualidade, renovação e transformação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia suave e amorosa, que acalma a mente e desperta a compaixão. Suas pétalas simbolizam a beleza divina e a transcendência espiritual. Ele é conhecido por promover a elevação espiritual, estimular a intuição e despertar o amor incondicional.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para despertar a consciência espiritual, facilitar a meditação e promover a cura emocional. Suas flores são usadas em altares sagrados, banhos rituais e cerimônias de purificação. O aroma suave do Lótus Rosa é valorizado por seu efeito calmante e inspirador durante práticas de yoga, visualizações e jornadas espirituais.



## 202. Louro | Bay Leaf | *Laurus nobilis*

Uma planta nativa do Mediterrâneo que tem sido reverenciado desde os tempos antigos por suas propriedades medicinais, culinárias e espirituais. As folhas de louro eram utilizadas para confeccionar coroas usadas pelos heróis, poetas e líderes. Foi associado a divindades e usado em cerimônias sagradas em diferentes culturas.

Associado à sabedoria, proteção e conexão espiritual. Simboliza a vitória e a honra. O louro também é associado à intuição e visão interior

O Louro também útil para proteção espiritual, afastando influências prejudiciais.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, sabedoria e conexão espiritual

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Envolve aqueles que o utilizam com uma aura de proteção. Sua presença traz um senso de segurança e fortalece a conexão com a espiritualidade, permitindo uma comunicação mais clara com os reinos divinos. Além disso, o Louro é conhecido por sua capacidade de trazer sabedoria e clareza mental. Ele estimula a mente, fortalece a intuição e auxilia na tomada de decisões sábias.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais devido às suas propriedades protetoras, inspiradoras e de conexão espiritual. Suas folhas podem ser utilizadas de diferentes maneiras, como incensos, amuletos, óleos essenciais ou chás ritualísticos. Em rituais de proteção, o Louro pode ser queimado como incenso para limpar e purificar o ambiente, afastando energias negativas. Da mesma forma, podem ser colocadas em amuletos de proteção pessoal, trazendo consigo a sua energia protetora. Suas folhas são associadas à sabedoria e à clarividência, podendo ser colocadas em travesseiros, usadas como decoração ritualística ou em infusões para fortalecer a intuição.

## 203. Lúpulo | Hops | *Humulus lupulus*

O Lúpulo é uma planta venerada há séculos, especialmente por sua relação com a cerveja. Além disso, tem sido usado em práticas medicinais tradicionais devido às suas propriedades calmantes e relaxantes.

Agente de purificação, simboliza a harmonia interior, a conexão com a natureza e a busca por tranquilidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e relaxamento. Ele é associado à energia feminina e à conexão com o reino dos sonhos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Propriedades calmantes e sedativas, ajudando a aliviar o estresse, a ansiedade e a promover um sono tranquilo. Além disso, é capaz de afastar energias negativas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação, limpeza e proteção. Ele pode ser colocado em saquinhos ou travesseiros para auxiliar no relaxamento e no combate a pesadelos e na busca por respostas nos reinos dos sonhos.

## 204. Macela | Macela | *Achyrocline satureioides*

Planta nativa da América do Sul, conhecida por suas flores amarelas e aroma agradável. Ela é associada à cura, proteção e relaxamento.

A Macela é frequentemente utilizada em feitiços e rituais para promover a saúde, acalmar a mente e atrair boas energias. Suas flores são valorizadas por suas propriedades calmantes e rejuvenescedoras.

Ela é considerada uma planta de cura, capaz de aliviar o estresse e promover a harmonia interior. Suas flores amarelas brilhantes irradiam uma energia de luz e positividade, despertando a consciência espiritual e abrindo caminhos para o crescimento pessoal.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada a propriedades metafísicas de proteção espiritual, cura e conexão com o divino. Ela é conhecida por amplificar a intuição e fortalecer o campo energético, criando uma atmosfera de calma e serenidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Possui qualidades energéticas suaves e reconfortantes, promovendo equilíbrio emocional e espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais de purificação, limpeza e proteção espiritual. Pode ser utilizada em banhos, defumações ou como parte de amuletos e sachês. Fortalece a conexão com os planos sutis, despertando a intuição.

## 205. Madeira de Laranjeira | Wood of Orange | *Citrus sinensis*

A madeira de laranjeira é considerada um símbolo de prosperidade, abundância e energia solar. Ela é frequentemente utilizada em feitiços e rituais para atrair prosperidade financeira, sucesso e boa sorte.

Ela é conhecida por trazer uma energia vibrante e radiante, promovendo alegria, criatividade e clareza mental. Valorizada por sua capacidade de equilibrar as energias, promover a harmonia e estimular a intuição.

Sua essência cítrica e revigorante desperta a vitalidade espiritual, proporcionando uma conexão profunda com o Eu interior.

- **Propriedades metafísicas:**

A madeira de laranjeira é associada a propriedades metafísicas de purificação, atratividade e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Acolhedoras e reconfortantes, trazendo uma sensação de calma e bem-estar.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação, cura e atração de energias positivas. Pode ser empregada na confecção de varinhas, talismãs ou amuletos, trazendo

consigo as qualidades da laranjeira. Apreciada em práticas meditativas, rituais de banho, defumações e na criação de espaços sagrados, infundindo o ambiente com uma atmosfera de serenidade e vitalidade espiritual.

## 206. Madeira de Macieira | Apple Wood | *Malus*

A Madeira de Macieira, como o próprio nome sugere, refere-se à madeira proveniente da macieira, uma árvore frutífera da espécie *Malus domestica*. Embora a macieira seja originária da Ásia Central, ela se espalhou por todo o mundo devido ao seu cultivo generalizado.

Na magia, a Madeira de Macieira é frequentemente associada a rituais e encantamentos relacionados à fertilidade, amor, cura e conhecimento.

É considerada uma madeira sagrada, simbolizando a sabedoria, a conexão com a natureza e as energias da primavera. Ela é conhecida por trazer equilíbrio, serenidade e inspiração, despertando a criatividade e fortalecendo a intuição.

- **Propriedades metafísicas:**

A Madeira de Macieira é associada a propriedades metafísicas de cura, proteção e renovação espiritual. Ela é considerada um símbolo de fertilidade, vitalidade e conexão com a natureza.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Carrega uma energia suave e harmonizante, que promove a cura emocional e espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Rituais de purificação e renovação espiritual. Ela pode ser empregada na confecção de varinhas mágicas, ferramentas rituais e amuletos. Além disso, a madeira pode ser queimada como incenso para criar um ambiente sagrado e atrair energias positivas durante cerimônias e meditações.

## 207. Madeira de Sândalo | Sandalwood | *Santalum álbum*

Nativa da Índia e outras regiões da Ásia. É uma madeira altamente valorizada pela sua fragrância doce e distintiva, sendo amplamente utilizada na perfumaria, na medicina tradicional e na prática de várias formas de magia.

Na magia, a Madeira de Sândalo é conhecida por suas propriedades calmantes, espirituais e purificadoras.

É considerada uma madeira sagrada, associada à meditação, à espiritualidade e à conexão com o divino. A fragrância suave do sândalo é usada para induzir um estado de relaxamento, facilitando a concentração e a entrada em estados meditativos mais profundos.

- **Propriedades metafísicas:**

A Madeira de Sândalo é conhecida por suas propriedades metafísicas, sendo associada à espiritualidade, tranquilidade e conexão com o divino. É considerada uma madeira sagrada em muitas tradições espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e calmante, que ajuda a equilibrar as emoções e a mente. Ela promove a meditação, a introspecção e a abertura espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais para criar um ambiente sagrado e promover a conexão com o divino. Pode ser queimada como incenso, usada na confecção de amuletos e talismãs, ou como um ingrediente em óleos essenciais e perfumes usados em cerimônias e meditações. Seu aroma e energia ajudam a elevar a espiritualidade e a promover a paz interior.

## 208. Madressilva | Honeysuckle | *Lonicera caprifolium*

A Madressilva é uma trepadeira com flores perfumadas que cresce em várias regiões do mundo. Por sua beleza e aroma, tem sido apreciada ao longo dos séculos em jardins e como planta medicinal. Na tradição popular, a Madressilva é associada ao amor, à beleza e à sorte.

Suas flores exalam um perfume doce e sedutor, representando a energia do amor e da atração.

A trepadeira da Madressilva, que se enrosca e se entrelaça, simboliza a união e a conexão entre as pessoas. Associada, portanto, ao amor, à sensualidade e à harmonia, forte aliada para atrair relacionamentos amorosos e promover a felicidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Associadas ao amor, à proteção e à intuição. Ela é reverenciada por sua capacidade de despertar a paixão, fortalecer os laços emocionais e facilitar a conexão com o mundo espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Irradia uma energia suave e delicada, que desperta sentimentos de amor e ternura. Fortalece os relacionamentos afetivos, promovendo a harmonia e a intimidade. Além disso, é associada à proteção espiritual. Ela cria um escudo de energia ao redor da pessoa, repelindo influências negativas, sua energia protetora também ajuda a fortalecer a intuição e a conexão com o mundo espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais relacionados ao amor, à proteção e à intuição. Suas flores, folhas ou óleos essenciais podem ser empregados de diferentes formas para potencializar sua energia. Suas flores podem ser usadas em guirlandas, altares ou banhos rituais para despertar a paixão, promover a comunicação amorosa e fortalecer os laços emocionais.

## 209. Magnólia | Magnolia | *Magnolia spp.*

As Magnólias são um gênero de árvores e arbustos conhecidos por suas flores vistosas e perfumadas. Elas são nativas principalmente da Ásia, embora algumas espécies também sejam encontradas em outras partes do mundo. Devido à sua beleza e aroma, as Magnólias têm sido valorizadas tanto na jardinagem quanto na prática da magia.

Na magia, as flores são associadas à feminilidade, ao amor, à sensualidade e à pureza espiritual, simbolizando beleza interior e exterior, fertilidade e conexão com a energia divina feminina.

As Magnólias também são consideradas símbolos de nobreza, graça e força.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção e atração de energia positiva. Conhecida por sua conexão com o reino espiritual e a capacidade de fortalecer a intuição.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e harmonizadora, que promove a paz interior, o equilíbrio emocional e a clareza mental. Suas flores delicadas são símbolos de beleza, amor e espiritualidade, despertando sentimentos de serenidade e bem-estar.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação e proteção, tanto do ambiente quanto do indivíduo. Suas flores ou óleos essenciais podem ser empregados em banhos, defumações ou na confecção de amuletos.

## 210. Malva | Violet Hollyhock | *Malva alcea*

A Violet Hollyhock (*Malva alcea*) é uma variedade de Malva conhecida por suas flores violetas vibrantes e hastes altas. As Malvas em geral possuem uma longa história de significado e simbolismo: são nativas da Europa e do Norte da África, e ao longo dos séculos têm sido apreciadas por sua beleza e propriedades medicinais.

Na história das plantas, as Malvas são frequentemente associadas à cura, proteção e amor. Suas flores em forma de sino têm sido usadas em rituais de proteção e purificação, enquanto suas propriedades medicinais são valorizadas na fitoterapia tradicional para aliviar inflamações e doenças respiratórias.

A cor violeta em geral é frequentemente associada à espiritualidade, intuição e transformação. A presença de flores violetas em um jardim ou em rituais pode evocar uma energia de conexão espiritual e crescimento pessoal.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada a energias de cura, proteção e amor. Suas flores vibrantes e hastes altas emanam uma energia suave e reconfortante, que pode ser utilizada para harmonizar e equilibrar os campos energéticos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Conexão espiritual e transformação. Suas flores violetas representam espiritualidade, intuição e crescimento pessoal. Ela pode ser usada



para fortalecer a intuição, abrir caminhos para o autodesenvolvimento e trazer clareza mental.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais de cura, proteção e amor. Suas flores podem ser colhidas e usadas em infusões, sachês, banhos ou como decoração em altares e espaços sagrados. Ela pode ser incorporada a feitiços de cura emocional, rituais de purificação ou para fortalecer relacionamentos amorosos e familiares. Sua presença em rituais também invoca a energia da transformação espiritual.

## 211. Malva-real | Common Mallow | *Malva sylvestris*

A malva-real é uma planta perene originária da região do Mediterrâneo. Suas flores delicadas e folhas são amplamente utilizadas em infusões e chás devido às suas propriedades medicinais.

A malva-real é conhecida por suas propriedades anti-inflamatórias e calmantes, sendo utilizada tradicionalmente para aliviar irritações da pele, garganta inflamada e problemas digestivos.

Ela é considerada um símbolo de amor, harmonia e conexão com a natureza.

- **Propriedades metafísicas:**

Relacionadas à proteção espiritual, cura emocional e equilíbrio energético.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Sensação de acolhimento e paz interior. Suas qualidades energéticas estimulam a cura emocional, promovendo o perdão, a compaixão e a autoaceitação. Ela também é conhecida por fortalecer a intuição e a conexão com o mundo espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para atrair energias positivas, purificar o ambiente e promover a harmonia nas relações. Suas folhas e flores podem ser usadas em banhos de limpeza, infusões, sachês ou

incensos. Ela é considerada uma planta sagrada em algumas tradições, associada à proteção espiritual e ao fortalecimento da conexão com o divino.

## 212. Mandrágora | Mandrake | *Mandragora officinarum*

Uma planta herbácea perene nativa de regiões do Mediterrâneo e do Oriente Médio. Ela é conhecida há séculos por suas propriedades mágicas e medicinais.

Na magia, a Mandrágora é considerada uma planta poderosa e misteriosa, envolta em lendas e superstições.

Suas raízes bifurcadas, que se assemelham a uma figura humana, são especialmente valorizadas e associadas a propriedades mágicas de proteção, sorte, fertilidade e cura, além de ser um ingrediente importante em rituais e poções de encantamento.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, fortalecimento da intuição e despertar da consciência espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A Energia enraizada e intensa, conectando-se com as energias da terra e do submundo. Ela é considerada um símbolo de poder espiritual e é valorizada por sua capacidade de ampliar a consciência e promover experiências espirituais profundas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção, exorcismo e invocação de forças espirituais. Suas raízes são consideradas especialmente poderosas e são usadas para criar amuletos, poções e unguentos para diversos fins mágicos. No entanto, é importante respeitar as precauções e os rituais apropriados ao lidar com a Mandrágora, pois ela possui uma reputação de ser uma planta potencialmente perigosa e exigir um tratamento especializado.

## 213. Manjeriço | Basil | *Ocimum basilicum*

Longa história de muitas associações simbólicas. Essa erva aromática, originária da Índia, tem sido apreciada por várias culturas ao longo dos séculos.

Várias tradições antigas consideravam o manjeriço uma planta sagrada. Na Índia, era associado à deusa da fertilidade e do amor, Lakshmi, e era usado em cerimônias religiosas. Era usado em rituais de proteção e purificação e era dedicado a divindades como Afrodite na Grécia antiga.

O Manjeriço é um símbolo de harmonia, prosperidade e amor. Suas propriedades medicinais e o aroma agradável têm sido associados à atratividade e ao bem-estar emocional. Acredita-se que o Manjeriço ajude as pessoas a serem mais claras mentalmente, mais elevadas espiritualmente e mais equilibradas emocionalmente.

Na magia e nas práticas espirituais, serve para proteger, purificar e atrair energias positivas. Pode ser queimado como incenso, usado em sachês, usado como amuletos ou consumido em infusões e rituais culinários. É reconhecido por sua capacidade de promover harmonia em relacionamentos e ambientes.

- **Propriedades metafísicas:**

Os atributos metafísicos do manjeriço incluem amor, proteção e purificação. É associado à paz, prosperidade e equilíbrio emocional.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Além de promover a clareza mental, a elevação espiritual e o amor, ele emite uma energia vibrante que é capaz de remover os efeitos negativos.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais espirituais para atrair amor e proteção. Pode ser queimado como incenso, usado em sachês ou amuletos ou misturado com infusões ou poções mágicas.

## 214. Manto-de-Nossa-Senhora | Lady's Mantle | *Alchemilla vulgaris*

Com propriedades medicinais e mágicas. Ao longo da história, foi associada à cura, proteção e conexão com o divino. A planta era associada às antigas deusas e considerada sagrada em muitas culturas. Seu nome "Lady's Mantle" refere-se ao uso tradicional da planta pelas mulheres para promover a saúde feminina, fertilidade e proteção.

Simbolicamente associada à feminilidade, intuição e conexão com o divino feminino. Ela é considerada uma planta mágica com propriedades curativas e protetoras. A forma das folhas da Alquemila, semelhante a uma capa ou manto, representa a energia acolhedora e protetora das deusas.

Está relacionada à busca pela cura de feridas emocionais, à proteção contra influências negativas, fortalecimento do poder feminino e intuição, estimulando a intuição e a sabedoria feminina.

- **Propriedades metafísicas:**

Intuição e cura emocional. Ela é conhecida por sua conexão com o sagrado feminino e a magia relacionada à terra.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suave e calmante, está alinhada com a energia lunar e intuitiva. Suporte para liberar traumas e reconexão com a essência feminina. Pode auxiliar no desenvolvimento da clarividência, da sensibilidade psíquica e do despertar espiritual.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais voltadas para o empoderamento feminino, a conexão com a natureza e a cura emocional. Suas folhas são utilizadas em poções, amuletos e banhos rituais. Valorizada em rituais relacionados à fertilidade, maternidade e ciclos femininos. Pode ser utilizada em cerimônias de lua cheia, meditações guiadas pela intuição, ou como um ingrediente em infusões para banhos rituais que promovem o autocuidado, a cura emocional e a conexão com a energia feminina.



## 215. Mão afortunada | Lucky Hand Root | *Orchi spp*

Nativa de diversas regiões do mundo, a Raiz da Orquídea Roxa, raiz de uma orquídea rara, é especialmente encontrada em algumas partes da Europa, Ásia e América do Norte. A sua raiz tem uso na magia remonta a tempos ancestrais, sendo empregada em rituais de proteção, sorte e fortuna. Em muitas tradições, ela é considerada uma raiz poderosa, capaz de atrair boas energias e afastar influências negativas.

Ao longo dos séculos, a Orquídea Roxa ganhou destaque em práticas espirituais variadas, desde o xamanismo até as tradições ocultas e esotéricas. De formato peculiar, é considerada um talismã poderoso para atrair fortuna e afastar energias negativas.

- **Propriedades metafísicas:**

Boa sorte, proteção e poder espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia vibrante e enraizada, que fortalece a intuição e a conexão com o plano espiritual. Ela é reconhecida por trazer equilíbrio, confiança e sucesso em empreendimentos pessoais e espirituais.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para atrair boa sorte, prosperidade e proteção. Ela pode ser utilizada como amuleto, colocada em bolsas de mojo ou incorporada em sachês e poções. A raiz também é usada em

feitiços para fortalecer a intuição, aumentar a confiança e potencializar o poder pessoal.

## 216. Marmeleiro | Quince Leaf | *Cydonia oblonga*

Originária da Ásia Ocidental, a folha de marmeleiro é conhecida por sua fragrância suave e propriedades benéficas para a saúde.

É usada em várias práticas mágicas e medicinais.

Simboliza o amor, a cura, a pureza e a sorte.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e fortalecimento espiritual. Elas são conhecidas por sua energia poderosa e nutritiva, que pode auxiliar na remoção de energias negativas e promover a harmonia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

As folhas de Marmelo irradiam uma vibração calmante e protetora, ajudando a criar um ambiente seguro e sagrado. Sua energia estimula a conexão com a natureza e desperta a intuição, permitindo uma maior clareza espiritual e equilíbrio emocional.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

São comumente utilizadas em rituais de limpeza e proteção espiritual. Podem ser queimadas como incenso para purificar o ambiente e afastar energias indesejadas. Utilizadas em poções e banhos para fortalecer a energia espiritual, promover a cura emocional e atrair boas energias.

## 217. Meimendro | Henbane | *Hyoscyamus niger*

O Meimendro foi amplamente utilizado em práticas mágicas e rituais ao longo dos tempos, devido às suas propriedades psicoativas e associadas à magia.

Está associada à magia, ao mistério e à transformação. Suas propriedades metafísicas são conhecidas por sua capacidade de expandir a consciência, induzir visões e facilitar a comunicação com o mundo espiritual.

O uso desta erva requer conhecimento e cuidado devido à sua toxicidade, seguindo precauções necessárias.

- **Propriedades metafísicas:**

Poderosa para trabalhar com a intuição, o despertar espiritual e a expansão da consciência.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Amplia a percepção sensorial e facilita a comunicação com o mundo espiritual ao estimular a intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A beladona precisa ser usada com cuidado e respeito devido à sua natureza tóxica. Em rituais de adivinhação, meditação e jornadas espirituais para facilitar o contato com o sagrado e obter insights profundos.

## 218. Mil-Folhas | Yarrow | *Achillea millefolium*

A Mil-folhas é uma planta herbácea que cresce em diversos países ao redor do mundo, incluindo a Europa, Ásia e América do Norte. É conhecida por suas propriedades medicinais e espirituais. Na mitologia grega, recebe o nome de "Aquileia", em homenagem a Aquiles, herói da Guerra de Troia, que usava a planta para tratar feridas.

Possui a capacidade de fortalecer a energia vital, equilibrar os chacras e promover a harmonia espiritual. Simboliza a resistência, a coragem e a conexão com a natureza, cura as emoções pelo equilíbrio interno que promove.

A Mil-folhas é considerada uma planta de conexão com a natureza.

- **Propriedades metafísicas:**

Uma erva com propriedades metafísicas relacionadas à proteção, cura e equilíbrio espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A Mil-folhas emana uma energia poderosa e protetora, capaz de criar um escudo sutil ao redor do indivíduo ou do espaço. Ela é conhecida por sua capacidade de limpar e purificar energeticamente, removendo influências negativas e promovendo um ambiente espiritualmente saudável. Ela ainda pode auxiliar na cura de feridas emocionais e na restauração da harmonia interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para promover a proteção, a cura e o equilíbrio espiritual. Suas folhas, flores ou óleo essencial podem ser utilizados de diversas formas, de acordo com a intenção do ritual ou prática. Pode ainda ser utilizada em rituais de autocuidado e autoamor. Ela pode ser incluída em banhos de purificação ou utilizada em infusões para acalmar as emoções e promover o equilíbrio interior.

## 219. Mostarda | Mustard | *Brassica juncea*

A Mostarda é nativa da região do Mediterrâneo, mas é cultivada em várias partes do mundo.

A Mostarda é uma planta amplamente utilizada na culinária de várias culturas ao redor do mundo. Suas sementes são conhecidas por seu sabor picante e suas propriedades medicinais. Ao longo da história, a Mostarda tem sido apreciada por suas qualidades estimulantes e digestivas.

A Mostarda é simbolicamente associada ao calor, à purificação e à proteção. Ela é considerada uma planta energizante e estimulante. Em práticas mágicas, a Mostarda pode ser usada para aumentar a energia vital, purificar o ambiente e afastar energias negativas.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada a propriedades metafísicas de proteção, purificação e estimulação espiritual. Acredita-se que tenha a capacidade de afastar energias negativas e promover a clareza mental, além de ser considerada um poderoso catalisador de energias.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vibrante e estimulante, despertando a vitalidade espiritual e a coragem interior. Sua presença energética é revigorante e pode ajudar a superar obstáculos, trazendo um impulso de energia positiva para alcançar metas e objetivos espirituais.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais de proteção, limpeza e purificação. Pode ser usada para afastar energias indesejadas, purificar espaços sagrados ou fortalecer a aura pessoal.

## 220. Mostarda Nigra | Black Mustard | *Brassica nigra*

É uma planta nativa do Mediterrâneo, mas também encontrada em outras regiões do mundo. Ela é apreciada tanto por suas propriedades culinárias quanto pelas suas associações simbólicas na magia.

Na magia, a Mostarda Nigra é frequentemente utilizada para estimular a energia, promover a coragem e a força interior, e afastar energias negativas. Suas sementes pequenas e picantes são consideradas símbolos de poder e proteção.

Capacidade de quebrar bloqueios, dissipar a negatividade e trazer clareza mental. Ela é utilizada em feitiços e rituais para fortalecer a determinação, promover a autoconfiança e aumentar a energia vital. Além de suas propriedades mágicas, a Mostarda Nigra também possui benefícios medicinais. Ela é conhecida por suas propriedades estimulantes, digestivas e anti-inflamatórias. Suas sementes podem ser utilizadas na preparação de infusões, cataplasmas e óleos medicinais.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e ampliação das energias espirituais

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Capacidade de afastar energias negativas e atrair vibrações positivas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Usada em rituais de limpeza, proteção espiritual e para aumentar a força das intenções em práticas espirituais. No entanto, é importante



sempre buscar o conhecimento adequado sobre o uso dessas plantas em qualquer contexto espiritual ou mágico.

## 221. Musgo da Irlanda| Irish Moss | *Chondrus crispus*

É uma alga marinha encontrada principalmente nas costas atlânticas da Europa e América do Norte. Ele recebe esse nome devido à sua abundância nas águas costeiras da Irlanda.

Na magia, o Irish Moss é associado à proteção, cura e prosperidade. Sua conexão com o oceano e as águas profundas simboliza a energia fluida, a intuição e a purificação. É considerado um símbolo de estabilidade, equilíbrio e renovação.

Utilizado em feitiços e rituais para atrair prosperidade e abundância em todas as áreas da vida. Ele é valorizado por sua capacidade de fortalecer relacionamentos, nutrir a saúde e promover a cura emocional. Sua textura suave e forma intrincada também o tornam um símbolo de beleza e harmonia.

- **Propriedades metafísicas:**

Possui propriedades metafísicas associadas à proteção espiritual, cura emocional e harmonia. Considerado um símbolo de sorte e fortuna, capaz de atrair energias positivas e afastar influências negativas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e tranquilizante, que promove a paz interior, a serenidade e a conexão com a natureza. Conhecido por fortalecer a intuição e favorecer a comunicação espiritual, permitindo uma maior sintonia com as energias sutis do universo.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção espiritual e limpeza energética. Pode ser colocado em amuletos, sachês ou bolsas de mojo para trazer sorte e afastar energias negativas. Também é comum utilizá-lo em banhos purificadores, infusões ou rituais de cura emocional, promovendo a harmonização do corpo, mente e espírito.

## 222. Musgo de Carvalho | Oakmoss | *Evernia prunastri*

O musgo de carvalho é um líquen que cresce nas árvores de carvalho em várias regiões do mundo. Ele é caracterizado por seu aroma terroso, amadeirado e suave. É amplamente utilizado na perfumaria e também possui associações simbólicas na magia.

Na magia, o musgo de carvalho é valorizado por suas propriedades de conexão com a natureza, proteção e estabilidade. Ele é frequentemente utilizado em rituais que envolvem a terra, a cura e a harmonia com o meio ambiente. O aroma do musgo de carvalho é considerado calmante e reconfortante, proporcionando uma sensação de tranquilidade e enraizamento.

Além disso, o musgo de carvalho está associado à sabedoria ancestral e ao conhecimento oculto. Acredita-se que ele possua qualidades místicas que podem ampliar a intuição e facilitar a comunicação com o reino espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Conexão com a natureza, a terra e a energia ancestral. É considerado um ingrediente sagrado que representa a estabilidade, a proteção e a harmonia.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia enraizada e terrena, trazendo uma sensação de calma e equilíbrio espiritual. Suas qualidades energéticas são de purificação, renovação e cura, ajudando a dissipar energias negativas e a promover a positividade.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Para fortalecer a conexão com a natureza, promover a cura e a proteção espiritual. Pode ser usado em incensos, óleos essenciais, amuletos ou como ingrediente em poções e encantamentos para potencializar a energia da terra e atrair boas energias

## 223. Musgo Espanhol | Spanish Moss | *Tillandsia usneoides*

Nativa das regiões tropicais e subtropicais das Américas, incluindo partes da América do Norte, Central e do Sul. É uma planta epífita que cresce em árvores e estruturas similares. Ela tem sido usada historicamente para diversos fins, como artesanato, isolamento e decoração. Seu nome "Spanish Moss" deriva de uma crença equivocada de que a planta era originária da Espanha.

É simbolicamente associado à proteção, mistério e conexão com o reino espiritual e frequentemente usado em rituais e cerimônias relacionadas à proteção e sabedoria espiritual. Em práticas mágicas, pode ser usado para criar uma atmosfera mágica, estabelecer uma conexão com o sagrado e promover a energia espiritual positiva.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e conexão espiritual. É considerado um símbolo de mistério e magia, carregando energias sutis e místicas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e envolvente, que ajuda a criar uma atmosfera de tranquilidade e equilíbrio espiritual. É conhecido por promover a intuição, a clareza mental e a harmonia nas práticas espirituais.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção, purificação e fortalecimento da conexão com o divino. Pode ser colocado em altares, pendurado em espaços sagrados ou utilizado como adorno em objetos rituais. Também pode ser incorporado em amuletos ou talismãs para atrair boas energias e afastar influências negativas.

## 224. Não me esqueças | Forget-me-not | *Myosotis spp.*

Ela é nativa da Europa, mas pode ser encontrada em outras partes do mundo. Tem um significado simbólico de lembrança e memória duradoura.

É frequentemente associada a relacionamentos afetivos e é vista como um lembrete para não esquecer as pessoas queridas e os momentos especiais compartilhados.

- **Propriedades metafísicas:**

Relacionadas à lembrança, memória e conexão emocional. Ela é simbólica de vínculos afetivos e representa a preservação de lembranças e sentimentos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suave e reconfortante. Suas qualidades energéticas estão ligadas à sensibilidade emocional, cura de feridas emocionais e apoio espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para honrar os falecidos. Suas flores podem ser incorporadas em arranjos de altar, amuletos ou oferendas

## 225. Nardo | Spikenard | *Nardostachys jatamansi*

Nativa das regiões montanhosas do Himalaia, encontrada principalmente no Nepal, Índia e China. A raiz de Spikenard tem sido valorizada ao longo dos séculos por suas propriedades aromáticas e medicinais. Ela era usada na antiga medicina ayurvédica e era conhecida como um ingrediente valioso em perfumes e unguentos.

Na tradição bíblica, a raiz de Spikenard foi mencionada como um perfume precioso usado para ungir Jesus. A raiz de Spikenard é simbolicamente associada à espiritualidade, cura profunda e amor divino. Ela é considerada uma planta sagrada com propriedades calmantes e harmonizadoras. Em práticas mágicas, a raiz de Spikenard pode ser utilizada para promover a paz interior, purificação espiritual e conexão com as energias divinas.

- **Propriedades metafísicas:**

Conhecida por suas propriedades metafísicas de equilíbrio, proteção e espiritualidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia profunda e calmante, que ajuda a acalmar a mente e o espírito. É associada à sabedoria espiritual, à conexão com os reinos superiores e ao despertar da consciência. Suas qualidades energéticas promovem o equilíbrio emocional, a cura espiritual e a harmonia interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Utilizada em rituais de proteção, purificação e elevação espiritual. Pode ser queimada como incenso, adicionada a banhos rituais ou usada em sachês e amuletos. É considerada uma aliada nas práticas de meditação, facilitando a conexão com o eu interior e com as energias divinas.

## 226. Neem | Neem | *Azadirachta indica*

O Neem é uma árvore nativa das regiões tropicais da Índia, também conhecida como Nim ou *Azadirachta indica*. Essa árvore tem sido reverenciada por séculos devido às suas diversas propriedades medicinais e espirituais.

Na magia, o Neem é valorizado por sua natureza protetora e purificadora. Suas folhas, cascas, sementes e óleo são amplamente utilizados em práticas espirituais e rituais de limpeza e purificação. Considerado um poderoso agente de purificação e remoção de energias negativas, protege contra influências indesejadas.

Além disso, é associado à saúde, cura e bem-estar. Suas propriedades antissépticas, antifúngicas e antibacterianas fazem dele um ingrediente comum em preparações medicinais, cosméticos e produtos de higiene pessoal. Também é conhecido por sua capacidade de fortalecer o sistema imunológico e promover a saúde geral.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e equilíbrio energético. É considerado uma planta sagrada, capaz de afastar energias negativas e promover uma atmosfera de harmonia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia de limpeza e purificação, ajudando a dissipar energias negativas e promover a renovação espiritual. Seu aroma é fresco e

revigorante, trazendo uma sensação de clareza mental e bem-estar. Conhecido por fortalecer a aura, aumentar a proteção espiritual e estimular a conexão com a natureza e as forças cósmicas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para purificação e proteção. Pode ser queimado como incenso ou utilizado em banhos de purificação para afastar energias negativas, desfazer bloqueios e promover a harmonização energética. Além disso, o Neem também é utilizado em amuletos de proteção ou como ingrediente em poções e elixires espirituais para fortalecer a conexão com o divino e promover a saúde espiritual e física.

## 227. Neroli | Neroli | *Citrus aurantium*

Neroli é um óleo essencial precioso extraído das flores da laranjeira amarga. Essa planta é nativa da região do Mediterrâneo e tem sido valorizada ao longo dos séculos por suas propriedades aromáticas e terapêuticas.

Na magia, o Neroli é conhecido por suas propriedades calmantes, purificantes e espiritualmente elevadoras. O aroma do seu óleo é suave, doce e floral, o que o torna um ingrediente popular em rituais de bem-estar emocional, meditação e práticas espirituais. Ele ajuda a criar uma atmosfera de tranquilidade, harmonia e serenidade, permitindo que as energias negativas se dissipem e abrindo espaço para a conexão espiritual.

Associado à cura emocional e ao equilíbrio dos chakras, é utilizado em aromaterapia para aliviar o estresse, ansiedade, depressão e promover o bem-estar emocional. Também é considerado um óleo que estimula a criatividade, a intuição e a conexão com o eu superior.

- **Propriedades metafísicas:**

Elevação espiritual, intuição e harmonização dos chakras. É considerado um óleo essencial sagrado, capaz de despertar estados de consciência superiores e facilitar a conexão com planos sutis de existência.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave e delicada, trazendo uma sensação de paz, tranquilidade e bem-estar. Sua fragrância floral e cítrica estimula a alegria, a

serenidade e a clareza mental. O Neroli é conhecido por ativar a intuição, abrir o coração e promover a cura emocional. Ele também tem o poder de equilibrar os chakras, especialmente o chakra do coração, permitindo a livre circulação de energia vital.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas para elevar a vibração energética, promover a meditação e estimular a conexão espiritual. Pode ser utilizado em forma de óleo essencial, incenso ou água de flores para purificar o ambiente, acalmar a mente e fortalecer a conexão com o divino. O Neroli também pode ser adicionado a amuletos, talismãs ou poções mágicas para intensificar sua energia e potencializar a intuição e a espiritualidade.



## 228. Noz-Moscada | Nutmeg | *Myristica fragrans*

A Noz-Moscada é uma especiaria obtida a partir do fruto de uma árvore tropical. Ela é associada à sabedoria, intuição e prosperidade. Na magia, a Noz-Moscada é utilizada em feitiços e rituais para aumentar a clareza mental, fortalecer a intuição e atrair boa sorte financeira. Suas propriedades aromáticas e energéticas são valorizadas por seu potencial de trazer equilíbrio e proteção espiritual.

Ela é considerada um poderoso ingrediente mágico que pode criar um escudo protetor ao redor do praticante e do ambiente, uma especiaria que traz conforto emocional e ajuda a aliviar o estresse e a ansiedade.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e atração de energias positivas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades energéticas estimulantes e equilibradoras. Sua energia é conhecida por despertar a intuição, promover a clareza mental e fortalecer a conexão com o plano espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

É amplamente utilizada em rituais de proteção, especialmente para afastar energias negativas e influências indesejadas. Também é usada em práticas de purificação, tanto para limpar o ambiente quanto para purificar o corpo e a mente. A noz-moscada é valorizada em rituais de

atração de prosperidade e boa sorte, sendo utilizada em feitiços e encantamentos para manifestar desejos e promover o sucesso.



## 229. Olho de Boi | Cowhage | *Mucuna pruriens*

É uma planta trepadeira originária da África e da Ásia. Suas sementes são valorizadas na magia por sua associação com a energia masculina, proteção e vitalidade. O Olho de Boi é utilizado em amuletos, sachês e feitiços para aumentar a coragem, afastar energias negativas e fortalecer a energia física e sexual.

Sua energia ajuda a fortalecer a intuição, promover a clareza mental e aumentar a conexão com o plano espiritual. Essa planta também é associada ao despertar da criatividade e ao equilíbrio dos chakras.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual e afastamento de energias negativas. Essa planta tem o poder de criar um escudo de energia ao redor do indivíduo, bloqueando influências indesejadas e promovendo a harmonia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Valorizado por suas qualidades energéticas estimulantes e equilibradoras.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizado em rituais de proteção espiritual e purificação energética. Suas sementes ou extratos podem ser usados em amuletos, talismãs ou incensos para afastar energias negativas, aumentar a

vitalidade espiritual e promover a harmonia nos espaços sagrados. Além disso, acredita-se que o Olho de Boi possua propriedades afrodisíacas e seja utilizado em feitiços relacionados à paixão e ao amor.

## 230. Olíbano | Frankincense | *Boswellia carterii*

É uma resina aromática, nativa da África e do Oriente Médio. Ao longo da história, foi apreciado por suas qualidades espirituais e medicinais. Foi um presente que os Reis Magos deram ao menino Jesus, representando sua natureza sagrada. Também era usado pelos egípcios para fazer máscaras cosméticas de rejuvenescimento e, em pó e cinza, era o principal ingrediente do Kohl Negro (tradicional maquiagem egípcias)

Associado à espiritualidade, purificação e elevação. Eleva a consciência, limpar energias negativas e promover a conexão com planos superiores. Simboliza a santidade, a proteção espiritual e a conexão com o divino.

Cria uma atmosfera propícia à conexão com o divino, de tranquilidade e serenidade. Aliado na prática da meditação, ajudando a acalmar a mente.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, elevação espiritual, conexão com o divino.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Estimula a espiritualidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Queimado como incenso, ajuda na conexão com o sagrado e na abertura dos canais espirituais.

## 231. Oliveira | Olive Tree | *Olea europaea*

A oliveira é uma árvore de folhas perenes nativa da região do Mediterrâneo.

Amplamente cultivada por seus frutos, as azeitonas, que são utilizadas na produção de azeite de oliva.

De uma longa história cultural, e é simbolicamente associada à paz, sabedoria, força e prosperidade.

Seus ramos e folhas também têm sido usados em rituais e cerimônias, representando a imortalidade e a renovação.

- **Propriedades metafísicas:**

Sabedoria, paz e conexão espiritual. Considerada uma árvore sagrada em muitas tradições e está associada à divindade e à imortalidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Serena e harmoniosa. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à cura emocional, equilíbrio interior e renovação espiritual. Ela promove a paz interior, a clareza mental e a conexão com a espiritualidade mais elevada.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para promover a paz, a cura e a sabedoria. Seus ramos e folhas podem ser usados em defumações, banhos rituais e preparação de amuletos. Além disso, o óleo de oliva extraído das azeitonas é valorizado por suas propriedades purificadoras e protetoras, sendo utilizado em unguentos, unções e rituais de purificação. A Oliveira também pode ser invocada em meditações e visualizações para buscar orientação espiritual e fortalecer a conexão com o divino.

## 232. Orégano | Oregano | *Origanum vulgare*

O Orégano é uma erva aromática nativa do Mediterrâneo, amplamente utilizada na culinária e medicina tradicional. Ao longo dos tempos, também foi associado a crenças e práticas mágicas devido às suas propriedades curativas e protetoras.

É forte para proteção, purificação e felicidade. Simboliza a vitalidade, a energia positiva e a conexão com a terra.

Considerado uma planta de conexão com a natureza, auxiliando na purificação do ambiente e na ativação da energia vital.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção e cura emocional.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Traz equilíbrio emocional e fortalece o campo energético, auxiliando, assim, na cura emocional.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado para proteção espiritual, harmonização de ambientes e cura emocional. Pode ser usado em banhos, amuletos ou defumações para fortalecer a energia, criar um ambiente positivo e até atrair a boa sorte.



### 233. Papoila dormideira | Poppy | *Papaver somniferum*

Uma planta originária da região do Mediterrâneo e do Oriente Médio, conhecida por suas flores vibrantes e pela produção de ópio. Ela tem sido cultivada há milênios e possui uma rica história associada a usos medicinais, rituais e mitologias antigas. Propriedades sedativas e analgésicas, sendo utilizada para aliviar a dor e promover o sono.

Suas delicadas flores e suas pétalas vermelhas vibrantes são frequentemente associadas à beleza e à efemeridade da vida. A Papoila está associada aos sonhos e transformação, permitindo insights e revelações espirituais.

Um símbolo de renovação e transformação, ajudando os praticantes a se conectarem com seu potencial de crescimento espiritual.

Contém substâncias com efeitos potencialmente sedativos e narcóticos, portanto, seu uso deve ser feito com cautela e respeitando as leis e regulamentações locais.

- **Propriedades metafísicas:**

Relaxamento, sonhos, conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A Papoila possui uma energia suave e relaxante, capaz de induzir o relaxamento, melhorar a qualidade do sono e facilitar o contato com o mundo espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Para promover o relaxamento, estimular os sonhos e facilitar a conexão com o mundo espiritual. Pode ser usada em banhos, travesseiros de ervas ou como objeto de meditação para aprofundar a espiritualidade. A Papoula também pode ser utilizada em rituais de proteção e para fortalecer a intuição.

## 234. Papoila-vermelha | Poppies | *Papaver rhoeas*

Originárias da Europa e Ásia. As Papoilas-vermelhas são flores vibrantes e delicadas associadas a lendas e simbolismos em várias culturas ao longo da história.

Elas têm sido usadas para fins medicinais e rituais espirituais.

Simbolizam o sono, a paz, a lembrança e a transição entre a vida e a morte.

- **Propriedades metafísicas:**

As Papoilas-vermelhas possuem propriedades metafísicas associadas à intuição, sonhos e transformação espiritual. Elas são símbolos de mistério, inspiração e conexão com o reino espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Carregam uma energia suave e mística, estimulando a intuição e despertando a criatividade. Elas podem ajudar na expansão da consciência e no processo de cura emocional, permitindo a liberação de padrões antigos e a abertura para novos caminhos espirituais.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizadas em rituais e práticas espirituais para estimular a imaginação e a conexão com o mundo dos sonhos. Elas podem ser usadas em sachês, banhos, incensos ou como decoração em altares para atrair energia positiva e favorecer a meditação. Seu poder transformador

também pode ser invocado em rituais de passagem e renovação espiritual.

### 235. Parafuso Indiano | Indian Screw | *Helicteres isora*

Uma planta encontrada em regiões tropicais da Ásia, incluindo Índia, Nepal e Sri Lanka.

Na magia, Indian Screw é associada à proteção, sorte e prosperidade. Suas sementes em formato de parafuso são usadas como amuletos e ingredientes mágicos.

Tem o poder de proteger contra energias negativas, azar e influências maléficas. T

Também é usado em rituais para atrair sorte, sucesso e prosperidade em empreendimentos.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual, afastamento de energias negativas e aumento da intuição. Ela é considerada uma planta poderosa para fortalecer o campo energético e promover a harmonia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia protetora e purificadora, que ajuda a criar um escudo contra influências negativas e intrusões espirituais. Suas

qualidades energéticas estão relacionadas ao fortalecimento do campo áurico, à limpeza espiritual e ao desenvolvimento intuitivo.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para afastar energias negativas, purificar espaços e fortalecer a conexão com o eu interior. Pode ser usada em amuletos de proteção, defumações ou banhos de limpeza espiritual. É valorizada por sua capacidade de promover a harmonia, a intuição e a proteção espiritual.

## 236. Patchouli | Patchouli | *Pogostemon cablin*

Originária da Ásia, especialmente da Indonésia e Filipinas, conhecida por seu aroma distinto e propriedades terapêuticas. Uma das plantas mais antigas usadas na perfumaria e na magia. O Patchouli era usado para proteger tecidos e roupas contra insetos, e seu aroma distintivo logo se tornou um símbolo da cultura hippie e do movimento de contracultura dos anos 1960 e 1970.

Associado diretamente à espiritualidade, proteção e sensualidade. Suas propriedades metafísicas são valorizadas por sua capacidade de ancorar energias, trazer proteção espiritual e despertar os sentidos. Seu aroma terroso e amadeirado evoca uma conexão profunda com a natureza e com a energia da terra.

Auxiliar na meditação, retoma o equilíbrio e a concentração, além da reconexão com as energias da Terra.

- **Propriedades metafísicas:**

Atração de prosperidade, proteção e sensualidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Uma energia terrena e sensual, capaz de atrair prosperidade, estabilidade e abundância. Ele também é conhecido por sua proteção

espiritual, afastando energias negativas e promovendo um ambiente seguro.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Pode ser utilizado em amuletos, óleos essenciais, incensos ou em rituais de abundância e prosperidade.

## 237. Patchouli de Java | Java Patchouli | *Pogostemon heyneanus*

É uma planta aromática nativa do Sudeste Asiático, especialmente encontrada em países como Indonésia e Malásia. É amplamente utilizado na magia devido às suas propriedades místicas e simbolismo associado. Conhecido por suas qualidades terrestres e espirituais.

Considerado uma planta de enraizamento e conexão com a energia da Terra, trazendo estabilidade, segurança e prosperidade material. Também é associado à espiritualidade e ao despertar da intuição, promovendo a conexão com o mundo espiritual e a expansão da consciência.

O aroma distinto do Patchouli de Java é valorizado na magia por sua capacidade de atrair energias positivas, abundância e amor. Acredita-se que essa planta tenha o poder de afastar energias negativas, fortalecer o campo energético e promover a harmonia espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O Patchouli de Java possui qualidades energéticas e espirituais que estimulam a intuição, a criatividade e a manifestação dos desejos. Sua energia terrena e sensual é capaz de promover a conexão com a natureza e despertar o poder pessoal. Além disso, essa planta é conhecida por sua capacidade de acalmar a mente, reduzir o estresse e aumentar a espiritualidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amplamente utilizado em rituais e práticas espirituais para atrair prosperidade, abundância e amor. Suas folhas podem ser queimadas como incenso para limpar e purificar o ambiente, bem como para fortalecer a conexão com o divino. Além disso, o óleo essencial de Patchouli de Java é frequentemente utilizado em poções, unguentos e amuletos para potencializar o poder mágico e atrair boas energias.



## 238. Pau-Ferro | Nag Champa | *Mesua ferrea*

Utilizado como incenso, tradicionalmente associado à Índia e amplamente utilizado em práticas espirituais e rituais de diferentes tradições mágicas. O termo "Nag Champa" se refere tanto ao aroma característico quanto à mistura específica de ingredientes utilizados na fabricação desse incenso.

A principal planta utilizada na fabricação do Nag Champa é o *Mesua ferrea*, uma árvore nativa das florestas tropicais do sul da Ásia. Suas flores amarelas perfumadas são colhidas e secas para a produção do incenso. Além disso, outras ervas e resinas, como o sândalo, o benjoim e o halmaddi, também são frequentemente incluídas na mistura.

Na magia, o Nag Champa é valorizado por suas propriedades aromáticas e espirituais. O aroma distintivo e envolvente do incenso é conhecido por criar uma atmosfera sagrada, elevar a vibração energética e facilitar a meditação e a concentração.

- **Propriedades metafísicas:**

Espiritualidade, meditação e purificação energética. É considerado um incenso sagrado, capaz de elevar a vibração espiritual e criar um ambiente propício para a conexão com o divino.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O aroma é exótico, doce e envolvente, o que o torna um poderoso catalisador de estados meditativos e contemplativos. Suas qualidades

energéticas ajudam a acalmar a mente, expandir a consciência e criar um espaço sagrado para a prática espiritual. Ele é conhecido por trazer uma sensação de tranquilidade, paz e clareza mental.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas como meditação, oração, cerimônias sagradas e limpeza energética. Acender um incenso de Nag Champa durante esses momentos pode ajudar a estabelecer uma atmosfera sagrada, facilitando a conexão com o divino, o aumento da concentração e a purificação do ambiente.

## 239. Pau Pereira | Pau Pereira Bark | *Platycyamus regnellii*

É uma árvore nativa da América do Sul.

Associado à cura espiritual, purificação e proteção. A casca do Pau Pereira é usada em feitiços e rituais para remover bloqueios energéticos, promover a cura emocional e proporcionar uma conexão mais profunda com o eu interior.

Sua energia enraizada e protetora é valorizada por sua capacidade de equilibrar e fortalecer a mente, o corpo e o espírito.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual e conexão com o mundo espiritual. Acredita-se que essa planta possua uma energia poderosa que auxilia na ampliação da consciência e na comunicação com guias espirituais e entidades superiores.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia de força, estabilidade e equilíbrio espiritual. Promovem a purificação e a harmonização dos campos sutis, auxiliando no desenvolvimento espiritual e na conexão com dimensões superiores. Essa planta também é associada à cura espiritual e à proteção contra energias negativas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais de limpeza espiritual e proteção. Seu tronco, casca ou extratos podem ser empregados em banhos, defumações ou amuletos para purificar o ambiente, afastar energias indesejadas e fortalecer a conexão com o sagrado.

## 240. Pau Tenente | Quassia | *Picrasma excelsa*

Nativa da América do Sul e do Caribe. Suas folhas e casca são associadas à proteção, afastamento de energias negativas e purificação. Utilizada em feitiços e rituais para criar barreiras de proteção, desfazer feitiços indesejados e limpar energeticamente ambientes e objetos. Sua amargura é considerada um símbolo de força e resistência, sendo capaz de repelir influências negativas e fortalecer a aura pessoal.

Ela é considerada uma erva poderosa para neutralizar energias indesejadas e purificar o ambiente.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada a propriedades metafísicas de proteção espiritual, limpeza energética e afastamento de influências negativas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia intensa e vibrante que auxilia na remoção de bloqueios energéticos e promove uma sensação de renovação espiritual. Suas qualidades energéticas despertam a coragem, fortalecem a determinação e ajudam a superar obstáculos no caminho espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizada em rituais de limpeza e proteção espiritual. Pode ser queimada como incenso, preparada em banhos ou infusões para

purificar a aura e o ambiente. Também pode ser usada em amuletos de proteção ou em feitiços para afastar energias negativas e promover a harmonia espiritual.

## 241. Peônia | Peony | *Paeonia officinalis*

Uma planta perene, conhecida por suas belas flores e propriedades medicinais e mágicas. Originária da Europa e Ásia, tem sido cultivada e apreciada por séculos, sendo associada a várias lendas e tradições culturais.

Na China antiga, a Peônia era considerada a "rainha das flores" e um símbolo de prosperidade e boa sorte. Ela também tem sido associada a deidades femininas e usada em rituais e celebrações.

Suas flores exuberantes e perfumadas representam a beleza feminina, a paixão e a fertilidade. A Peônia é considerada uma planta poderosa para atrair amor e fortalecer a conexão com a energia feminina divina.

- **Propriedades metafísicas:**

Amor, cura emocional, proteção.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Ajuda a abrir o coração para o amor e traz uma sensação de paz e proteção. Além disso, a Peônia é utilizada para equilibrar as energias femininas e masculinas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Pode ser utilizada em banhos, amuletos ou como objeto de contemplação durante a meditação.

## 242. Peônia chinesa | Peonies | *Paeonia lactiflora*

As peônias chinesas são flores de beleza exuberante e delicada, nativas da Ásia, especificamente da China e do Japão. Elas possuem uma história rica e são altamente valorizadas na magia devido à sua aparência deslumbrante e ao seu simbolismo profundo.

Na magia, as peônias chinesas são associadas à beleza, amor, cura e proteção. Essas flores encantadoras são frequentemente utilizadas em rituais e feitiços para atrair e fortalecer relacionamentos amorosos, promovendo a harmonia e a paixão. Elas simbolizam o amor romântico, a feminilidade e a sensualidade, tornando-se um símbolo poderoso de afeto e conexão emocional.

São consideradas plantas de cura, capazes de aliviar dores físicas, promover a saúde e trazer equilíbrio emocional. No contexto mágico, as peônias chinesas podem ser usadas de várias maneiras. A presença das peônias chinesas em rituais é associada à sorte, prosperidade e boa fortuna.

- **Propriedades metafísicas:**

As peônias chinesas são conhecidas por suas propriedades metafísicas de amor, cura e proteção. Elas representam a energia feminina, a sensualidade e a beleza espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**



Irradiam qualidades energéticas e espirituais suaves e reconfortantes. Sua energia promove a cura emocional, o equilíbrio energético e a elevação espiritual. Elas despertam a criatividade, a intuição e a sensibilidade espiritual, trazendo serenidade e tranquilidade para o ambiente.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

As peônias chinesas são amplamente utilizadas em rituais e práticas espirituais relacionados ao amor, à fertilidade e à proteção. Elas podem ser usadas em arranjos florais sagrados para criar uma atmosfera de amor e harmonia. Além disso, as pétalas de peônia são usadas em banhos rituais para promover a cura emocional e a purificação espiritual.

## 243. Pimenta Branca | White Pepper | *Piper nigrum*

É uma especiaria obtida a partir do mesmo fruto da pimenta preta, porém colhido em um estágio de maturação diferente.

Ela é associada à purificação, proteção e afastamento de energias negativas.

A Pimenta Branca é utilizada em feitiços e rituais para banir influências indesejadas, limpar espaços de energias negativas e trazer clareza mental.

Sua intensidade e ardência são símbolos de transformação e força. Essa especiaria temo poder de afastar energias negativas, promover a clareza mental e abrir caminhos espirituais.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e energia espiritual intensa.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vibrante e estimulante, capaz de despertar a vitalidade espiritual e aumentar a concentração durante práticas espirituais. Suas qualidades energéticas promovem a limpeza e a purificação de ambientes e energias estagnadas, trazendo uma sensação de renovação e proteção espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizada em rituais de proteção e purificação. Ela pode ser usada em poções, defumações ou amuletos para afastar energias negativas, quebrar bloqueios espirituais e fortalecer a conexão com o divino. Possui propriedades de ampliação da intuição e da consciência, sendo utilizada em práticas de meditação.

## 244. Pimenta-Caiena ou Pimenta-de-Caiena | Cayenne | *Capsicum annuum*

Sua história remonta às civilizações antigas da América Central e do Sul, onde era apreciada por suas propriedades curativas. A pimenta Cayenne é conhecida por seu sabor picante e propriedades medicinais.

Cayenne é um símbolo mágico da paixão, coragem e proteção.

Seu poder picante é usado em rituais para purificar, remover energias negativas e aumentar o poder pessoal. Seu nome científico, *Capsicum annuum*, se refere à sua grande variedade de formas e sabores, representando a diversidade e a capacidade de se adaptar a várias condições.

- **Propriedades metafísicas:**

Energia estimulante que simboliza coragem, paixão e proteção. Ela promove a purificação energética e desperta o poder pessoal.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia ardente e estimulante que simboliza coragem, paixão e proteção. Ela promove a purificação energética e desperta o poder pessoal.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais que visam preservar, proteger e estimular a energia pessoal. Pode ser usado para evitar influências negativas, inspirar coragem e fortalecer a conexão com o eu interior.

## 245. Pimenta da Jamaica | Allspice | *Pimento officinallis*

É uma especiaria originária das regiões tropicais das Américas Central e do Sul.

Apesar de não ser uma planta propriamente dita, a pimenta da Jamaica possui uma forte associação simbólica na magia e é valorizada por suas propriedades místicas e energéticas.

Na magia, a pimenta da Jamaica é frequentemente utilizada para atrair prosperidade, abundância e boa sorte. Possui a capacidade de reunir e unificar energias positivas, promovendo a harmonia e o equilíbrio em diversos aspectos da vida.

É considerada uma especiaria de proteção, afastando energias negativas e influências indesejadas.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, prosperidade e energia positiva. Ela é associada à sorte e ao afastamento de energias negativas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A pimenta da Jamaica emana uma energia quente e estimulante, que desperta a vitalidade e o poder pessoal. Ela é considerada uma especiaria espiritualmente revigorante, capaz de fortalecer a conexão com o mundo espiritual e aumentar a intuição.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para purificação, proteção e prosperidade. Ela pode ser queimada como incenso ou adicionada a poções e sachês mágicos para afastar energias negativas, atrair sorte e promover a abundância. Além disso, seu aroma agradável é frequentemente utilizado para elevar a energia de um espaço sagrado ou criar uma atmosfera propícia para meditação e conexão espiritual.

## 246. Pimenta Preta | Black Pepper | *Piper nigrum*

A Pimenta Preta é uma especiaria amplamente utilizada na culinária e também possui um significado simbólico na magia.

Ela é associada à proteção, purificação e poder.

Na magia, a Pimenta Preta é usada para afastar energias negativas, purificar espaços e aumentar a força e determinação. Sua ardência e aroma característico são considerados representações do elemento fogo, trazendo consigo energia e vitalidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e poder. Ela é considerada um agente poderoso na magia, capaz de afastar energias negativas, quebrar feitiços e fortalecer a conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vibrante e estimulante, capaz de despertar a força interior e a coragem espiritual. Suas qualidades energéticas promovem a limpeza e a purificação, ajudando a dissipar bloqueios e abrir caminhos para o crescimento espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção, quebra de feitiços e fortalecimento da energia pessoal. Ela pode ser usada em poções, amuletos ou defumações para



afastar influências negativas, aumentar a energia espiritual e promover a vitalidade. Acredita-se que a Pimenta Preta ajude na manifestação de desejos e na superação de desafios.

## **247. Pimenta Rosa | Pink Pepper | *Schinus terebinthifolia***

Originária da América do Sul, conhecida por seu sabor suave e aroma adocicado. Ela é associada à energia, ação e vitalidade. Na magia, a Pimenta Rosa é usada para atrair amor, paixão e estimular a criatividade. Ela também pode ser usada em feitiços de proteção e para aumentar a energia e a motivação em rituais mágicos.

Ela é considerada um poderoso talismã para afastar influências negativas e promover um campo de energia harmonioso.

Traz consigo um toque de sensualidade e paixão, despertando a criatividade e a motivação. Acredita-se que a pimenta rosa também fortalece a intuição e a conexão com planos superiores.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada a propriedades de proteção, purificação e energia positiva.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais: v**

Vibrantes e estimulantes. Sua energia é revigorante e ajuda a despertar a vitalidade espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

A pimenta rosa é amplamente utilizada em rituais de proteção e purificação, seja por meio de defumações, amuletos ou banhos energéticos. Ela é valorizada em práticas mágicas relacionadas à vitalidade, paixão e criatividade, estimulando a energia sexual e despertando a chama interior. Além disso, a pimenta rosa pode ser usada em rituais de abundância e prosperidade, atraindo boas oportunidades e fortalecendo a manifestação de desejos e objetivos.

## 248. Pimenta vermelha | Chilli Pepper | *Capsicum spp*

A pimenta vermelha é nativa das Américas, especialmente da região tropical da América Central e do Sul. Utilizada como tempero na culinária ao redor do mundo. Conhecida por adicionar calor e sabor picante aos pratos, além de possuir propriedades medicinais. A pimenta vermelha contém capsaicina, um composto responsável pela sensação de ardor, e é valorizada por seus benefícios à saúde, como a promoção da circulação sanguínea e o alívio da dor.

Associada à energia, paixão e estimulação. Seu sabor ardente é simbólico da intensidade emocional e da vitalidade. Muitas vezes é considerada um símbolo de proteção e afastamento de energias negativas. Em algumas culturas, ela é usada em rituais de purificação e como amuleto de boa sorte.

### • Propriedades metafísicas:

A pimenta vermelha é associada a propriedades metafísicas de energia, paixão e proteção. Desperta a vitalidade e o poder pessoal.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia quente e intensa, relacionando-se a qualidades de coragem, purificação e superação de bloqueios emocionais. É considerada um agente de limpeza energética, capaz de dissipar energias negativas e estimular a vitalidade espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação. Ela pode ser incorporada em poções, feitiços e amuletos para afastar energias indesejadas e fortalecer a aura. Práticas de despertar da energia kundalini e para estimular a paixão, a criatividade e a coragem nos rituais de empoderamento pessoal.









## 249. Pinha | Pinecone | *Annona squamosa*

A pinha é um símbolo ancestral associado à fertilidade, renovação e espiritualidade.

Ela é frequentemente utilizada em rituais e decorações mágicas para representar o ciclo da vida, a conexão com a natureza e a energia divina.

Com sua forma geométrica e beleza natural, é considerada um objeto sagrado em muitas tradições espirituais. É capaz de afastar energias negativas e trazer prosperidade para o lar. Considerada um símbolo sagrado que representa a sabedoria, a renovação e a fertilidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Associada a propriedades metafísicas de crescimento espiritual, proteção e conexão com a natureza.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Possui uma energia delicada e harmonizadora, capaz de trazer equilíbrio e paz interior. Suas qualidades energéticas despertam a intuição, estimulam a criatividade e fortalecem a conexão com o plano espiritual. A Pinha também simboliza a união entre o céu e a terra, trazendo uma sensação de proteção e harmonia.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



A Pinha é frequentemente utilizada em rituais de purificação, meditação e manifestação de desejos. Ela pode ser colocada em altares, utilizada em amuletos ou usada como objeto de contemplação para promover a conexão espiritual e atrair energias positivas.

## 250. Pinheiro | Pine | *Pinaceae*

O pinheiro, pertencente à família Pinaceae, é uma árvore majestosa encontrada em várias partes do mundo, com espécies distintas em diferentes regiões. Ele possui uma longa história de associação simbólica na magia e é valorizado por suas propriedades espirituais e energéticas. Na magia, o pinheiro é frequentemente associado à sabedoria, força e renovação espiritual. Sua forma alta e imponente simboliza a conexão entre a terra e o céu, tornando-se um símbolo de ascensão espiritual e transcendência. É considerado um guardião dos segredos antigos e das energias sagradas da natureza.

Com propriedades purificadoras e protetoras, suas folhas e resinas possuem um aroma fresco e revigorante, conhecido por limpar energias negativas e criar um ambiente de harmonia e serenidade. É utilizado em rituais de purificação, limpeza de espaços e proteção contra influências indesejadas.

O pinheiro também está associado à renovação e regeneração. Suas agulhas e cones são símbolos de fertilidade e crescimento, representando a capacidade de se renovar mesmo nas condições mais desafiadoras. Na magia, o pinheiro é frequentemente utilizado em rituais de cura e renovação, auxiliando na restauração do corpo, mente e espírito.

- **Propriedades metafísicas:**

O pinheiro possui propriedades metafísicas associadas à proteção, purificação e renovação espiritual. Ele é considerado um símbolo de força e resiliência, representando a conexão entre o céu e a terra.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O pinheiro emana uma energia vigorosa e vitalizante, capaz de revigorar o espírito e promover um senso de clareza mental. Sua presença traz uma sensação de paz e harmonia, convidando à contemplação e à conexão com a natureza.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para purificação de ambientes, afastamento de energias negativas e renovação espiritual. Suas agulhas, resinas e óleos essenciais são utilizados em banhos, defumações e amuletos para proteção, equilíbrio energético e revitalização espiritual.

## 251. Pluma de Névoa | Ginger Bush | *Tetradenia riparia*

Um arbusto nativo das regiões tropicais da África. Ele possui folhas perfumadas e flores coloridas em tons de roxo, branco e rosa. Utilizado na magia devido às suas propriedades de vitalidade, renovação e purificação.

Ele é associado à energia positiva, à limpeza espiritual e à proteção contra energias negativas. O uso em rituais mágicos e feitiços pode ajudar a renovar a vitalidade, purificar o ambiente e promover uma atmosfera de renovação e positividade.

Tem a capacidade de afastar energias negativas e promover um ambiente harmonioso e positivo.

- **Propriedades metafísicas:**

Associado a propriedades metafísicas de proteção espiritual, purificação e fortalecimento da energia vital.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia vibrante e revigorante, que desperta a vitalidade e renova as energias espirituais. Suas qualidades energéticas trazem equilíbrio, proteção e limpeza, permitindo que a pessoa se conecte com sua essência espiritual e fortaleça sua conexão com o divino.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para purificar o ambiente, afastar energias negativas e criar uma atmosfera sagrada. Pode ser usado em defumações, banhos ou amuletos de proteção. Além disso, essa planta é valorizada por suas propriedades estimulantes e revigorantes, sendo utilizada para fortalecer a energia vital durante práticas espirituais e meditativas.

## 252. Pokeweed | *Phytolacca Americana*

Nativo da América do Norte, é uma planta conhecida por sua natureza robusta e propriedades medicinais. Também possui um papel importante em algumas tradições folclóricas.

Simboliza a purificação, proteção e força espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Possui propriedades metafísicas relacionadas à purificação, proteção e transformação espiritual. Ela é considerada uma planta poderosa para remover energias negativas e promover a renovação espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia intensa e vibrante, capaz de limpar e fortalecer os campos energéticos. Sua presença traz uma sensação de proteção e transmutação, ajudando a liberar padrões negativos e abrir caminho para o crescimento espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Comumente utilizada em rituais e práticas espirituais para purificação, especialmente em situações de energia estagnada ou negativa. Suas folhas e raízes podem ser usadas em defumações, banhos de limpeza e amuletos protetores. Também é associada a rituais de transformação e renascimento, auxiliando na liberação de padrões antigos e no despertar espiritual. É importante, no entanto, usar com

**cautela, pois algumas partes da planta podem ser tóxicas se ingeridas**

## 253. Pólen de Abelhas | Bee Pollen

Produzido por abelhas em várias partes do mundo. Também chamado de micrósporo, o pólen de abelhas é altamente valorizado por suas propriedades nutricionais e terapêuticas. É amplamente utilizado na medicina tradicional e possui um significado especial na cultura das abelhas.

Representa a energia vital, vitalidade, trabalho em equipe e comunidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Vitalidade, prosperidade e conexão com a natureza. É considerado um poderoso símbolo de renovação e abundância.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O Pólen de Abelhas carrega uma energia vibrante e vitalizante, estimulando a vitalidade espiritual e fortalecendo os campos energéticos. Sua essência está relacionada à união entre o reino animal e vegetal, trazendo equilíbrio e harmonia.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

É frequentemente utilizado em rituais e práticas espirituais para atrair prosperidade e abundância. Pode ser incorporado em amuletos, sachês e velas para potencializar a energia de manifestação. Além disso, é valorizado por sua conexão com a natureza e sua capacidade de

promover uma conexão mais profunda com o mundo natural durante meditações e cerimônias.



## 254. Raiz da Rainha Elisabeth | Orris | *Rhizoma iridis*

Nativa da Europa e Ásia, é uma planta valorizada por seu aroma doce e propriedades medicinais.

É frequentemente usada em encantamentos e rituais mágicos.

Representa a feminilidade, beleza, proteção e amor divino.

- **Propriedades metafísicas:**

Possui propriedades metafísicas associadas à proteção, amor e espiritualidade. Ela é conhecida por sua energia suave e elevada, que promove a harmonia e a conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia delicada e envolvente, que desperta sentimentos de amor, compaixão e gratidão. Considerada uma aliada poderosa na busca pela paz interior, fortalecendo a intuição e facilitando a comunicação com os planos superiores.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amplamente utilizada em rituais e práticas espirituais relacionados ao amor, proteção e purificação. Pode ser utilizada em amuletos, sachês e poções para atrair amor verdadeiro, fortalecer relacionamentos e promover a paz familiar. Rituais de limpeza espiritual e para criar uma atmosfera sagrada durante meditações e práticas de conexão espiritual.



## 255. Raiz de Cabeça de Morcego | Bat Head Root | *Martynia annua L.*

Nativa de várias regiões da Ásia, incluindo China, Índia e partes do Sudeste Asiático. Utilizada na medicina tradicional asiática por suas propriedades medicinais. Ela era associada à proteção e à força, e seu uso remonta a antigas práticas mágicas e rituais.

Simbolicamente associada à proteção, à coragem e à superação de desafios, representa a capacidade de enfrentar os medos e as adversidades com determinação. Um símbolo de poder e resiliência.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, intuição e ampliação das habilidades mágicas. É uma raiz poderosa para trabalhos relacionados ao mundo espiritual, proteção contra energias negativas e aprimoramento da intuição.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Capacidade de expandir a consciência, desvendar segredos ocultos e conectar-se com o reino espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção, feitiços de defesa e trabalhos relacionados ao ocultismo. Pode ser usada para criar amuletos de proteção, potencializar poções ou infusões mágicas, como também um símbolo em rituais de invocação ou adivinhação.

## 256. Raiz-de-Cascalho | Gravel Root | *Eupatorium purpureum*

Nativa da América do Norte, encontrada principalmente em regiões úmidas e pantanosas.

Na magia, é associada à cura, proteção e purificação. Suas raízes são valorizadas por suas propriedades medicinais, sendo utilizadas tradicionalmente para tratar problemas relacionados ao sistema urinário, como pedras nos rins e infecções do trato urinário.

Além disso, é usada em rituais de limpeza e purificação, ajudando a remover energias negativas e promover a cura física, emocional e espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção e cura.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Carrega uma energia suave e calmante, que ajuda a equilibrar as emoções e acalmar a mente. Suas qualidades energéticas são relacionadas à cura espiritual, proporcionando alívio e remoção de bloqueios energéticos.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais que visam a purificação e a cura. Pode ser preparada como banhos ou defumações, para promover a limpeza energética e purificar o ambiente. Também, utilizada para criar amuletos ou talismãs que afastam energias indesejadas e mantêm o equilíbrio energético.

## 257. Raiz-de-Cobra | Narrow-Leaved Purple Coneflower | *Jatropha elliptica*

Nativa das Grandes Planícies da América do Norte, principalmente nas regiões centrais e ocidentais dos Estados Unidos. É uma planta valorizada por suas propriedades medicinais. Há muito tempo, as tribos nativas americanas usavam essa planta para fortalecer o sistema imunológico, tratar infecções e promover a cura. Mais tarde, ela se tornou popular na medicina tradicional e na indústria de suplementos.

É associada à proteção, força e vitalidade. Ela é considerada uma erva de cura e é frequentemente utilizada em práticas mágicas para fortalecer a saúde física e espiritual. Afasta energias negativas, fortalece o campo energético e promove a limpeza espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, força espiritual e purificação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia poderosa e enraizada. Ela é conhecida por fortalecer a conexão com a terra e com a espiritualidade, proporcionando uma sensação de estabilidade e equilíbrio. Essa planta desperta a coragem interior e promove a cura espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e limpeza espiritual. Pode ser incorporada a amuletos, sachês ou banhos para afastar energias negativas e promover a purificação. Além disso, essa raiz também é valorizada por sua capacidade de fortalecer a conexão com a espiritualidade e facilitar a meditação e o trabalho energético.

## 258. Raiz de Low John | Low John Root | *Alpinia officinarum*

Também conhecida como raiz de gengibre selvagem, é nativa da Ásia Oriental, incluindo China e Japão. Utilizada na medicina tradicional asiática devido às suas propriedades medicinais. Usada para tratar uma variedade de condições, como problemas digestivos, inflamações e dores articulares. Possui também propriedades afrodisíacas.

Associada à proteção, sorte e poder. Ela é considerada um talismã de proteção contra energias negativas e influências indesejadas. Além disso, a raiz de Low John é frequentemente utilizada em rituais de fortalecimento espiritual e para atrair boa sorte e prosperidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, poder espiritual e abertura de caminhos. Raiz sagrada, capaz de remover obstáculos e atrair boas energias para a jornada espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Promove a força espiritual e a conexão com as energias superiores. Associada à sabedoria, intuição e coragem espiritual. Ajuda a superar desafios e a manifestar os desejos do coração.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Utilizada em rituais e práticas espirituais para proteção, poder pessoal e abertura de caminhos. Pode ser usada em amuletos, sachês ou infusões para fortalecer a aura, afastar energias negativas e promover a manifestação de metas espirituais. Também é valorizada em práticas de meditação, magia cerimonial e rituais de limpeza e purificação espiritual.

## 259. Raiz de Urso | Osha Root | *Ligusticum porteri*

É uma planta nativa das regiões montanhosas do sudoeste dos Estados Unidos e do norte do México. Ela tem sido usada há séculos pelas tribos indígenas dessas regiões devido às suas propriedades medicinais.

Na história e mitologia das tribos indígenas americanas, a raiz de urso é frequentemente associada a símbolos de cura, proteção espiritual e força interior. Acredita-se que a planta possui qualidades energéticas e espirituais que podem fortalecer o corpo e a mente, além de auxiliar na conexão com o mundo espiritual.

É comum ver a raiz de urso sendo utilizada em rituais de cura, purificação e proteção, bem como em práticas xamânicas e espirituais. Sua associação simbólica com o urso, um animal reverenciado por muitas culturas indígenas, também reforça sua reputação como uma planta de poder e sabedoria espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Aliada poderosa para a proteção espiritual e a purificação de ambientes. Acredita-se que sua energia está intimamente ligada à terra e aos espíritos da natureza, tornando-a uma fonte de conexão com as forças elementares e os reinos espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Dissipar energias negativas e afastar espíritos indesejados, criando um ambiente de segurança e harmonia. Além disso, é frequentemente utilizada em práticas de cura espiritual, pois se acredita que sua energia pode fortalecer o corpo energético e ajudar a equilibrar desequilíbrios espirituais.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais e práticas espirituais que envolvem proteção, purificação e cura. Ela pode ser queimada como incenso ou utilizada em banhos de purificação para limpar a energia do ambiente e das pessoas. Valorizada em práticas xamânicas e de cura, onde é considerada uma aliada poderosa para fortalecer a conexão com a natureza e os espíritos ancestrais.

## 260. Raiz-Dourada | Goldenseal | *Hydrastis canadensis*

Uma erva nativa da América do Norte, valorizada pelas tribos indígenas americanas há séculos. Foi usado como planta medicinal tradicionalmente pelos nativos americanos para uma variedade de propósitos de cura. O Goldenseal ganhou popularidade no século XIX como uma planta medicinal no contexto da medicina popular e herbologia.

Sua raiz dourada e brilhante simboliza a luz interior e a sabedoria espiritual.

Associado à cura, proteção e purificação. Capacidade de limpar energias negativas, purificar a mente e o corpo, e promover a cura física e espiritual. O Goldenseal é considerado um símbolo de equilíbrio e força e renovação.

- **Propriedades metafísicas:**

De propriedades purificadoras, protetoras e de cura para limpar e fortalecer a energia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Limpa o campo energético, promove a cura emocional e espiritual, conseqüentemente, fortalece a intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de limpeza e purificação, especialmente antes de práticas mágicas ou espirituais importantes. Também é usado em práticas de cura espiritual, ajudando a restabelecer o equilíbrio e a harmonia no corpo e na alma.

## 261. Raiz-Forte | Horseradish | *Armoracia rusticana*

De uso culinário e medicinal. Suas raízes picantes e aromáticas são valorizadas por suas propriedades estimulantes e curativas.

Na magia, associada à força, proteção e purificação. Simboliza a coragem, a vitalidade e a limpeza espiritual. Um escudo protetor e à estimulação da vitalidade espiritual.

Também pode ser usada em feitiços de coragem, para fortalecer a determinação e enfrentar desafios com confiança. Empregada em feitiços e poções para aumentar a coragem

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e estimulação da energia vital, portanto liga-se à força, coragem e poder de transformação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Remove bloqueios energéticos, purifica o ambiente e aumentar a vitalidade. Pode despertar a coragem na superação de desafios.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação e proteção, especialmente quando se deseja remover influências negativas ou energias estagnadas. Pode ser usado em amuletos, sachês ou em banhos rituais para limpar e energizar o corpo e a mente.

## 262. Raiz mãe | Masterwort | *Imperatoria ostruthium*

É uma planta perene encontrada principalmente nas regiões montanhosas da Europa. Ela tem sido valorizada tanto por sua beleza ornamental quanto por suas propriedades medicinais e mágicas. Além de suas propriedades mágicas, a Raiz mãe também possui uma longa história de uso medicinal. Suas raízes, folhas e flores são utilizadas em infusões, tinturas e pomadas para tratar uma variedade de condições, como problemas digestivos, inflamações e distúrbios do sistema nervoso.

Na magia, a Raiz mãe é conhecida por suas qualidades protetoras e purificadoras. Possui o poder de afastar energias negativas, maus espíritos e influências indesejadas. Dessa forma, associa-se à harmonia, à cura e à elevação espiritual.

Pode ser usada para criar círculos de proteção, limpar e purificar espaços sagrados, bem como fortalecer as energias de cura e equilíbrio. Suas flores delicadas e brancas simbolizam pureza, paz e conexão com o divino.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e fortalecimento das energias espirituais. É considerada uma planta sagrada com poderes mágicos e uma conexão com o reino espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia vibrante e positiva, que ajuda a limpar e equilibrar as energias do ambiente e das pessoas. Suas qualidades energéticas promovem a clareza mental, a intuição e a conexão com planos superiores, tornando-a uma aliada poderosa em práticas espirituais e meditativas.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação, para afastar energias negativas e criar um ambiente sagrado. Suas raízes e folhas podem ser usadas em amuletos, incensos ou infusões para aumentar a conexão espiritual, fortalecer a aura e auxiliar na comunicação com entidades espirituais



## 263. Romã | Pomegranate | *Punica granatum*

Fruta de origem asiática valorizada tanto pela sua aparência exótica quanto pelo seu sabor doce e ácido. Na magia e nas tradições espirituais, a romã é considerada um símbolo de fertilidade, abundância, prosperidade e proteção. Seu suco vermelho intenso está associado a energias de amor, paixão e sensualidade. Ela é frequentemente utilizada em rituais relacionados à fertilidade, à união de casais, à harmonia familiar e à criação de novas oportunidades.

É considerada um símbolo de proteção contra energias negativas e inveja. Suas sementes, com seu formato arredondado e cor vibrante, são associadas à prosperidade e ao poder de atrair riqueza e boa sorte. Na prática mágica, a romã pode ser utilizada de diversas formas, como enfeites em altares, ingredientes em poções e feitiços, ou mesmo consumida como alimento energético durante rituais especiais. Seus benefícios simbólicos e energéticos tornam-na um elemento valioso na prática da magia.

- **Propriedades metafísicas:**

A Romã possui propriedades metafísicas relacionadas à fertilidade, abundância, proteção e renovação espiritual. É considerada um símbolo de poder espiritual e conexão com os reinos divinos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia vibrante e vitalizante. Suas qualidades energéticas estão associadas à vitalidade, purificação, prosperidade e renovação

espiritual. Ela desperta a paixão, estimula a criatividade e fortalece a espiritualidade.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizada em rituais e práticas espirituais para atrair fertilidade, abundância e proteção espiritual. Pode ser usada em feitiços de amor, rituais de prosperidade e rituais de renovação espiritual.

## 264. Rosa | Rose | *Rosa*

As rosas são cultivadas em todo o mundo e existem inúmeras espécies e variedades.

Têm uma longa história cultural e simbólica: conhecidas por sua beleza e aroma agradável, associadas a diversos significados ao longo dos séculos, como amor, romance, beleza e paixão.

São frequentemente consideradas símbolos de amor, delicadeza, gratidão e renovação. Cada cor de rosa pode ter um significado simbólico distinto.

- **Propriedades metafísicas:**

Amor, cura, proteção e espiritualidade. Ela é associada à energia feminina, à beleza e à harmonia.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia suave, que eleva a vibração espiritual e promove a paz interior. Suas qualidades energéticas incluem a capacidade de abrir o coração, despertar a paixão e nutrir relacionamentos. A Rosa também é considerada um símbolo de pureza, divindade e transcendência espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais relacionadas ao amor, romance, autoaceitação e autocuidado. Ela é usada em feitiços de amor, banhos

de limpeza espiritual, meditação e visualização criativa. Além disso, as pétalas de rosa são frequentemente usadas em encantamentos e amuletos para atrair amor e proteção espiritual.

## 265. Rosa Branca | White Rose | *Rosa × alba*

As rosas brancas são cultivadas em várias partes do mundo, mas acredita-se que suas origens sejam da Ásia. É considerada um símbolo sagrado de iluminação e transcendência. Sua fragrância delicada é conhecida por acalmar a mente e despertar a intuição.

São conhecidas por sua beleza e pureza. Elas desempenham um papel significativo em várias tradições e lendas ao longo da história, simbolizando amor, inocência e espiritualidade.

Representam a paz, a espiritualidade, a pureza e a reverência divina.

- **Propriedades metafísicas:**

Possui propriedades metafísicas associadas à pureza, paz, amor divino e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A energia da Rosa Branca é suave e purificadora, irradiando uma vibração de amor e harmonia. Ela desperta a espiritualidade, elevando a consciência e promovendo a cura emocional e espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas para invocar a presença divina, promover a paz interior e atrair energias de cura. Pode ser usada em cerimônias de casamento, rituais de purificação e meditações focadas no amor e na conexão espiritual. Além disso, a Rosa Branca também é usada em banhos de ervas e infusões para promover a harmonia e a tranquilidade.

## 266. Rosa-Damascena ou Rosa de Damasco | Damask Rose | *Rosa damascena*

Aproveitado há muito tempo em perfumaria, medicina e práticas espirituais. É proveniente da região do Oriente Médio, principalmente da Síria, e é conhecido por seu aroma e efeitos curativos. Acredita-se que o nome da rosa vem da antiga cidade de Damasco.

Seu óleo essencial é usado na aromaterapia para ajudar as pessoas a se sentirem mais relaxadas, mais equilibradas emocionalmente e mais conectadas espiritualmente. A Rosa de Damasco é um símbolo espiritual, amor e beleza. Sua fragrância suave estimula os sentidos e inspira sentimentos de harmonia, amor e romance.

A rosa é usada na magia para atrair energia amorosa, ajudar na cura emocional, aumentar a espiritualidade e despertar a paixão. Ela simboliza a fé, a feminilidade e a energia do coração.

- **Propriedades metafísicas:**

Cura emocional e espiritualidade. Sua fragrância delicada e vibrante tem o poder de elevar a vibração energética e despertar sentimentos de amor, compaixão e paz interior.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A energia intensa e suave que emana da Rosa de Damasco é como um abraço amoroso do universo. Ela traz clareza espiritual, acalma a mente agitada e fortalece a conexão com o divino. Sua energia gentil

incentiva a cura emocional, ajuda a liberar bloqueios energéticos e desperta a sensualidade e a paixão.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de autocuidado e amor. Seus óleos essenciais são usados em difusores, velas e banhos de purificação para estabelecer a paz no ambiente. Para atrair amor, proteção e bênçãos divinas, use amuletos, sachês e encantamentos.

## 267. Rosa de Jericó | Rose of Jericho | *Anastatica hierochuntica*

Originária do deserto do Oriente Médio. A Rosa de Jericó é uma planta fascinante que pode sobreviver em condições extremas de seca e renascer quando exposta à água. Ela tem sido associada a rituais de renovação, prosperidade e proteção espiritual.

Simboliza o renascimento, a ressurreição, a renovação espiritual e a superação das dificuldades, poderoso de transformação e renascimento espiritual. Ela emite uma vibração de cura e renovação, trazendo equilíbrio e harmonia. Acredita-se que a Rosa de Jericó também seja capaz de atrair boas energias e afastar influências negativas.

- **Propriedades metafísicas:**

A Rosa de Jericó possui propriedades metafísicas relacionadas à renovação, proteção espiritual e ressurreição simbólica.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A energia da Rosa de Jericó é conhecida por sua capacidade de purificar e revitalizar os espaços.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente usada em rituais de purificação, renovação e proteção espiritual. Ela pode ser colocada em altares, utilizada em banhos de limpeza energética ou como um objeto de meditação para estimular a



transformação pessoal. Além disso, a Rosa de Jericó pode ser reidratada e utilizada como uma poderosa ferramenta para atrair boas energias e manifestar desejos.

## 268. Rosa Rubra | Red Rose | *Rosa gálica*

As rosas vermelhas são cultivadas em várias regiões do mundo, mas acredita-se que suas origens sejam do Mediterrâneo. As rosas vermelhas são conhecidas como símbolos de amor e paixão. Elas têm sido usadas em rituais de amor, encantamentos e celebrações há séculos.

Representam o amor ardente, a paixão, a devoção e a coragem. Possui qualidades espirituais que promovem o equilíbrio emocional e a conexão com o divino. Associada à abertura do coração, ao fortalecimento dos relacionamentos e ao despertar da sensualidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Amor, paixão, força emocional e poder espiritual. Ela é considerada um símbolo de beleza e intensidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Vibrante e potente, emanando uma aura de amor e vitalidade.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de amor, romance e sedução. Ela pode ser usada em encantamentos, poções e feitiços relacionados ao amor, bem como em práticas de autoamor e autocuidado. A presença da Rosa Rubra em altares e espaços sagrados também é comum, pois ela traz uma energia poderosa e envolvente.



## 269. Ruibarbo | Rhubarb | *Rheum rhabarbarum*

Originário da Ásia, especificamente da China. O ruibarbo é uma planta valorizada por suas propriedades medicinais e culinárias. Suas raízes e hastes são utilizadas em preparações tradicionais e também têm um simbolismo associado a elas.

Simboliza a força interior, a proteção contra energias negativas e a purificação. ajuda a criar barreiras energéticas e a dissipar energias negativas, trazendo equilíbrio e harmonia aos ambientes. Ele é conhecido por purificar e limpar energeticamente espaços e indivíduos, removendo bloqueios e promovendo a renovação.

- **Propriedades metafísicas:**

O Ruibarbo é associado a propriedades metafísicas de proteção, purificação e força espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Possui uma energia enraizada e vigorosa. Sua presença traz uma sensação de estabilidade e fortalecimento espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação. Pode ser queimado como incenso, adicionado a banhos de limpeza ou usado em amuletos e sachês. É

empregado em feitiços para fortalecer a vontade e ampliar a força espiritual.

## 270. Sabugueiro | Elderberry | *Sambucus nigra*

É comum da Europa e do norte da África, espalhou-se rapidamente por todo o mundo. É uma árvore venerada em diversas culturas por suas propriedades curativas e espirituais.

O sabugueiro simboliza a proteção, a purificação e a conexão com o mundo espiritual. As flores e frutos dessa árvore têm o poder de remover energias negativas, trazer boa sorte e aumentar a intuição.

Com ele, pode se fazer amuletos, poções e infusões que promovem a cura, a prosperidade e a comunicação espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, sabedoria e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia curativa, capaz de afastar vibrações negativas e promover a harmonia. Relaciona-se à intuição, espiritualidade e purificação.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação, ajudando a limpar espaços e afastar influências indesejadas. Suas flores e frutos são usados em amuletos, poções e incensos para aumentar a conexão com o divino, facilitar a comunicação com os espíritos e promover a cura espiritual.

## 271. Sálvia | Sage | *Salvia officinalis*

Erva aromática nativa da região mediterrânea e é valorizada na culinária, medicina e na magia. Era considerada importante pelos antigos egípcios, gregos e romanos, sendo associada à sabedoria, cura e proteção.

Simboliza intuição, purificação e a conexão espiritual e a sabedoria ancestral. A Sálvia também é usada em meditação para aprofundar a conexão com o eu superior e obter insights.

Ajudando a criar um espaço sagrado e promove a conexão espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Sabedoria, proteção, purificação.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Conhecida por sua capacidade de proteção contra energias negativas e sua capacidade de purificar ambientes e pessoas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de purificação e proteção espiritual. Pode ser queimada como um incenso, utilizada em defumações ou em banhos rituais. Auxilia em práticas de conhecimento espiritual.





## 272. Sálvia branca | White Sage | *Salvia apiana*

A sálvia branca é nativa das regiões do sudoeste dos Estados Unidos e do noroeste do México.

Utilizada pelas culturas indígenas americanas, considerada uma planta de poder espiritual. A fumaça da sálvia branca é tradicionalmente usada para afastar energias negativas e purificar o ambiente.

Associada à purificação, proteção e sabedoria espiritual. Vista como uma planta de conexão com o mundo espiritual, utilizada para limpar e purificar tanto o corpo quanto o ambiente. A sua fumaça é considerada sagrada e capaz de afastar influências negativas, purificando e equilibrando as energias.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Remove bloqueios, dissipa influências negativas e restaura o equilíbrio energético. Suas qualidades espirituais incluem a promoção da clareza mental, expansão da consciência espiritual e fortalecimento da intuição.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de limpeza e purificação, como o "smudging", onde a fumaça da erva é direcionada para limpar o ambiente ou o corpo energético. Utilizada antes de meditações, cerimônias ou qualquer prática espiritual para criar um espaço sagrado e purificar a energia ao redor. Pode ser incorporada em amuletos, sachês ou banhos rituais para proteção espiritual e equilíbrio energético.

## 273. Sanguinária | Bloodroot | *Sanguinaria*

As Bloodroot Flowers, também conhecidas como "Sangue de Dragão", possuem uma história rica e associações simbólicas significativas. Essas flores são nativas de algumas regiões da América do Norte e têm sido usadas há séculos pelas culturas indígenas como parte de suas práticas espirituais e medicinais.

Eram consideradas sagradas devido à sua seiva vermelha, que se assemelha ao sangue. Essa conexão com o sangue foi associada à vida, vitalidade e força espiritual. Elas eram frequentemente utilizadas em rituais de cura, proteção e renovação espiritual.

Simbolicamente, representam a purificação, o renascimento e a transformação. Sua natureza efêmera, com flores que florescem por um curto período de tempo e depois desaparecem, simboliza a transitoriedade da vida e a importância de aproveitar o momento presente. Além disso, a seiva vermelha das flores é associada ao poder da vida e da cura.

- **Propriedades metafísicas:**

Associadas à proteção, purificação e cura espiritual. Suas qualidades energéticas são vibrantes e intensas, trazendo uma energia revitalizante e transformadora aos rituais e práticas espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

**Afastar energias negativas e criar um escudo de proteção espiritual.**

**• Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Elas também são conhecidas por purificar espaços e ajudar na renovação espiritual. Sua presença em rituais e cerimônias pode promover a cura emocional e energética, ajudando a dissolver bloqueios e trazer equilíbrio.

## 274. Sassafrás | Sassafras | *Sassafras albidum*

Encontrada principalmente na América do Norte e na Ásia. Suas folhas, casca e raízes são valorizadas por sua associação com a transformação, purificação e conexão espiritual.

O Sassafrás é utilizado em rituais de limpeza, especialmente para eliminar bloqueios emocionais e espirituais, promovendo a cura e o renascimento. Sua fragrância doce e suas propriedades energéticas são consideradas purificadoras e estimulantes.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação, proteção e fortalecimento espiritual. É considerado uma erva poderosa para limpar energias negativas, promover a intuição e estimular a conexão com planos superiores.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia revitalizante e harmonizadora que traz equilíbrio aos corpos sutis. Suas qualidades energéticas despertam a criatividade, a clareza mental e a expansão da consciência espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amplamente utilizado em rituais de limpeza e purificação, tanto pessoal quanto de ambientes. Pode ser queimado como incenso, utilizado em

**banhos ou infusões para remover energias negativas e promover a cura espiritual.**

## 275. Selaginela | Sanjeevani Booti | *Selaginella bryopteris*

Encontrada em diversas regiões do mundo. É uma planta conhecida por sua aparência delicada e frondosa. É frequentemente associada a qualidades mágicas e espirituais. Representa a vitalidade, proteção e crescimento espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, crescimento espiritual e conexão com o reino vegetal. Ela é valorizada por sua capacidade de amplificar a energia espiritual e promover a harmonia entre os diferentes planos de existência.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia delicada, trazendo uma sensação de renovação e vitalidade espiritual. Sua presença estimula a intuição, desperta a criatividade e fortalece a conexão com a natureza. Ela é conhecida por promover um equilíbrio energético e harmonizar as energias do ambiente.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Promover a proteção espiritual, atrair boas energias e estimular o crescimento pessoal. Suas folhas podem ser utilizadas em amuletos, saquinhos de proteção e em banhos energéticos. Além disso, a presença da selaginela em espaços sagrados ou rituais ajuda a criar uma atmosfera de serenidade e conexão com a natureza.

## 276. Selo de Salomão | Solomon's Seal | *Polygonatum odoratum*

O Selo de Salomão é nativo das regiões temperadas do Hemisfério Norte, incluindo Europa, Ásia e América do Norte. É uma planta herbácea perene conhecida por suas delicadas flores brancas e folhas em forma de sino. De longa história de uso na medicina tradicional, também é considerada uma planta sagrada em algumas tradições espirituais.

Seu nome está associado ao Rei Salomão, que, de acordo com a lenda, usava um selo com essa forma para exercer poder e sabedoria. O Selo de Salomão é simbolicamente associado à proteção, sabedoria, harmonia e equilíbrio. Ele é frequentemente utilizado em práticas mágicas para fortalecer a conexão espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Propriedades metafísicas de proteção, equilíbrio e sabedoria. Essa planta carrega consigo a energia do sagrado e serve como um símbolo de conexão com o divino e com forças espirituais elevadas.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia suave e poderosa, capaz de harmonizar os campos energéticos e promover o equilíbrio interior. Sua presença é



considerada calmante e inspiradora, despertando a intuição e a sabedoria interior.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Frequentemente utilizado em rituais de proteção e purificação, seja por meio de amuletos, talismãs ou em decorações sagradas. Acredita-se que essa planta fortalece a conexão espiritual, amplifica a intuição e ajuda na busca por conhecimento espiritual.

## 277. Selo de Salomão Siberiano | Siberian Solomon's Seal | *Polygonatum sibericum*

Nativo das regiões temperadas do Hemisfério Norte, incluindo Europa, Ásia e América do Norte. É uma planta herbácea perene conhecida por suas delicadas flores brancas e folhas em forma de sino. Ela tem uma longa história de uso na medicina tradicional e também é considerada uma planta sagrada em algumas tradições espirituais.

É simbolicamente associado à proteção, sabedoria, harmonia e equilíbrio. Ele é frequentemente utilizado em práticas mágicas para fortalecer a conexão espiritual, promover a cura e criar um ambiente de harmonia e paz.

- **Propriedades metafísicas:**

Propriedades metafísicas de proteção, harmonia e conexão espiritual. Acredita-se que essa planta possui uma energia pura e poderosa que equilibra os campos energéticos e promove a harmonia entre o corpo, mente e espírito.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia serena e revitalizante, capaz de restaurar a paz interior e fortalecer a espiritualidade. Sua presença é considerada inspiradora e promove a conexão com planos superiores, despertando a intuição e a sabedoria interior. Essa planta é valorizada por sua capacidade de proteger contra energias negativas e promover a cura espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação, assim como para fortalecer a conexão com o sagrado. Pode ser usado em amuletos, talismãs ou em decorações sagradas para atrair energias positivas e afastar influências negativas. Além disso, o Selo de Salomão Siberiano é valorizado por sua capacidade de facilitar meditações profundas, rituais de invocação e a busca por conhecimento espiritual.

## 278. Semente de Capuchinha | Nasturtium Seeds | *Tropaeolum majus*

A Capuchinha é nativa da América Central e do Sul, mas também é cultivada em várias outras regiões do mundo. São valorizadas por suas propriedades culinárias, medicinais e ornamentais. Essa planta foi trazida da América do Sul para a Europa durante a era da colonização, onde ganhou popularidade como uma planta versátil e colorida.

São simbolicamente associadas à vitalidade, energia e criatividade. Elas representam a alegria, o otimismo e a paixão pela vida. Em práticas mágicas, as sementes de capuchinha podem ser usadas para estimular a criatividade, trazer energia positiva e atrair prosperidade.

- **Propriedades metafísicas:**

As sementes de capuchinha são associadas a propriedades metafísicas de proteção, purificação e aumento da energia vital. Acredita-se que carregam uma essência vibrante e poderosa que ajuda a afastar energias negativas e promover a harmonia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Energia dinâmica e estimulante, capaz de despertar a vitalidade e a paixão pela vida. Sua presença energética é considerada revigorante, aumentando a força interior e a conexão com o mundo espiritual. Acredita-se que essas sementes também auxiliam na limpeza e

purificação energética, removendo bloqueios e abrindo caminhos para o crescimento espiritual.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e purificação. Podem ser usadas como amuletos de proteção ou em sachês para afastar energias negativas e criar uma atmosfera de positividade. Conhecidas por sua conexão com a criatividade e a expressão artística, sendo usadas em rituais relacionados ao despertar da inspiração e à manifestação dos desejos pessoais.

## 279. Sementes de Papoula | Poppy Seeds | *Papaver rhoeas*

As sementes de Papoula têm origem incerta, mas são cultivadas em várias partes do mundo, incluindo a Europa, Ásia e América do Norte. São conhecidas por sua associação com as flores de Papoula, que têm uma longa história de uso em rituais, medicina tradicional e culinária. Elas foram utilizadas em várias culturas ao longo dos séculos, desde o antigo Egito até a Europa medieval.

As sementes de Papoula são simbolicamente associadas à fertilidade, sonhos, sono profundo e poderes visionários. Elas são consideradas um símbolo de transformação e conexão com o mundo espiritual. Em práticas mágicas, as sementes de Papoula podem ser usadas para promover a clarividência, estimular a imaginação e facilitar a entrada em estados de meditação profunda

- **Propriedades metafísicas:**

As sementes de papoula são associadas a propriedades metafísicas de sonhos, intuição e transformação espiritual. Possuem uma conexão com o reino dos sonhos e podem abrir portais para a sabedoria interior e insights espirituais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

As sementes de papoula emanam uma energia suave e calmante, que promove a tranquilidade mental e o relaxamento espiritual. Elas são

consideradas símbolos de esperança e renovação, permitindo que a energia vital flua e revitalizando o espírito.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

São frequentemente utilizadas em rituais de meditação, visualização criativa e trabalhos com sonhos. Podem ser usadas para fortalecer a intuição, aumentar a clareza mental e abrir caminhos para a transformação espiritual. Além disso, as sementes de papoula também são usadas em encantamentos e feitiços relacionados à cura, proteção e manifestação de desejos.

## 280. Skullcap | *Scutellaria barbata*

É nativa da América do Norte, onde cresce em várias regiões, incluindo partes dos Estados Unidos e Canadá. Também conhecida como Escutelária, é uma planta medicinal valorizada por suas propriedades calmantes e relaxantes. Ela tem sido usada na medicina tradicional de várias culturas, incluindo nativos americanos, que a utilizavam para promover o equilíbrio emocional e aliviar o estresse.

É simbolicamente associada à paz interior, serenidade e equilíbrio emocional.

Ela é considerada uma planta de cura que ajuda a acalmar a mente e as emoções. Em práticas mágicas, pode ser usada para promover a paz interior, facilitar a meditação e fortalecer a conexão com o eu interior.

- **Propriedades metafísicas:**

O Trevo-Roxo é valorizado por suas propriedades de cura espiritual e proteção energética. Acredita-se que ele ajuda a fortalecer a intuição e a conexão com planos superiores.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Suas qualidades energéticas estão relacionadas à calma, equilíbrio emocional e clareza mental. É considerado um aliado para práticas de meditação e trabalho com a mente.



- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

É comumente utilizado em rituais de limpeza e proteção, bem como em práticas de cura espiritual e expansão da consciência. O Trevo-Roxo também pode ser utilizado em amuletos e sachês para promover a paz interior e a harmonia espiritual.

## 281. Sucupira | Sucupira Wood | *Pterodon pubescens* *Benth*

Encontrada principalmente na região amazônica. Sua madeira é conhecida por suas propriedades mágicas de proteção, cura e conexão com a natureza.

Na magia, a Sucupira é utilizada para criar amuletos, bastões e instrumentos rituais, trazendo consigo a energia da floresta e a estabilidade do elemento terra. Sua presença em rituais e práticas mágicas fortalece o vínculo com o mundo natural, estimula a cura e promove a harmonia espiritual.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção espiritual e conexão com energias ancestrais. É considerada uma madeira sagrada, capaz de fortalecer o vínculo com o plano espiritual e auxiliar na comunicação com os antepassados.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

A Sucupira possui qualidades energéticas poderosas, sendo associada à força, coragem e determinação. Sua energia densa e robusta proporciona estabilidade e ancoramento, além de promover a purificação e a limpeza de energias negativas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção espiritual e de conexão com os ancestrais. Sua madeira é empregada na confecção de talismãs, amuletos e instrumentos mágicos para fortalecer a espiritualidade, afastar influências negativas e promover a cura. Também é comum utilizar a fumaça da queima da Sucupira em cerimônias de purificação e para elevar a vibração de espaços sagrados.

## 282. Tabaco | Tobacco | *Nicotiana tabacum*

Planta nativa do continente americano, suas folhas são utilizadas para a produção de cigarros, charutos, rapé e outros produtos de tabaco.

O tabaco contém a nicotina, uma substância estimulante que afeta o sistema nervoso central. Embora seja amplamente utilizado na indústria do tabaco, é importante destacar que o consumo de tabaco está associado a diversos riscos à saúde, como doenças cardiovasculares, câncer e doenças respiratórias.

É considerado um dos poderosos ingredientes para rituais e práticas mágicas. Suas qualidades energéticas estão relacionadas à conexão com o divino, ao fortalecimento espiritual e à abertura de canais de comunicação com entidades espirituais.

- **Propriedades metafísicas:**

O Tabaco possui propriedades metafísicas associadas à proteção espiritual, purificação e comunicação com o mundo espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

O Tabaco emana uma energia forte e intensa, capaz de limpar e purificar tanto o ambiente quanto a mente.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em rituais e práticas espirituais para criar um ambiente sagrado e protegido. Pode ser utilizado na forma de fumaça, em defumações e incensos, para purificar espaços e objetos, além de fortalecer a conexão com o mundo espiritual. É um elemento essencial em cerimônias de cura, limpeza espiritual e rituais de proteção. No entanto, é importante lembrar que o uso responsável e consciente do Tabaco é fundamental, levando em consideração suas propriedades e efeitos.

## 283. Tanchagem | Plantain | *Plantago major*

Encontrada em diversas regiões do mundo, conhecida por suas propriedades medicinais. Ao longo da história, tem sido amplamente utilizada para tratar uma variedade de condições de saúde. A Tanchagem é conhecida por suas propriedades curativas e protetoras.

Simboliza a força, a resiliência e a harmonia.

É vista como uma planta protetora, capaz de afastar energias negativas, promovendo o bem-estar.

- **Propriedades metafísicas:**

Cura, proteção e harmonia.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Cicatrização emocional e espiritual. Oferece proteção espiritual, criando um ambiente harmonioso e trazendo estabilidade e equilíbrio.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Pode ser usada em banhos, defumações ou como objeto de poder em rituais de cura e proteção. A Tanchagem também pode ser utilizada em poções, amuletos ou em práticas de meditação para fortalecer a conexão com a natureza e a energia terrena.

## 284. Tomilho | Thyme | *Thymus vulgaris*

É uma erva aromática popularmente conhecida por seu aroma e sabor intensos. Associado à purificação, proteção e coragem. Na magia, o Tomilho é utilizado em rituais para purificar espaços, afastar influências negativas e aumentar a coragem e a determinação.

Suas propriedades antibacterianas e antissépticas o tornam uma escolha frequente para banhos rituais e limpeza de altares.

O Tomilho também é valorizado por sua conexão com o reino das fadas e sua capacidade de atrair boa sorte e prosperidade.

- **Propriedades metafísicas:**

Considerado um poderoso agente de limpeza energética, capaz de afastar influências negativas e promover a harmonia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Qualidades energéticas vibrantes e revigorantes. Sua energia estimula a coragem, a confiança e a vitalidade espiritual. Ele é conhecido por fortalecer a intuição e facilitar a conexão com planos superiores de consciência.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Amplamente utilizado em rituais de purificação, limpeza e proteção espiritual. Suas folhas são utilizadas em defumações, banhos e amuletos para afastar energias negativas e promover a harmonia nos ambientes. O Tomilho é valorizado por sua capacidade de aumentar a concentração mental e fortalecer a conexão espiritual durante práticas meditativas e de adivinhação.



## 285. Trigo Selvagem | Spelt | *Triticum spelta*

É um tipo antigo de trigo que possui uma história rica e simbólica. Originária da região da Mesopotâmia, cultivado desde os tempos mais remotos da agricultura. Ao longo da história, a espelta (como também pode ser chamado) foi considerada um alimento sagrado e nutricionalmente poderoso. Ela era associada à fertilidade, abundância e prosperidade. Em muitas culturas, a espelta era utilizada em rituais de celebração, festivais e oferendas aos deuses.

Simbolicamente, representa a conexão com a terra, o ciclo da vida e a renovação. Sua forma espiralada é vista como um símbolo de crescimento e expansão. Ela carrega em si a energia vital da natureza e a sabedoria ancestral.

Na magia, a espelta é valorizada por suas propriedades energéticas e nutritivas. Ela pode ser usada em rituais de fertilidade, abundância e prosperidade. Também é comum encontrar a espelta em feitiços de cura, proteção e fortalecimento espiritual.

Seja na forma de grãos, farinha ou pães, a espelta é apreciada não apenas pelo seu valor simbólico, mas também por suas propriedades nutricionais e sabor único.

- **Propriedades metafísicas:**

Fertilidade e a energia vital da natureza

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Promovem o crescimento pessoal, a conexão com a natureza e a renovação espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Em rituais, é comumente utilizada para invocar a abundância, a prosperidade e a cura. Seu uso pode incluir a criação de amuletos, a preparação de infusões ou a incorporação em feitiços relacionados à nutrição espiritual e ao fortalecimento da conexão com a terra.

## 286. Trílio Branco | Dixie John Root | *Trillium grandiflorum*

Nativa da América do Norte, encontrada em regiões do leste dos Estados Unidos e do Canadá.

É uma planta herbácea valorizada por suas propriedades medicinais. Ela tem sido utilizada na medicina tradicional para tratar uma variedade de condições, como problemas respiratórios, dores menstruais e infecções urinárias. Conhecida por suas flores brancas e delicadas, que são apreciadas em arranjos florais e como símbolo de pureza.

Representa a capacidade de superar desafios e transformar-se, simbolizando o renascimento e a renovação do corpo e da alma. É considerada um símbolo de conexão com a natureza e com as energias curativas da terra.

- **Propriedades metafísicas:**

Sorte, proteção espiritual e conexão com forças ancestrais.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Estabilidade, equilíbrio e fortalecimento do espírito. Sua energia é considerada enraizante e calmante, proporcionando uma sensação de segurança e proteção. Desperta uma conexão profunda com as raízes ancestrais, ajudando a honrar os antepassados e acessar sua sabedoria ancestral.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais relacionados à proteção, sorte e conexão com as tradições ancestrais. Ela pode ser incorporada a amuletos, sachês ou rituais de limpeza energética para afastar influências negativas e atrair boa sorte. A raiz pode ser usada como um símbolo de conexão com os antepassados, sendo colocada em altares ou utilizada em cerimônias que honram as raízes familiares e ancestrais.

## 287. Ulmeira ou Filipêndula | Meadowsweet | *Filipendula ulmaria*

Uma planta que cresce em áreas úmidas da Europa e Ásia, de propriedades medicinais e espirituais. Na mitologia nórdica, a Ulmária era associada à deusa Freya, representando amor, beleza e fertilidade.

Representa o amor e a espiritualidade. Traz paz interior, promover o amor próprio e fortalece os relacionamentos. Simboliza a graça, a sensualidade e a conexão com o sagrado feminino.

A Ulmária é considerada uma planta ligada à energia feminina. Pode ser usada em banhos rituais para purificar e renovar as energias

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção e purificação. Ela é valorizada por suas qualidades espirituais de trazer equilíbrio, clareza mental e conexão com a natureza.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Serenidade e tranquilidade. Ela é conhecida por sua capacidade de promover a harmonia interior, trazer clareza mental e abrir caminhos para a conexão espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de equilíbrio energético. Ela pode ser queimada como incenso, espalhada em um altar ou utilizada em banhos para harmonizar a energia do ambiente ou do corpo.

## 288. Ulmeiro | Slippery Elm Bark | *Ulmus Glabra*

É uma árvore nativa da América do Norte. É valorizado por suas propriedades medicinais e também possui associações simbólicas na magia. Na magia, é associado à cura, proteção e estabilidade. A casca interna é usada há séculos como remédio natural devido às suas propriedades emolientes e anti-inflamatórias. Essas características são refletidas simbolicamente, sendo considerado uma planta que promove a cura física, emocional e espiritual.

Venerado por sua resistência e flexibilidade. Suas raízes profundas e tronco forte são símbolos de estabilidade e capacidade de adaptação. Também é associado à intuição e à sabedoria ancestral, representando uma conexão com as energias terrenas e espirituais.

Na prática mágica, pode ser utilizado em rituais de cura, especialmente aqueles relacionados a problemas de saúde, tanto físicos quanto emocionais. A casca pode ser transformada em pós, pomadas ou chás para uso terapêutico. Além disso, a madeira pode ser usada para fazer ferramentas mágicas, como varinhas ou bastões.

- **Propriedades metafísicas:**

Associado às propriedades metafísicas de proteção, cura e conexão espiritual. É considerado um elemento sagrado que traz consigo uma energia suave e reconfortante.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Promovem a cura emocional, aliviando traumas e proporcionando um senso de equilíbrio e harmonia. Sua energia suave e acolhedora ajuda a fortalecer a conexão espiritual e a abrir caminhos para a sabedoria interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para promover a cura emocional, a proteção espiritual e a busca por orientação interior. Pode ser incorporado em poções, sachês, banhos rituais ou como uma adição simbólica em altares para trazer uma energia suave e nutritiva aos espaços sagrados.

## 289. Urtiga | Nettle | *Urtica dioica*

A Urtiga é uma planta nativa da Europa, Ásia e América do Norte, conhecida por suas propriedades medicinais e mágicas. Ao longo dos séculos, tem sido utilizada para diversos fins, desde alimentos até remédios naturais.

Afasta energias negativas, trazer equilíbrio energético e atrair prosperidade. Simboliza a vitalidade, a resistência e a conexão com a terra. Suas folhas eram colocadas em sapatos ou penduradas nas portas para afastar maus espíritos e energias negativas.

Considerada uma planta de conexão com a natureza, colabora com o fortalecimento da energia vital. Com propriedades curativas, serve em poções e infusões para fortalecer o corpo e promover a saúde

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção e vitalidade espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Conecta com a natureza. Ela promove a limpeza energética, fortalece o espírito e renova as energias estagnadas.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**



Utilizada para proteção energética, limpeza espiritual e conexão com a natureza.

## 290. Urucum | Annatto | *Bixa Orellana*

É uma planta encontrada em regiões tropicais da América Latina. Suas sementes são conhecidas por sua coloração avermelhada intensa, sendo associadas à proteção, fertilidade e poder espiritual.

Na magia, o Urucum é utilizado em rituais de proteção contra energias negativas e influências maléficas. Sua cor vibrante simboliza a vitalidade e a energia divina, sendo frequentemente usado em feitiços relacionados à fertilidade, paixão e sucesso.

- **Propriedades metafísicas:**

O Urucum possui propriedades metafísicas de proteção espiritual e atratividade energética. É associado à energia solar e ao poder de atração positiva, ajudando a criar uma aura de prosperidade e vitalidade.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Carrega qualidades energéticas de força e vigor. Sua energia é estimulante, promovendo a coragem, a motivação e a autoconfiança. Espiritualmente, ele é considerado um guardião, capaz de afastar influências negativas e trazer equilíbrio energético.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção espiritual, para afastar energias negativas e atrair boas vibrações. Suas sementes são utilizadas em amuletos, sachês e banhos de limpeza para fortalecer a aura e afastar influências indesejadas. Associado à energia do sol e é utilizado em rituais de prosperidade e abundância, atraindo boas oportunidades e fortalecendo a conexão com a prosperidade divina.

## **291. Uva-ursi | Bearberry | *Arctostaphylos uva-ursi***

Nativa de regiões de clima frio, incluindo áreas da América do Norte, Europa, Ásia e partes da América do Sul. Tradicionalmente, era aproveitada por nativos americanos e povos indígenas como um remédio natural para tratar problemas do trato urinário, como infecções e inflamações.

Associada à cura, proteção e equilíbrio do sistema urinário, é valorizada por suas propriedades medicinais que são consideradas benéficas para a saúde do corpo e a harmonia interna.

- **Propriedades metafísicas:**

Cura, proteção e conexão com a natureza. É associada à energia da terra e à sabedoria ancestral, trazendo equilíbrio e harmonia aos rituais mágicos.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

De qualidades energéticas suaves, porém poderosas, sua energia é purificadora e ajuda a remover bloqueios emocionais e energéticos. Conhecida por promover a cura espiritual, aumentar a intuição e fortalecer a conexão com a natureza e os espíritos da terra.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de cura, purificação e proteção. Pode ser queimada como erva sagrada durante cerimônias de limpeza, usada em banhos rituais para remover energias negativas ou incorporada em amuletos de proteção. Também é considerada uma erva poderosa para fortalecer a intuição e a conexão com guias espirituais e ancestrais.

## **292. Valeriana | Valerian | *Valeriana officinalis***

A Valeriana é uma planta com flores delicadas e aroma suave. Ela é associada à paz, sono tranquilo e relaxamento. Na magia, a Valeriana é utilizada em rituais e feitiços para promover a calma, aliviar o estresse e induzir um sono reparador.

É conhecida por sua capacidade de acalmar a mente, abrir canais de intuição e promover uma atmosfera propícia para práticas espirituais. Sua energia suave e reconfortante ajuda a liberar o estresse e as tensões do dia a dia, promovendo um estado de serenidade e harmonia. Espiritualmente, ela facilita a meditação, a introspecção e a conexão com o eu superior.

A Valeriana é considerada uma aliada para aqueles que buscam equilíbrio espiritual e uma conexão mais profunda consigo mesmos.

- **Propriedades metafísicas:**

A Valeriana possui propriedades metafísicas de relaxamento, equilíbrio e conexão espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Carrega qualidades energéticas de tranquilidade e paz interior.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Práticas espirituais voltadas para a tranquilidade, a paz interior e o equilíbrio emocional. Suas raízes são utilizadas em incensos, banhos e preparações para acalmar a mente e promover um ambiente propício para a meditação, o relaxamento e a introspecção.

## 293. Verbasco | Mullein | *Verbascum thapsus*

Uma planta nativa da Europa que foi introduzida em outras regiões do mundo devido às suas propriedades medicinais devido suas propriedades curativas e protetoras.

Associa-se à coragem, proteção e iluminação espiritual. Suas propriedades metafísicas são valorizadas por sua capacidade de proporcionar força interior, clareza mental e proteção energética. Simboliza a resiliência, a sabedoria e a conexão com o reino espiritual.

É uma planta de coragem e empoderamento pessoal, extremamente recomendada a quem está para enfrentar desafios.

- **Propriedades metafísicas:**

Proteção, purificação e conexão. Ela é reconhecida por suas propriedades de limpeza, fortalecimento e harmonização espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Capacidade de remover influências negativas, purificar padrões energéticos indesejados e criar um espaço sagrado para a prática espiritual. Esta planta possui qualidades de fortalecimento espiritual, auxiliando na conexão com a natureza e no equilíbrio energético.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais para promover a proteção, a purificação e a conexão com a natureza. Suas folhas, raízes ou preparações à base de podem ser usadas de diversas maneiras, de acordo com a intenção do ritual ou prática.

## 294. Verbena-Limão | Lemon Verbena | *Aloysia citriodora*

Nativa da América do Sul. De aroma cítrico e propriedades medicinais. Essa erva tem sido associada a rituais e práticas espirituais devido às suas qualidades energéticas únicas.

Simboliza a vitalidade, a harmonia e a conexão com o divino. Propriedades calmantes.

Usada em práticas de proteção espiritual, fortalecendo o campo energético e afastando influências negativas.

- **Propriedades metafísicas:**

Purificação espiritual, amor e energia positiva.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Refrescante e revitalizante. Sua essência cítrica e suave traz uma sensação de leveza e renovação. Ela é capaz de limpar e purificar as energias negativas, promovendo um ambiente de harmonia e equilíbrio espiritual.

Ela é capaz de despertar a energia do coração, promovendo relacionamentos saudáveis e uma maior conexão espiritual.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais e práticas espirituais. Suas folhas podem ser usadas para fazer incensos, banhos de limpeza, chás e infusões. Seu aroma suave e cítrico é frequentemente utilizado para elevar a energia espiritual e trazer uma sensação de paz e harmonia. Pode ser usada em rituais de amor e relacionamentos. Ela pode ser incorporada em feitiços, amuletos ou poções para atrair o amor, promover a harmonia nos relacionamentos e fortalecer os laços afetivos.



## 295. Vetiver | Vetiver | *Chrysopogon zizanioides*

O Vetiver é nativo do subcontinente indiano e é amplamente cultivado em países tropicais, incluindo Índia, Indonésia, Haiti e Brasil. Tem sido utilizado há séculos na medicina tradicional e perfumaria. Suas raízes possuem um aroma terroso e são valorizadas por suas propriedades calmantes e refrescantes. O Vetiver também é amplamente utilizado para controle da erosão do solo e na agricultura sustentável.

O Vetiver é simbolicamente associado à estabilidade, proteção e enraizamento. Suas raízes profundas representam uma conexão sólida com a terra e a estabilidade emocional. Em práticas mágicas, pode ser utilizado para trazer segurança, ancorar energias e promover um senso de equilíbrio e proteção.

- **Propriedades metafísicas:**

Conhecido por suas propriedades metafísicas de proteção, enraizamento e purificação. É considerado um poderoso guardião energético, capaz de criar um escudo protetor ao seu redor, afastando influências negativas e promovendo a estabilidade espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emana uma energia terrena e profundamente enraizadora. Suas qualidades energéticas promovem a conexão com a terra, trazendo estabilidade, equilíbrio e um senso de segurança. É conhecido por ajudar na liberação de energias estagnadas e trazer clareza mental,

permitindo uma maior conexão com o eu interior e com planos espirituais mais elevados.

• **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Utilizado em rituais e práticas espirituais que envolvem proteção, limpeza energética e aterramento. Pode ser queimado como incenso ou utilizado em banhos rituais para purificar o ambiente e afastar influências negativas. Também é utilizado em amuletos e talismãs de proteção, como forma de criar uma barreira energética ao redor do praticante. Sua presença em rituais ajuda a estabilizar a energia, facilitando a concentração e a meditação.

## 296. Visco | Mistletoe | *Viscum album*

É uma planta semiparasita que cresce nas árvores, principalmente em regiões temperadas da Europa, América do Norte e Ásia. É considerado uma planta sagrada e mágica em muitas culturas e tradições.

Na magia, o visco é associado ao amor, à fertilidade e à proteção. Em algumas tradições mágicas, o visco é colhido de maneira especial, geralmente durante o solstício de inverno, e considerado um poderoso amuleto de proteção contra energias negativas e feitiços maliciosos. Também é usado para fortalecer a fertilidade, atrair boa sorte e promover a cura. É considerada uma planta sagrada, associada à sabedoria e ao renascimento.

- **Propriedades metafísicas:**

O visco possui propriedades metafísicas que incluem proteção, cura e ampliação da energia espiritual.

- **Descrição das qualidades energéticas e espirituais:**

Emite uma energia suave e positiva, que promove a harmonia e a conexão espiritual. Suas qualidades energéticas estimulam a intuição, a compaixão e a abertura para a espiritualidade, tornando-a ideal para práticas de meditação e rituais de cura emocional.

- **Uso comum em rituais e práticas espirituais:**

Rituais de proteção e bênção, para afastar energias negativas e atrair boas vibrações. É considerado um símbolo de amor e união, sendo usado em rituais de relacionamentos e celebrações.

# Clique aqui e acesse o site da Lolafá

conheça nossa



decoração  
esotérica

só na: [LOLAFA.COM.BR](http://LOLAFA.COM.BR)



5% de desconto!

use o cupom  
**QUEROJA**